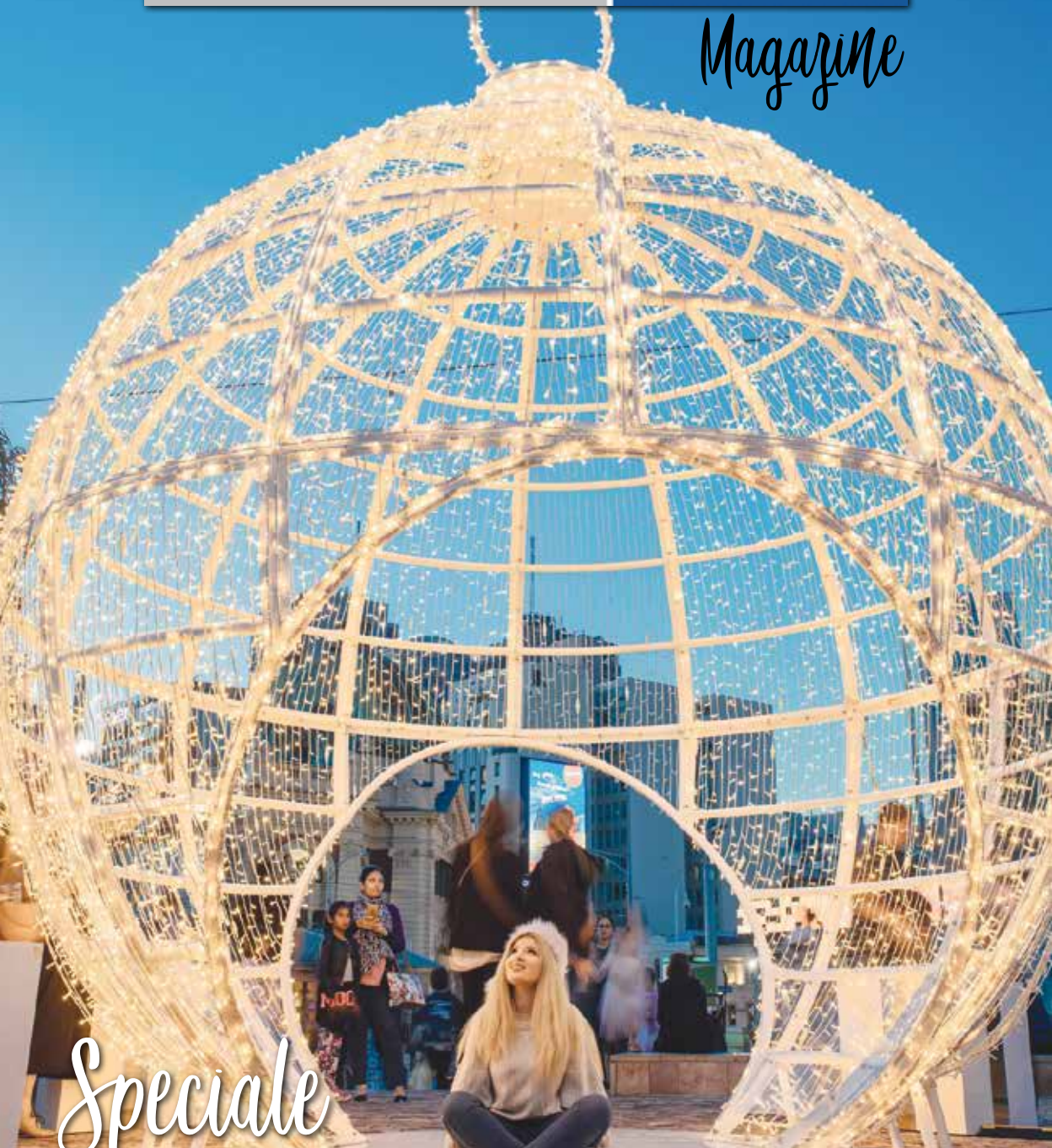
VITERBO NEWS 24

Magazine



Speciale

NATALE

MEDICINA E BENESSERE

LE NEWS DELLA TUSCIA

da BANCA DI VITERBO
Credito Cooperativo

e BCC
di Ronciglione e Barbarano Romano

NASCE

BANCA LAZIO NORD
CREDITO COOPERATIVO

CAMBIAMO
PER RESTARE
GLI **STESSI**

BANCA LAZIONORD
CREDITO COOPERATIVO

LN BANCA

100 ANNI

Veraestetica

REGALI DI NATALE ?

Quest'anno pensate
a voi stesse

Regalatevi momenti
di
bellezza e benessere

Vi aspettiamo
in negozio
con tantissime
novità e promozioni

Buone Feste !!!

Via Alcide De Gasperi 16, 18, 20 Civita Castellana (Vt)

Tel. 0761 970417

IL PRIMO NATALE DA SINDACO PER GIOVANNI ARENA

diAnnamaria Lupi

Il Natale è una festività democratica. Arriva per tutti: buoni e cattivi, cittadini comuni e personaggi pubblici. E tra le autorità cittadine c'è Giovanni Arena che festeggia il suo primo Natale da sindaco di Viterbo.

"Sento intorno a me tanta partecipazione – dichiara raccontando le sue sensazioni, le sue emozioni – Cerco di essere presente il più possibile alle varie iniziative promosse dalle diverse associazioni che in questo mese di dicembre fanno il punto delle loro attività annuali e ci tengono che il sindaco sia presente a questa sintesi del lavoro svolto. Vedo molto entusiasmo, tanta voglia di comunicare con il sindaco, cosa a cui non mi sono mai sottratto. Anzi cerco di stare il più possibile a contatto con i singoli cittadini e con le associazioni per cui mi auguro che quello che sta facendo l'amministrazione, anche durante questo periodo di festività, venga apprezzato. Un Natale ricco di tante possibilità sia per i turisti che per i cittadini e sembrerebbe che questa voglia di fare sia per ora apprezzata. Speriamo di continuare così".

Come sindaco quale regalo vorrebbe trovare sotto l'albero?

"Vorrei avere una macchina amministrativa efficiente. Ci sto mettendo il massimo impegno con l'arrivo di nuovi dirigenti e con gli assessori che, tenendo conto che alcuni di loro sono alle prime armi, cominciano a ingranare. Un'organizzazione efficace è la base per fornire nel modo migliore e nei giusti tempi le risposte che tante persone attendono".

La strenna che invece vorrebbe donare ai cittadini?

"Asfaltare il prima possibile tutte le strade di Viterbo. Abbiamo già iniziato anche grazie all'impostazione dei lavori fatta dalla passata amministrazione. Perché ritengo ci possa essere continuità se precedentemente sono state elaborate delle cose positive. Dire che tutto ciò che è stato fatto prima è tutto sbagliato si traduce anche in un dispendio di energie quindi i progetti validi vanno completati. Noi stiamo cercando di reperire maggiori risorse per quelle che reputo priorità: la manutenzione stradale, la sicurezza con il potenziamento dell'illuminazione delle zone buie di Viterbo e rendere la città più bella, pulita e accogliente. Per questo il nuovo appalto dell'igiene urbana prevederà una maggiore attenzione relativamente allo spazzamento di strade e piazze, alla raccolta dei rifiuti in generale, allo svuotamento dei cestini. Questo è il regalo di Natale che vorrei donare ai miei concittadini".

E l'uomo Giovanni Arena che regalo vorrebbe per Natale? "La possibilità innanzitutto di stare in famiglia. Da quando sono diventato sindaco i miei fratelli, le mie sorelle e la mia unica nipote ogni tanto lamentano la mia latitanza dalle nostre consuetudini familiari. Vorrei trascorrere un Natale sereno in famiglia. Anche per un lasso di tempo che so già sarà piuttosto limitato perché anche quel giorno il mio impegno per la città verrà al primo posto".

passione olio qualità e tradizione

Rasena Olearia

Str. Cassia Sud, 10/a 01100 Viterbo (VT)
tel: 0761 328974 e-mail: rasenaolearia srl@libero.it
web: rasenaolearia.it

COMBATTERE L'OBESITÀ CON LA CULTURA

di Dott.re Fabio Cesare Campanile

E' questa la sfida dello *Short Film Festival* 'Filmdipeso', giunto quest'anno alla terza edizione. Il festival di cortometraggi e documentari brevi dedicati all'obesità proposto dalla Chirurgia dell'Obesità di Civita Castellana con il *Bariatric Center of Excellence* di Sapienza Università di Roma – Polo Pontino, vuole divulgare gli aspetti sociali, psicologici, relazionali e di cura dell'obesità e dei disturbi alimentari nell'adulto e nell'adolescente.

Conoscere e riconoscere l'obesità come "malattia" può consentire di avvicinarsi alle moderne opportunità di "cura" abbattendo pregiudizi e false convinzioni. Un ampio sguardo sul cibo e sulla nutrizione finalizzato alla corretta informazione ed al miglioramento della qualità di vita completa la mission dello Shortfilm Festival.

Registi professionisti o amatori potranno presentare la domanda per la partecipazione all'evento attraverso le modalità descritte sul sito www.filmdipeso.it, entro l'8 febbraio 2019, termine ultimo del bando di concorso. Da quel momento il comitato promotore inizierà la selezione di una *short list* di opere che saranno proiettate al pubblico durante il *Festival* 'Filmdipeso', che si terrà a Latina venerdì 5 e sabato 6 aprile 2019. Al termine della manifestazione una giuria composta da esperti del mondo del cinema e presieduta da **Gianfranco Pannone**, regista e docente al DAMS Università Roma Tre e al Centro Sperimentale di Cinematografia, assegnerà a insindacabile giudizio il 'Premio Città di Latina' e la menzione speciale per la tematica trattata. La *short list* di opere selezionate per il *Festival* e i nomi dei membri della giuria saranno pubblicati su www.filmdipeso.it il 26 febbraio 2019.

"L'obesità è una vera e propria 'malattia sociale'" – dice il Dr. Campanile, Direttore della Chirurgia di Civita Castellana, che da 20 anni ha fatto dell'ospedale civitonico uno dei Centri di riferimento nazionale per la chirurgia dell'obesità – "colpisce nel nostro Paese oltre 6 milioni di persone; le sue importanti conseguenze per la salute e complicazioni fra cui diabete, ipertensione, malattie cardiovascolari e respiratorie, steatosi epatica, calcolosi della colecisti, ernia jatale e reflusso gastroesofageo, infertilità e problemi in gravidanza, affezioni ossee ed articolari e perfino l'aumentata incidenza di alcuni tumori, si accompagnano a rilevanti implicazioni psicologiche e relazionali ed addirittura a risvolti sociali."

Numerose le partnership ed i patrocini anche per questa terza edizione: il Comune di Latina, Amici Obesi *onlus*, Associazione Italiana Lotta all'Obesità (Ailo) e Villa Miralago – Centro di riferimento disturbi alimentari e, per quanto riguarda la Provincia di Viterbo il Comune di Civita Castellana e ViterboNews24.

Dicembre 2018 Gennaio 2019

VITERBO NEWS 24

supplemento a "La Rivista della Tuscia"

DIRETTORE RESPONSABILE
SERENA D'ASCANIO
amministrazione@studionews24adv.it
cel. 338 8778312

RESPONSABILE MARKETING
FRANCESCO D'ASCANIO
f.dascanio@studionews24adv.it
cel. 389 9050340

HANNO COLLABORATO:
ALBERTO MEZZETTI – ANNAMARIA LUPI ANTIMO VERDE – DR. FABIO CESARE CAMPANILE – FRANCESCO D'ASCANIO – MAMMO RAPPO – MONICA DI LECCE – SERENA D'ASCANIO – SINDACO GIOVANNI ARENA

SI RINGRAZIANO I GIORNALISTI DEL WEB VITERBONEWS24.IT
SI RINGRAZIANO GLI INSERZIONISTI

concessionario di pubblicità
STUDIONEWS24 srls
via Igino Garbini, 51 – VT–
WWW.STUDIONEWS24ADV.IT

EDITORE: **COOPERATIVA IL TIMONE**
GRAFICA: **LUCIA VOLPARI**
STAMPA: **TIPOGRAFIA A. SPADA RONCIGLIONE**

Sommario

4 **POLITICA':** GIOVANNI ARENA: IL MIO PRIMO NATALE DA SINDACO
6 **MEDICINA:** L'OBESITÀ? "BISOGNA COMBATTERLA CON LA CULTURA"
8–9 **FINANZA:** FATTURAZIONE ELETTRONICA DAL 2019? TUTTO CIÒ CHE DOBBIAMO SAPERE

SPECIALE NATALE

12 VITERBO: TUTTE LE INFO SUI SERVIZI NAVETTA E PARCHEGGI
13 I PRESEPI VIVENTI DELLA TUSCIA
14 ARICCIA:IL NATALE AL PARCO DELLE FAVOLE
16 CON TARZAN HELP I REGALI DI NATALE DIVENTANO SOLIDALI
18 FELICE ARLETTI PRESENTA A LINEA VERDE IL PANETTONE ALLA CANAPA
20 FASHION MOOD – COME ESSERE GLAMOUR PER LE FESTE
21 STUDIO UNIONE CONSUMATORI: I REGALI TOP
22–23 NATALE NEL MONDO
24 OCCHIO ALLE TRUFFE ON LINE
28 IL VILLAGGIO TIROLESE DI AREZZO
30 NATALE A CITTÀ DELLA PIEVE
32 "PER NATALE MENO COMPITI"
34 LA TRADIZIONE DEL BACIO SOTTO AL VISCHIO
36 LA SALA STAMPA DEL ROCCHI INTITOLATA AD ANDREA ARENA
38 L'ALBERO PIÙ GRANDE DEL MONDO? E' DI GUBBIO

40– 41 **LE VIE DEL GUSTO**

42–45 **SPECIALE MEDICINA E SALUTE**

46–47 L'OROSCOPO 2019 VERSIONE VITERBESE – BY MAMMORAPPO

FATTURAZIONE ELETTRONICA?

Cos'è la fatturazione elettronica

Dal 1°gennaio 2019 tutti noi avremo a che fare con le tanto temute "e-fatture", come le chiamano gli addetti ai lavori.
La fatturazione elettronica è un sistema digitale di emissione, trasmissione e conservazione delle fatture che permette di abbandonare per sempre il supporto cartaceo e tutti i relativi costi di stampa spedizione e conservazione. La fatturazione elettronica cambia radicalmente il modo in cui si compilano, inviano, ricevono e conservano le fatture. **Il formato, denominato FatturaPA,** è il tracciato con cui le fatture elettroniche devono essere prodotte. Si tratta di un flusso di dati strutturati in formato digitale con gli stessi contenuti informativi di una fattura cartacea, ma scritto in **linguaggio XML.**

Oggi la fatturazione elettronica definisce un percorso unico standardizzato grazie al Sistema di Interscambio (SdI) dell'Agenzia delle Entrate.

1. La fattura elettronica viene **compilata tramite un software di fatturazione elettronica.**
2. Viene **firmata digitalmente** (tramite firma elettronica qualificata) dal soggetto che emette la fattura o dal suo intermediario in modo da garantire origine e contenuto.
3. Chi emette la fattura dovrà poi **inviarla al destinatario tramite il Sistema di Interscambio** che, per legge, è il **punto di passaggio obbligato per tutte le fatture elettroniche** emesse verso la Pubblica Amministrazione e verso i privati (tra poco capiremo con quali *"sottili"* differenze).
4. Dopo i controlli tecnici automatici, **il Sistema di Interscambio** provvede a recapitare il documento alla Pubblica Amministrazione o al soggetto privato a cui è indirizzato.

Il Sistema di Interscambio funge quindi da snodo tra gli interessati e ha il compito di verificare che il formato del documento ricevuto sia corretto e che i dati inseriti siano completi.

Come funziona la fattura elettronica

Questa è senz'altro la domanda più gettonata di questi mesi da parte di imprenditori, professionisti, impiegati amministrativi
Per non farti impazzire fornendoti tutti i dettagli tecnici, che non farebbero altro che confonderti, **cerchiamo di chiarire velocemente le cose fondamentali che non puoi ignorare** riguardo a:

1. Compilazione della fattura elettronica
2. Firma elettronica qualificata e invio tramite il Sistema d'Interscambio
3. Ricezione e registrazione della fattura
4. Conservazione della fattura elettronica

Come si compila una fattura elettronica

I processi di fatturazione elettronica tra privati mediante il Sistema di Interscambio e verso la pubblica amministrazione sono quasi identici.
Il modo più semplice per compilare una fattura elettronica è farlo tramite il tuo software di fatturazione o gestionale.
La procedura per fatturare è sempre la medesima. Redigi la fattura e poi, anziché stamparla o salvarla in PDF per inviarla via e-mail, generi il file fattura nel formato XML FatturaPA.
Firmare digitalmente la fattura elettronica e inviarla tramite SdI.
Una volta che hai prodotto la tua fattura elettronica (un file XML) sarà necessario **firmarla digitalmente tramite firma elettronica qualificata** e poi inviarla tramite il Sistema d'Interscambio al destinatario.
La scelta più semplice è affidare tutto a un gestionale di fatturazione.

Conservazione sostitutiva delle fatture elettroniche: cosa significa?

La conservazione sostitutiva è una **procedura informatica** che permette di **conferire valore legale nel tempo** a un documento informatico equiparandolo all'originale cartaceo. La normativa prevede che i lotti di fatture elettroniche vengano **conservati per 10 anni sia da chi emette la fattura che da chi la riceve.**
I vantaggi pratici della conservazione sostitutiva sono evidenti e si ripercuotono su tutti i passaggi di stampa, stoccaggio e archiviazione:

1. eliminazione dei costi diretti (toner, carta, luoghi di conservazione);
2. eliminazione del rischio di distruzione, corruzione o perdita;
3. abbattimento dei tempi per ricerca e consultazione.

DA MERCOLEDÌ 12 A LUNEDÌ 24 DICEMBRE 2018

PIÙ BUONI A NATALE

GranRisparmio

0,95 GAMBARDELLA OLIO DI SEMI DI GIRASOLE 1 LITRO

GANCIA SPUMANTE BRUT/DOLCE 75 CL **2,19**

DAL COLLE BRINDISI DI NATALE PANDORO/PANNATALE + SPUMANTE ROSE CONFEZIONE **3,99**

2,99 FINI COTECHINO DI MODENA 500 G

1,69 SPERLARI TORRONCINI VARI TIPI E GUSTI 130 G

scopri di più su www.granrisparmiosupermercati.it

Consegna a domicilio gratuita

GRUPPO VéGé

ORARI TUTTI I GIORNI DAL LUNEDÌ AL SABATO ORARIO CONTINUATO DALLE ORE 7:30 ALLE 20:30
DOMENICA 09:00/13:00 - 16/20:00

Via dell'Orologio Vecchio, 44 Viterbo - tel. 0761.347807

Speciale

NATALE

" Tutte le info su bus navetta e parcheggi. Il servizio attivo dal **7 dicembre**, dalle 10,30 alle 20,30"

Bus navetta gratuito nel periodo natalizio. A disposizione anche i parcheggi dell'Università di via Palmanova e di via Sabotino.

Raggiungibili con la navetta quelli di via Garbini e di via Rossi Danielli. Nel dettaglio: il bus navetta sarà a disposizione fino al prossimo 6 gennaio, nei giorni festivi, nel weekend e nell'ultima settimana di dicembre (7–8–9–15–16–22–23–26–27–28–29–30–31 dicembre, 1–5–6 gennaio). La navetta si fermerà a piazza Verdi, via Garbini (parcheggio di fronte agli uffici comunali) e a via Rossi Danielli (parcheggio ex Okay). Il servizio, attivo dalle ore 10,30 alle ore 20,30, effettuerà il seguente percorso: piazza Verdi (salita/discesa utenti), via Matteotti, piazzale Gramsci – via Garbini (salita/discesa utenti – parcheggio di fronte gli uffici comunali), rotatoria IperCoop, via della Palazzina, via Rossi Danielli (salita/discesa utenti – parcheggio ex Okay), via della Palazzina, piazzale Gramsci, viale Raniero Capocci, via F.lli Rosselli, piazza Verdi (salita/discesa utenti).

La navetta passerà ogni 20 minuti circa. Per quanto riguarda invece i parcheggi: oltre i consueti spazi nel centro, fuori e dentro le mura, saranno facilmente raggiungibili, attraverso la navetta, quelli di via Igino Garbini e di via Rossi Danielli. Saranno inoltre fruibili, grazie alla disponibilità dell'Università degli Studi della Tuscia, anche i parcheggi di via Palmanova e di via Sabotino. È prevista apposita cartellonistica per segnalare parcheggi e fermate navetta.

"Un servizio indispensabile quello del bus navetta – sottolinea l'assessore alla cultura e al turismo Marco De Carolis –

sia per gli abitanti del capoluogo, sia per i tantissimi turisti che arrivano da fuori per visitare la nostra città e le numerose iniziative natalizie dislocate in più punti all'interno del centro storico. Oltre il sindaco Arena, ringrazio tutti i colleghi di giunta che hanno collaborato per l'attivazione di questo servizio, che tra l'altro, va di pari passo con la disponibilità dei parcheggi".

I PRESEPI VIVENTI DELLA ....Tuscia....

Bolsena
26, 30 dicembre 2018
5 gennaio 2019

Civita di Bagnoregio
26, 29 e 30
dicembre 2018
1, 5, 6 gennaio 2019

Corchiano
25, 26, 29 e 30,
dicembre 2018
1, 4, 5, 6 gennaio 2019

Ronciglione
26 e 30 dicembre 2018

Sutri
26-29 e 30
dicembre 2018
1, 4, 5, 6 gennaio 2019

Tarquinia
26, 30 dicembre 2018
6 gennaio 2019

Vejano
26 e 30 dicembre 2018
6 gennaio 2019

Bassano in Teverina
26, 30 dicembre 2018 e
6 gennaio 2019

Foto © di Stefano Casasole

IL NATALE AL "PARCO DELLE FAVOLE INCANTATE" DI ARICCIA

ARICCIA – Continua l'esposizione delle luminarie ai Castelli Romani e più precisamente ad Ariccia nello splendido Parco Chigi che anche quest'anno si arricchisce con giochi, attrazioni, iniziative per grandi e piccini e le luminarie delle più belle favole, ogni fiaba è rappresentata da un libro che ne narra la storia, come Frozen, Pinocchio, Babbo Natale e tante altre.

Il progetto, fanno sapere gli organizzatori della manifestazione, è stato realizzato appositamente per il Parco Chigi di Ariccia.

Dopo il successo dello scorso anno, che ha visto migliaia di persone giungere ad Ariccia da tutta Roma e da tutta Italia anche quest'anno l'incanto si ripete.

Il percorso è illuminato da una stella cometa della lunghezza di sette metri, che indica la strada da seguire all'interno del parco, giochi, attrazioni, e due ospiti d'onore, direttamente dalla trasmissione "Colorado" per far divertire grandi e piccini, Alberto Farina e Nduccio, i due noti comici sono pronti a far ridere con le loro simpatiche battute

Lo splendido spettacolo di luci rimarrà fino al prossimo 20 gennaio 2019.

Per i bambini da 0 a 8 anni il biglietto è gratuito come pure per i portatori di handicap, mentre per quelli da 6 a 13 anni e gli over 65 è di 5 euro nei giorni feriali, e 10 euro nei fine settimana. Per gli adulti, 10 euro. Sarà aperto tutti i giorni, dalle 16.30 alle 23.00, nei fine settimana e nei festivi fino alle 24.00.

AGENZIA FUNEBRE CROCE
Dal 1959 a Viterbo
Si effettua un servizio di reperibilità 24h su 24!
0761 340790
Notturno: 0761 324368 - 0761 220433
Fulvio: 337 769868 - Nello: 337 768036 - Stefania: 337 441955
AGENZIA FUNEBRE CROCE srl | Via Card. La Fontaine, 17 | 01100 Viterbo
Tel. +39 0761 340790 | Cell. +39 337 769868
info@agenziafunebrecroce.it | www.agenziafunebrecroce.it

CENTRO SOCIALE «PILASTRO»

Confartigianato Imprese di Viterbo

PARROCCHIA S.CUORE VITERBO

CITTA' DI VITERBO
Assessorato Cultura e Turismo
Assessorato Servizi Sociali

500 TUSCIA CLUB VITERBO

ADMO Associazione Donatori Midollo Osseo

AVIS Comunale Viterbo "Romano Milioni"

SABATO 5 GENNAIO 2019 - XIX[a] EDIZIONE

La Calza della Befana più lunga del mondo

Calza della Befana di 52 mt. trasportata da 100 Befane e 15 FIAT 500 storiche.

Partecipano la Banda Musicale di Bassano in Teverina, le Majorettes di Grotte Santo Stefano e il Gruppo dei musici e sbandieratori dell'Associazione Culturale Pilastro

PERCORSO: P.zza S. Sisto, Via Garibaldi, P.zza Fontana Grande, Via Cavour, P.zza Plebiscito, Via Ascenzi, P.zza dei Caduti, Via Cairoli, P.zza S. Faustino, Via Signorelli, Viale Bruno Buozzi. Arrivo nel Sagrato della Parrocchia dove verranno offerte a tutti i bambini presenti, fino ad esaurimento, le tipiche calze della Befana.

per il Comitato Organizzatore
Il Presidente
Centro Sociale "Pilastro"
Luciano Barozzi

Si ringrazia il Comando Provinciale dei Vigili del Fuoco, la Croce Rossa Italiana, la Polizia locale di Viterbo, la Protezione Civile, la Questura di Viterbo e l' A.V.V.U.C

INFO: 0761.324148 DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ ORE 15,30 - 18,30

IN CASO DI MALTEMPO LA MANIFESTAZIONE SARÀ RIMANDATA A SABATO 12 GENNAIO 2019

di Serena D'Ascanio

REGALI DI NATALE SOLIDALI CON TARZAN HELP

Alberto Mezzetti:

"Siamo qui per chi ha bisogno."

"Dopo il verbo amare, il verbo aiutare è il più bello del mondo." Questo lo slogan dell'Associazione Onlus Tarzan Help di Alberto Mezzetti, ex vincitore viterbese del Grande Fratello 15.

Alberto Mezzetti, conosciuto anche con il soprannome "Tarzan", ha messo a disposizione degli altri la sua vittoria e il suo momento di notorietà, impegnandosi fattivamente nel sostentamento delle persone in difficoltà e cercando di tutelare l'ambiente.

L'associazione è al servizio di chiunque possa averne bisogno e proprio nel periodo natalizio si è vista la presenza ad un evento solidale tenutosi a Roma allo Spazio Novecento, il Festival del Cuore.

Alberto presente moltissimo anche nella sua Viterbo e su tutto il territorio della Provincia, attento a rispettare le sue tradizioni e origini, non si è lasciato catturare dalle luci della ribalta, ma ha saputo gestire il tutto per fare del bene ai più bisognosi.

Tarzan Help può essere una buona occasione di regalo di Natale, e come sosteneva Helen Keller, "Da soli possiamo fare poco. Insieme possiamo fare molto."

Chiodetti

il nostro formaggio che storia!

Tanti auguri di Buone Feste!

Formaggi Chiodetti
Via Flaminia, 79 - Civita Castellana - Viterbo
0761 54 00 05
www.formaggichiodetti.it

FELICE ARLETTI PRESENTA IL PANETTONE ALLA CANAPA SU RAI1

di Serena D'Ascanio

Andato in onda all'interno del programma Linea Verde

Linea Verde è tornata nella Tuscia **tra Sutri e Capranica** per esaltare le nostre eccellenze gastronomiche, dall›olio, al pampepato e al salame cotto di Sutri.

Questa volta la ciliegina sulla torta e' stato il **nuovo panettone alla canapa** della tuscia, presentato da **Felice Arletti,** icona della divulgazione in Tv delle eccellenze enogastronomiche made in tuscia e patron del ristorante **"Il Calice e la Stella"** di Canepina. Dopo Alberto Mezzetti, Arletti è di fatto, il volto televisivo Viterbese più noto della Tuscia, le sue **numerose partecipazioni in Tv**, da Geo&Geo, Sereno Variabile, La Prova del Cuoco (nella foto) e Lo Speciale "mOrdi & FUGGI" dedicato al suo menù Presi in Castagna sono state guardate da oltre 40 mil di spettatori, veicolando con successo le **eccellenze gastronomiche** locali e l›intero territorio della Tuscia.

Non solo la Tv ha premiato Arletti come **icona del Cibo Buono Viterbese**, da anni infatti il suo agriristoro è segnalato tra i migliori ristoranti del territorio viterbese secondo le guide enogastronomiche di settore, come il Gambero Rosso, L'osteria d'Italia Slowfood, Roma nel Piatto e i Taccuini dei Ristoranti d'Italia del Gatti Massobrio.

Dal 2013 con i sui piatti alla Canapa, **Arletti è stato il primo Cuoco e ristorante d'Italia a realizzare piatti a base di canapa,** e dopo pasta, pane, formaggi, pizza e dolci alla Canapa, lancia a Natale il Panettone alla Canapa della Tuscia, che prevede 3 lievitazioni, fatto con lievito madre e cotto al foro a legna, realizzato in collaborazione con il **Forno Chinucci di Canepina**, seguendo le ricette di Erminia e le modifiche di Felice che a breve parteciperà anche ad un programma televisivo su **Sky,** continuando a dare lustro al panorama enogastronomico di Viterbo.

La Dolce Vita
Fam. Stinchelli
Pasticceria Yogurteria
Gelateria

Buone Feste!

Ogni panettone artigianale, un regalo per te!

Pasticceria La Dolce Vita
Via Roma, 13 - Nepi
Tel. 0761 555322

www.facebook.com/LADOLCEVITASTINCHELLI/

TREND ALERT DI DICEMBRE

di Leonetta Gentili

Uno dei mesi più attesi dell'anno è finalmente arrivato e ci riserva non solo grandi feste ma anche nuove tendenze tutte da indossare.
Iniziamo con il piumino, grande alleato per combattere il freddo e amico di stile. Ci accompagnerà a lungo ed è tra le riscoperte più piacevoli di questo dicembre. Per le nemiche del freddo, questo capo darà grandi soddisfazioni.

Non perdetevi anche tutte le novità che riguardano i pantaloni. In questo mese i protagonisti saranno quelli a palazzo, che avranno diverse forme e colori. Gli imperdibili sono a vita alta e con una vestibilità over.

Quale periodo migliore per sfoggiare i giusti accessori? Già perché il periodo delle feste e dei cenoni è appena iniziato e bisogna esibire le borse perfette per queste occasioni.
Il velluto ci ha conquistate tutte e così viene applicato anche alle nostre amate borse. Dovranno essere adatte ad ogni party con paillettes, borchie o accessori sbrilluccicanti.

Ma passiamo subito ai colori. In questo dicembre la tinta da indossare è senza alcun dubbio il mattone, è perfetto, caldo e avvolgente e Pantone lo ha già eletto colore dell'Inverno 2019. Non saranno da meno anche il color ruggine e l'arancio scuro.

Non dimenticate il dolcevita, che si abbina come sempre in maniera perfetta e elegante. Ricordate di accompagnarlo alle pellicce ecologiche che con dicembre iniziano la loro sfilata. Optate per quelle fluffy e super originali, sono il pezzo glam a cui nessuna deve rinunciare.

Anche le calzature riservano clamorose sorprese. Questa stagione infatti vi stupirà con i sandali. Avete letto bene, perché torna e anzi si amplifica il trend calze e calzini si alleano con i sandali per trasformarli in un vero must invernale.
Non mancheranno però gli stivali. E occhio perché i più richiesti per questo mese sono quelli di vernice. Sono detti anche vinyl boots e hanno già conquistato le fashion lovers.

Adatti per ogni occasione, sono resistenti all'acqua e alle intemperie invernali e sono perfetti anche per le più esigenti.

Ci siamo dimenticati qualcosa? Ma certo i collant! Non possono di certo passare in secondo piano e devono essere rigorosamente velati, a pois o visto l'avvicinarsi delle feste glitterati.

Siamo quasi pronte a vivere con grande stile queste feste imminenti, intanto dicembre ha in serbo per noi belle sorprese e tendenze tutte da indossare. Nelle prossime puntate scopriremo i look imperdibili per Natale e Capodanno!

PROVA LE TRADIZIONALI
FETTUCCINE ALLA MICCHELETTO

TRATTORIA
da Micchelletto
Via Corchiano, 23 - Civita Castellana
Tel. 0761.221054 - 329.2639672
Buone Feste!

NATALE 2018, TRA I REGALI AL TOP LA CURA DELLA PERSONA, SEGUONO I GIOCATTOLI

" Studio Unione Consumatori
su dati istat vendite, incluso e-commerce"

L'Unione Nazionale Consumatori ha condotto uno studio sulle spese di Natale, stimando la top ten delle vendite natalizie 2018, elaborando i dati Istat sulle vendite al dettaglio degli anni passati.
Al primo posto i prodotti per la cura della persona superano, sempre secondo stime, i giocattoli. E questo non solo per il 2018, ma anche per gli anni passati, dato che l'Istat ha rivisto quest'anno le serie storiche, cambiato la base di riferimento e incluso l'E-commerce. Va comunque precisato che nella voce Giochi non sono inclusi quelli elettronici, oggi molto di moda, dato che l'Istat li inserisce nelle Dotazioni per l'informatica.
Al primo posto per il prossimo Natale tra i regali cosmetici e creme viso-corpo
Al secondo i giocattoli (Giochi, giocattoli e articoli sportivi),
Al terzo gli Elettrodomestici (televisori, tostapane, caffetterie elettriche, rasoi elettrici, radiosveglie ...).
Seguono, in **quarta posizione**, prodotti di cartoleria e libri (calendari, penne, agende...), poi i casalinghi (utensili da cucina, cristalleria da tavola, porcellane, ceramiche), in sesta posizione smartphone e computer (Dotazioni per l'informatica e la telefonia, come cordless, stampanti), poi Foto-ottica e strumenti musicali (binocoli, microscopi, telescopi), in ottava posizione gioielli, orologi, cornici, oggetti d'oro o argento, fiori e piante (Altri prodotti), segue Abbigliamento e in decima posizione, gli Alimentari. Le Calzature, articoli in pelle e da viaggio (valige, borse, portafogli ...), con l'introduzione dell'E-commerce, spariscono per la prima volta dalla top ten, scendendo in undicesima posizione.
Lo studio analizza, per ogni gruppo di prodotti, l'aumento delle vendite che si registra a dicembre rispetto a novembre, stilando la classifica dei prodotti che segnano il maggior incremento di spesa, non in euro, in valore assoluto, ma in termini relativi rispetto alle vendite del mese precedente. I Prodotti di profumeria e per la cura della persona, vincitori della classifica (cfr. tabella), a dicembre registrano un rialzo delle vendite del 57,6% rispetto a novembre, Giochi e giocattoli sotto Natale risalgono del 57%, gli Elettrodomestici del 46,4%. Gli alimentari sono in decima posizione, con un + 19,8%. La voce include sia l'aumento di spesa che si registra per il pranzo di Natale sia i regali a base di cibo, come i prodotti di pasticceria ed i vari dolciumi. Il rialzo minore rispetto alle altre divisioni dipende dal fatto che la spesa alimentare è consistente ed elevata durante tutto l'anno, a differenza di prodotti più specificatamente natalizi come i giocattoli: da qui l'incremento minore. Si segnala, comunque, che prima della revisione delle serie Istat, gli alimentari non erano mai entrati nella top ten.

Babbo Natale, San Nicola, Sinterklaas o Krampus ?

Australia

Le diverse tradizioni e gli eventi del Natale nel mondo

Australia. In Australia, il 25 dicembre corrisponde alle vacanze estive, così molte feste natalizie si svolgono all'aperto. L'evento popolare più importante è il Carols by Candlelight, in cui le persone si riuniscono di notte per accendere candele e cantare canti natalizi all'esterno. Le stelle fanno da spettatrici di questo meraviglioso concerto all'aria aperta.

Austria. Il Natale porta anche Krampus, il "collega" antipatico di San Nicola, una creatura che vaga per le strade della città per punire i bambini cattivi. Nella tradizione austriaca, San Nicola premia infatti i bravi bambini mentre il Krampus è noto e temuto per catturare i bambini più cattivi.

Canada. Nella splendida Toronto si svolge la Cavalcata annuale delle Luci, Cavalcade of Lights, che segna l'inizio ufficiale della stagione delle vacanze natalizie. La prima Cavalcata ha avuto luogo nel 1967 per sfoggiare la nuova costruzione del Municipio di Toronto. L'evento prevede l'accensione del grande albero di Natale ufficiale, un concerto, pattinaggio su ghiaccio e un incredibile spettacolo di luci.

Cina. Il piccolo numero di cristiani in Cina chiama il Natale "Sheng Dan Jieh", che tradotto significa "Festival della Santa Nascita". Essi decorano le loro case con piante sempreverdi, manifesti, carta e catene luminose. L'albero di Natale non manca, ma è chiamato "albero di luce" e viene decorato con lanterne, fuori bellissimi, catene di carta rossa che simboleggiano la felicità. Ritagli a forma di pagode rosse vengono incollati alle finestre e lanterne di carta illuminano le case.

Etiopia. L'Etiopia segue l'antico calendario giuliano, così il Natale viene celebrato il 7 gennaio. La celebrazione della Natività nella Chiesa ortodossa etiope è chiamata "Ganna". Tutte le famiglie vanno in chiesa e tutti sono vestiti di bianco. I più indossano il tradizionale "shamma", un sottile rivestimento di cotone bianco con brillanti strisce colorate alle estremità. Dodici giorni dopo, sono indetti tre giorni di festeggiamenti (Timkat) che ricordano il battesimo di Gesù.

Filippine. Nelle Filippine è famoso il Giant Lantern Festival. Si tratta del Festival delle Lanterne Giganti e si tiene ogni anno il Sabato prima della

vigilia di Natale nella città di San Fernando, nelle Filippine. È uno spettacolo bellissimo. Undici villaggi partecipano al Festival e la concorrenza è feroce: tutti vogliono costruire la lanterna più elaborata. Originariamente le lanterne erano creazioni semplici ma comunque vistose di circa due metri di diametro, realizzate in carta origami giapponese e illuminate da candele.

Francia. Le celebrazioni in Francia cominciano il 5 dicembre con San Nicola, ma il momento più importante è quello della vigilia di Natale. Le campane delle chiese e le voci dei cori intonano canti francesi chiamati "Noels". Il giorno di Natale le famiglie vanno in Chiesa e godono poi di una festa ricca di piatti succulenti che terminano con il tradizionale "Buche de Noel", una crema di burro glassata e a forma di torta.

Giappone. Il Natale è considerato la "Festa dell'amore". Così non è raro che le coppie trascorrano insieme una serata romantica mentre i single partecipino a feste con la speranza di trovare l'amore della propria vita.

Germania. Come noi, i tedeschi si preparano al Natale durante tutto il freddo dicembre. Già quattro domeniche prima di Natale usano fare una "corona di Avvento" fatta di rami di abete o di pino con quattro candele colorate. Ogni domenica accendono una candela della corona, cantano canzoni natalizie, mangiano biscotti.

Inghilterra. La vigilia di Natale è molto impegnativa per le famiglie inglesi. Avvolgono regali, biscotti da cuocere, appendono calze sopra il camino. Poi tutti si raccolgono attorno all'albero e si racconta una classica storia natalizia. I bambini dopo aver scritto la letterina a Babbo Natale la gettano nel fuoco, così che i loro desideri possono andare su per il camino ed essere "letti" durante la sua visita notturna.

Messico. Le case sono decorate con gigli sempreverdi. I membri della famiglia intagliano intricati disegni in sacchetti di carta marrone per farne delle lanterne dette "farolitos". Viene quindi posta una candela all'interno dei sacchetti ed i farolitos vengono posati lungo i marciapiedi, sui davanzali, sui tetti, per illuminare la comunità con lo spirito del Natale.

Olanda. I bambini olandesi attendono con ansia l'arrivo di Sinterklaas, nel giorno di San Nicola, il 6 dicembre. Sinterklaas è un vescovo gentile, alto, ed indossa abiti rossi ed il mitra vescovile in testa. Egli viaggia dalla Spagna ad Amsterdam ogni inverno e porta nel suo cavallo bianco un enorme sacco pieno di doni. Sinterklaas è legato alla figura di San Nicola ed è in tutto e per tutto un precursore del più diffuso e laico Babbo Natale, come raccontato in questa curiosità.

TERME SALUS
Resort & Spa

SALUS GIFT

regala un'esperienza indimenticabile

termesalus.it

REGALI ON LINE? OCCHIO ALLE TRUFFE

*fonte Corriere Nazionale – By Cornaz

"Un'indagine Uecoop in occasione dello shopping per i regali di Natale 2018, ha evidenziato oltre 160mila persone vittime di truffe online."

Natale a rischio con oltre 160mila persone all'anno vittime di truffe e frodi on line in Italia, pari a una media di 450 al giorno. E' quanto emerge da un'elaborazione dell'Unione europea delle cooperative Uecoop sugli ultimi dati Istat in occasione dello shopping per i regali di Natale 2018 alla vigilia del fine settimana dell'Immacolata. Con circa 38 milioni di italiani che ogni giorno si collegano a Internet – spiega un'analisi di Uecoop sul report Digital 2018 – il rischio di truffe è sempre in agguato e il pericolo aumenta in occasione di feste e ricorrenze con il boom degli acquisti sul web, anche perché il giro d'affari on line è in continua ascesa con 6,4 miliardi di euro spesi in un anno in vestiti e prodotti tecnologici, 3 miliardi in viaggi e alberghi, 2,3 per giocattoli ed hobby e 2,1 per mobili.

Fra il 2013 e il 2017 – spiega l'analisi di Uecoop – in Italia si è avuto un aumento del +16,7% di truffe e frodi on line, mentre le regioni dove si è registrata la maggiore crescita sono state il Molise con +45,7, l'Umbria con +44,6% e il Friuli Venezia Giulia con +33,6%. Le uniche a saldo zero o negativo sono la Valle d'Aosta e la Sardegna, mentre quella con l'incremento più contenuto è la Puglia con +1,7%. Il maggior numero di vittime si registra in Lombardia con 29.974, seguita dalla Campania con 18.593 e dal Lazio con 16.431.

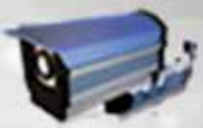
Le truffe online più frequenti riguardano il versamento di anticipi per prodotti che non verranno mai spediti, oppure per sistemazioni in case vacanze inesistenti o ancora per l'acquisto di un'auto per la quale il presunto venditore sparisce con la quota dell'acconto. Ma ci sono poi truffe per carpire i codici di accesso a conti correnti o quelli delle carte di credito, presentando la comunicazione fraudolenta come in arrivo dalla propria banca, dalla Posta o addirittura dall'Agenzia delle Entrate.

Per ridurre il rischio occorre seguire alcune semplici regole: utilizzare software e browser completi ed aggiornati, avere un buon sistema antivirus, dare la preferenza siti ufficiali e conosciuti, non fidarsi a occhi chiusi di offerte troppo convenienti, se si acquista qualcosa verificare che esista per davvero un negozio fisico, controllare le eventuali recensioni di altri acquirenti, per i pagamento meglio usare carte di debito o di credito ricaricabili e se possibile – conclude Uecoop – scegliere sempre una spedizione tracciata e assicurata.

Asili nido - Scuola dell'infanzia

Pollicino

Azienda certificata UNI EN ISO 9001:2015
Cert.n. 1257 Gestione asili nido



LOCALI VIDEO SORVEGLIATI

Buone Feste da tutte noi

OPEN DAY ASILI NIDO E SCUOLA DELL'INFANZIA
19 GENNAIO DALLE 9:00 ALLE 13:00

LABORATORI DI
- INGLESE
- YOGA
- MUSICALI
- PSICOMOTORI

MENSA INTERNA

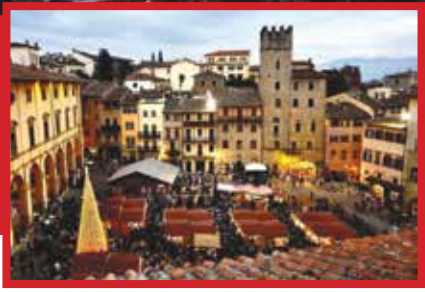
Asilo nido Aziendale
ausl Vt presso
Ospedale Belcolle

GIARDINO ESTERNO

Pollicino 1	Pollicino 2	Pollicino 3
Via Campo Sportivo Scolastico, 6 (Teverina)	Via Minciotti,5 (Pilastro) - Viterbo	Vle Fiume, 115 Bagnaia - Viterbo

info: 328.3453374 www.asilonidopollicinoviterbo.it

IL VILLAGGIO TIROLESE DI *Arezzo*



Arezzo – Dopo lo straordinario successo delle prime tre edizioni torna ad **Arezzo il Villaggio Tirolese,** il più grande, l'unico e l'originale mercato tirolese in terra di Toscana. Da sabato **17 novembre a lunedì 26 dicembre 2018** Arezzo ospita nella splendida cornice di piazza Grande l'unico mercato tirolese del centro Italia con il grande **villaggio di Babbo Natale** ai piedi della piazza, tra affreschi e animazioni per bambini.

Ancora più grande delle edizioni passate con **34 baite di legno e la grande baita centrale** per la degustazione di prodotti tipici e birre. Ancora più ricco con operatori provenienti dai più importanti mercati natalizi italiani e stranieri: prodotti tipici del Tirolo (Trento, Merano e Bolzano) ma anche operatori stranieri provenienti dai mercati natalizi d'Europa (Salisburgo e Francoforte in primis). E quest'anno la grande novità di Thun che sbarca per la prima volta nel mercatino tirolese più grande d'Italia con le caratteristiche sculture in legno provenienti dal Nord Europa.

A grande richiesta tornerà ad Arezzo anche la grande Baita tirolese, un luogo magico che ospiterà uno spazio attrezzato per la ristorazione, dove saranno serviti piatti tipici caldi tipici del Tirolo. Uno spazio relax, con musica e calore, dove gustarsi la birra, al coperto o all'esterno seduti in terrazza proprio come in montagna.

LA PERGOLA
RISTORANTE | HOTEL | ENOTECA
· dal 1968 ·

MENÙ CAPODANNO 2019

Cin Cin di benvenuto con bollicine e barchette di Brisè, Tarocco e Aringa

Carpaccio Marinato con lamelle di Champignon, filangè di Sedano e Vinegrette al Tartufo

Tortino di Carciofo con fonduta di Pecorino Fulvi e chips di Guanciale

Tortelloni farciti con Taleggio e Pistacchi, mantecati alla Zucca gialla

Gnocchetti di Patate al Sagrantino con ragù di Anatra

Reale di Maiale con salsa di Castagne e Funghi porcini brasati

Guancia di Vitello con purea di Topinambur e Carciofo alla romana

Morbido al Moscato con cuore di Melograno

ADULTI	BIMBI (fino a 12 Anni)
85,00€	40,00€

PRENOTAZIONI 0744 919 841

Hotel Ristorante La Pergola
Strada Flaminia km 64.000 | 02046 Magliano Sabina RI
info@lapergola.it | +39 0744 919 841
www.lapergola.it

NATALE A CITTA' DELLA PIEVE

Ritorna la magica atmosfera del Natale, dopo il successo delle due precedenti edizioni, nella manifestazione "Natale sotto la torre" che si svolge a **Città della Pieve** negli incantevoli spazi degli orti del palazzo vescovile nei giorni 8, 9, 15, 16, 22 e 23 dicembre.

Quella che in Giugno ed Agosto è la rinomata e suggestiva **Taverna del Barbacane**, si trasforma quasi d'incanto in un luogo magico dove i **bambini** potranno con l'aiuto degli elfi giocare e **scrivere la propria letterina a Babbo Natale,** visitare il mini zoo, percorrere il tunnel ghiacciato fino ad arrivare alla casa si babbo Natale. Per gli adulti non mancheranno: un originale mercatino con prodotti di artigianato locale ed il **"ristoro degli elfi"**, dove potranno gustare le rinomate specialità natalizie.

Grande Novità dell'edizione 2018 sarà la presenza del Ludobus Mamma Mia con i suoi giochi e animazione.

Vi aspettiamo quindi a Città della Pieve per augurarvi a tutti un sereno Natale e un felice anno nuovo.

Il Molino

Menu di Natale 2018

Antipasti
Prosciutto e capocollo con Mozzarella di Bufala e Carciofi
Fiori di zucca fritti
Bruschette ai porcini

Primi Piatti
Tortellini in brodo di Cappone
Cappelli del prete Mascarpone e Noci
Tagliolini bicolore al Capriolo

Secondi Piatti
Tacchinella ripiena con Salsiccia e Castagne
Spinaci al burro
Filettino di Maiale ai Pepi
Misticanza

Dolci Natalizi

Bevande
Acqua, Vino Bianco e Rosso di aziende locali, Spumanti Nazionali

Caffè e liquori

Ristorante Pizzeria

Via Faul, 12 Viterbo - 0761 325199

www.ristoranteilmolino.it

BUSSETTI: «MENO COMPITI PER NATALE, GLI STUDENTI DEVONO STARE IN FAMIGLIA»

L'invito rivolto ai docenti ed in generale alle scuole è quello di dare «pochi» compiti durante la lunga pausa festiva ed evitare che i giorni di libertà dalla scuola si trasformino in una defaticante maratona per cercare di portarli tutti a termine.

«Vorrei sensibilizzare il corpo docente e le scuole ad un momento di riposo degli studenti e delle famiglie affinché vengano diminuiti i compiti durante le vacanze natalizie», ha detto il ministro dell'Istruzione, Marco Bussetti, incontrando il Garante per l'infanzia. Intervistato da Radio1 Bussetti ha spiegato che durante le feste i ragazzi devono avere il tempo di rilassarsi e di ritrovare i «piaceri della vita familiare e degli amici».

L'idea del ministro è invece quella di dare alle famiglie la possibilità di trascorrere del tempo insieme, di far «rilassare» i ragazzi e consentire loro «di ritrovare il piacere della vita familiare e degli amici» e di potersi dedicare alle cose che amano di più, certo senza dimenticare «la lettura» ma soprattutto avere la possibilità di «fare movimento, dedicarsi ai propri hobby e andare a vedere delle mostre».

Il più famoso è il preside Maurizio Parodi che ormai un paio di anni fa ha lanciato una campagna suggestiva («Basta Compiti») su Change.org che ha raccolto decine di migliaia di sottoscrizioni. Citando la Costituzione, spiega che sono inutili, dannosi e discriminanti.

A dicembre 2017, secondo una ricerca compiuta da Skuola.net alla vigilia delle feste natalizie, la metà degli studenti già prevedeva che non sarebbe riuscita a terminare in tempo i compiti assegnati dai professori per le vacanze di fine anno: una mole di lavoro che 8 su 10 giudicavano eccessiva. Un giudizio confermato anche dall'Ocse che dal 2012 sancisce che gli studenti italiani sono tra i più carichi di compiti a casa dell'intero pianeta, otto ore in media alla settimana, il triplo dei coreani. Almeno tre ore più della media nei Paesi dell'Unione europea. Ma non incassano i giusti dividendi, visto che i loro risultati nei test Pisa sono molto inferiori a quelli dei loro colleghi. Un problema tanto sentito che sui social sono nati molti gruppi, il più numeroso è «Basta compiti» che raccoglie oltre 12.000 iscritti.

A gennaio 2018 era emerso che su un campione di 5000 studenti di scuole medie e superiori, il 52% non aveva fatto compiti durante le vacanze natalizie e solo il 19% era riuscito a completarli tutti. Tra chi era riuscito a portare a termine tutti i compiti, ben il 70% aveva spiegato di aver svolto qualche esercizio persino nei giorni delle feste comandate: Natale, Capodanno e Epifania, mentre una quota simile, il 69%, aveva dovuto rinunciare a partire o a fare gite durante le feste. Una circolare quella di Bussetti che toglie anche molti sensi di colpa agli studenti. (fonti: Il Messaggero, Corriere della Sera)

Buon Natale!

AXA

ASSICURAZIONI E INVESTIMENTI

AGENZIA GENERALE 3C di Enzo M. Colonna & C.
Via Falcone e Borsellino, 19 - 01100 Viterbo

TEL 0761 309 149 - 325 567 FAX0761 347 609
ag6080@axa-agenzie.it

LA LEGGENDA DEL BACIO SOTTO AL VISCHIO

La leggenda del vischio è antica e romantica, e risale alla mitologia dei Celti: ecco perché questa pianta magica è diventata **simbolo di fortuna e... di baci!**

Sapete **perché baciarsi sotto un ramoscello di vischio porta fortuna?** Per via di una **storia d'amore** molto, molto antica... eccola!

Nella mitologia nordica, **il vischio è anche la pianta sacra di Frigg (o Freya), dea dell'amore:** questa dea ha una storia romantica e dolorosa.

Essa aveva due figli, **Balder, buono e generoso, e Loki, cattivo e invidioso,** che voleva uccidere il fratello. Saputo il piano di Loki, Frigg chiese a tutte le creature animali e vegetali di proteggere Balder, ma si dimenticò del vischio. **Loki allora usò proprio questa pianta per fabbricare una freccia che uccise Balder.**

La dea Frigg appena vide il suo cadavere, iniziò a piangere. **Le sua lacrime per magia si trasformarono in bacche bianche**, e quando queste toccarono il corpo di Balder, lui tornò in vita.

Per la grande felicità, **la dea Frigg cominciò a baciare chiunque passasse sotto l'albero sul quale cresce il vischio** (di solito pioppi, olmi e tigli). Il suo bacio non era solo un onore, ma anche **un portafortuna e una protezione;** ai fortunati baciati dalla dea, infatti, non poteva capitare nulla di male.

I druidi celti onoravano **il vischio come pianta sacra,** perché ritenevano che nascesse dal cielo (per la precisione, che crescesse nei luoghi colpiti dai fulmini), e poiché **le sue bacche si sviluppano in 9 mesi e si raggruppano a tre a tre** (il 3 è un numero sacro in molte culture).

Aldero

RISTORANTE

CAPODANNO 2019

località Quartaccio
FABRICA DI ROMA

0761 514757

LA SALA STAMPA DEL ROCCHI INTITOLATA AD ANDREA ARENA

di Antimo Verde

" La cerimonia il prossimo 20 gennaio "

Una targa allo stadio "Enrico Rocchi" per ricordare per sempre il giornalista Andrea Arena.

Lo ha deciso, all'unanimità, la giunta comunale riunitasi lo scorso 23 novembre.

La proposta di intitolare la sala stampa di via della Palazzina all'indimenticabile cronista, scomparso lo scorso 22 gennaio a soli 39 anni, è arrivata a Palazzo dei Priori dai giornalisti viterbesi che si sono mobilitati con una raccolta firme. Un atto dovuto e sentito per un collega che non c'è più e "che tanto ha dato alla nostra città durante la sua troppo breve esistenza, grazie ai suoi sempre brillanti articoli e agli interventi mai privi di significato".

Ricevuto l'ok della giunta, si attende adesso il via libera da parte della prefettura, a cui spetta il rilascio delle autorizzazioni per le intitolazioni dei luoghi pubblici a persone che siano decedute da meno di dieci anni. Una formalità burocratica, va detto. La cerimonia di intitolazione è già stata fissata per domenica 20 gennaio, giorno in cui è in programma al Rocchi Viterbese-Juve Stabia, in occasione dell'anniversario della scomparsa.

"È un riconoscimento doveroso da parte nostra nei confronti di un giornalista che si è saputo contraddistinguere con il suo modo particolare, incisivo e ironico di scrivere. Andrea era una persona stimata a cui la nostra città era affezionata. Il voto unanime dalle forze politiche ci dà ancora di più la convinzione di aver fatto la cosa giusta", ha commentato il sindaco di Viterbo Giovanni Arena.

NUOVA APERTURA

Vicino alla Gente

VIVO

Via Piave, 19/d
Viterbo
Tel. 0761/091128

CONSEGNA A DOMICILIO SENZA COSTI AGGIUNTIVI

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDI' AL SABATO 8,00 - 20,00
DOMENICA 9,00 - 13,00 16,00 - 20,00

Ha aperto i battenti il nuovo Supermercato Vivo in Via Piave, 19 a Viterbo. Nato dall'esperienza, l'amore per il buono e l'attenzione per il cliente. Ampia è la scelta dei prodotti con un ottimo rapporto qualità - prezzo. E' il supermercato "Vicino alla Gente" quello che mancava in questa zona di Viterbo. Qui potrete trovare offerte tutto l'anno con la garanzia di prodotti sempre freschi e selezionati.

L'ALBERO DI NATALE PIÙ GRANDE DEL MONDO È DI GUBBIO

Dal 1981 un gruppo di volontari realizza in occasione del Natale quello che è entrato, ben a ragione, nel Guinness dei primati come l'Albero di Natale più Grande del mondo.

La figura di un immenso albero di Natale è realizzata disponendo con sapienza sulle selvagge pendici del Monte Ingino, alle spalle della splendida città medioevale di Gubbio, corpi illuminanti di vario tipo e colore, che disegnano un effetto cromatico assolutamente particolare e unico, arrivando con la sua grande stella alla basilica del Patrono, Sant'Ubaldo, posta in cima alla montagna.

Il 7 dicembre di ogni anno, nel corso di una manifestazione pubblica, l'Albero viene acceso con una cerimonia che vede coinvolti gli altri soggetti che meglio interpretano le nostre secolari tradizioni.

L'Albero non lascia mai indifferenti ma riesce sempre ad emozionare e far riemergere quelle sensazioni che a volte la quotidianità ha annebbiato: stupore, meraviglia, entusiasmo, tutte sensazioni che portano a sentirci più vicini, a stare insieme con maggiore comprensione, condivisione, tolleranza, fratellanza.

1981 – La prima realizzazione
1000 mq – la superficie della Stella
200 – Le luci che concorrono a disegnare la stella
260 – Le luci che concorrono a disegnare la sagoma dell'Albero
270 – Le luci multicolori presenti all'interno della sagoma dell'Albero
8.500 ml – La lunghezza totale dei cavi utilizzati per i collegamenti
650 ml – L'altezza dell'Albero
350 ml – La larghezza dell'Albero alla sua base
1350 – Le prese e le spine utilizzate per le connessioni di cavi e punti luce
53 – I Soci del comitato
1.900 – Le ore di lavoro necessarie al montaggio dell'Albero
35 – I Kw necessari ad accendere tutte le luci

Carrozzeria B&B

di Bruni Bruno e Mirco

Buone Feste da tutti noi!

Via Fontana Matuccia, 14 - Civita Castellana (VT)
Tel./Fax 0761.599384 cell. 335.8477704
e-mail: carbruno1@virgilio.it - www.carbruno.it

le vie del gusto

Il Molino
Ristorante Pizzeria

Specialità locali, piatti raffinati e tradizionali con tutti i profumi e i gusti della nostra ricca terra: salumi e formaggi tipici, pasta fatta a mano, carne alla brace sia argentina che locale, cinghiale, trippa, zuppe, pizze cotte con il forno a legna, e per finire dolci fatti in casa. Prestigiosa selezione di vini del luogo o nazionali. Il Ideale per un pasto romantico, un banchetto, o pranzo di lavoro.

Via Faul, 12 – Viterbo (VT) Info: 0761 325199
www.ristoranteilmolino.it

Il Localetto
Pizzeria • Ristorante

Elegante ed accogliente, si distingue per l'atmosfera intima e familiare degli ambienti, sottolineata dalla cura per i dettagli e dalla qualità del servizio offerto.
Le specialità di carne, ma anche la pizza lavorata a mano e cotta su pietra, manifestano la continua ricerca e valorizzazione dei prodotti tipici ed il rispetto delle tradizioni gastronomiche.

Via Vittorio Veneto, 35 – Sutri. Info: 0761 608879
Servizio dalle 20.30 alle 22.30. Giorno di chiusura mercoledì.

La Pergola
★ ★ ★

La cucina diventa un luogo dove gli chef trasformano i singoli elementi in piatti che deliziano i palati, dai più semplici ai più pretenziosi un ambiente che riporta il pensiero in un passato più tranquillo e genuino, lontano dai ritmi frenetici di oggi. La sala con i camini a vista e le antiche volte in pietra diventano il palcoscenico ideale dove assaporare gustosi piatti tipici e succulenti carni locali e internazionali.

Hotel Ristorante "La Pergola"
Loc. Frangellini – via Flaminia km 64 –04046 Magliano Sabina (RI) Tel: 0744.919841

RISTORANTE LO SCORFANO
DELLA PENTOLACCIA

Nel suggestivo cuore medievale di Viterbo, offre ai suoi visitatori un soggiorno incantevole. Nasce dalla fusione del tradizionale Ristorante La Pentolaccia ed il nuovo Scorfano, per unire la scelta della carne a quella del pesce Specialità della casa è il
pesce esclusivamente fresco che le sapienti mani dello chef trasforma in piatti dal sapore semplice ma raffinato. Centinaia di etichette tra le case vinicole scelte da Massimo.

Via San Pellegrino, 90 – Viterbo.
Info: 377.977.91.69
www.loscorfano.it

Aldero

Vengono utilizzati prodotti altamente selezionati, molti dei quali a Km 0 e biologici; il menu varia durante l'anno per assicurare ingredienti sempre freschi e genuini. L'Aldero fa parte del Consorzio Produttori Carne Bovina Pregiata delle Razze Italiane (C.C.B.I.) per garantire vera carne chianina. E' il luogo ideale per pranzi di lavoro, per cene a lume di candela, ma soprattutto, grazie al nostro professionale servizio di banqueting, è la location adatta per ogni tipo di evento quali matrimoni, ricevimenti .

Loc. Quartaccio,
Fabrica di Roma (VT).
Info: 0761 514757

BELLI
PRODUZIONE ARTIGIANALE
PANIFICIO PASTICCERIA

Il Panificio Pasticceria ***BELLI M.,*** *Forno Fondato da* ***Massimo Belli*** *e* ***Famiglia,*** *Rappresenta una delle Eccellenze sul territorio Della Bassa Tuscia!!!*

Panettoni
Pandori
Panpepati
Pane Del Vescovo
e tante altre
Delizie .

E non si faccia l'errore Di Considerarlo soltanto come un ***FORNO,*** *perchè quando si Tratta di arrivare al* ***DOLCE,*** *si apre un Intero universo come e solo nelle* ***MIGLIORI PASTICCERIE!!!***

Laboratorio e Punto Vendita CAPRANICA
Cassia Sud Km, 61,400 Tel: 338/2075565 – 347/0543331

Prodotti tipici di qualità
TUSCIA VITERBESE

Site Web: panificiopasticceriabelli.it
E-mail: panificiopasticceriabellim@gmail.com

Punto Vendita
BARBARANO ROMANO
Viale IV Novembre, 23

Punto Vendita
VETRALLA
Piazza G. Marconi. 47/48

Prodotti tipici di qualità
TUSCIA VITERBESE

DOTT. PAOLO SBANO

**SPECIALISTA IN DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA
LASERTERAPIA – MEDICINA E CHIRURGIA ESTETICA**

DEPILAZIONE: NELLO STUDIO DEL DOTTOR PAOLO SBANO, IL LASER PIU' VELOCE E POTENTE AL MONDO

STUDIO MEDICO
VIA DELLA PILA 3K – VITERBO
TEL. 3288189292
www.paolosbano.com
sbanopaolo@gmail.com

Sono molte le metodiche di depilazione, quasi tutte consentono di eliminare i peli superflui soltanto temporaneamente. La depilazione laser, è il sistema di eliminazione permanente dei peli più efficace e sicuro.

Nello studio del dottor Sbano è presente il dispositivo Laser "Thunder – Quanta System" che è il laser più potente e veloce al mondo. Questo strumento al momento è il più innovativo disponibile sul mercato della medicina estetica. E' una combinazione di due laser : Alessandrite (più efficace sul pelo scuro) e ND:YAG (più efficace su pelle scura/abbronzata). Questa combinazione consente un ulteriore incremento di efficacia e sicurezza rispetto alla depilazione laser standard, a Diodo, o a luce pulsata, permettendo il trattamento su peli grigi/bianchi, peluria chiara, peli scuri in soggetti di colore o abbronzati, ed eliminando, oltre ai peli superflui anche l'antiestetico effetto ricrescita, problemi di follicolite e peli incarniti.

Il Thunder – Quanta System infatti, garantisce una maggiore selettività di azione ed una maggiore penetrazione nella pelle, garantendo risultati anche in quei casi che non rispondono al trattamento con luce pulsata e/o Diodo (peli chiari e sottili del volto o pelle scura e/o abbronzata).

A differenza dei trattamenti con luce pulsata non avviene ipertricosi cioè l'aumento della peluria nei bordi delle aree trattate e neanche una riduzione solo delle dimensioni del pelo senza ottenere una eliminazione definitiva.

Grazie ad un esclusivo sistema brevettato che raffredda gli strati superficiali della pelle pochi millisecondi prima dell'emissione laser, il trattamento risulta delicato e quasi indolore.

Per maggiori informazioni è possibile inviare una mail a:
sbanopaolo@gmail.com

Buone Feste

Centro Acustico
DIGITAL FON

SENTIRE BENE CON DIGITAL FON

- *Assistenza gratuita anche a domicilio*
- *Controllo audiometrico gratuito*
- *Convenzionato con ASL e INAIL, ai possessori di invalidità civile le protesi sono gratuite*
- *Riparazione apparecchi acustici di tutte le marche*
- *Apparecchi sostitutivi in caso di guasto*
- *Pagamenti e finanziamenti personalizzati*

APPARECCHIO ACUSTICO RICARICABILE

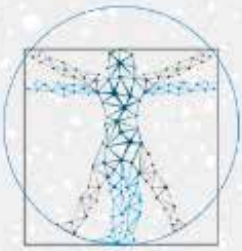
Libertà significa essere indipendenti dalle batterie. Carico e pronto per un'intera giornata

- Applicabile all'istante, subito dopo il test dell'udito
- Soluzioni invisibili agli sguardi
- Adattamento automatico al cambiamento degli ambienti di ascolto
- Risultato garantito dai nostri 30 anni di serietà ed esperienza

Apparecchi acustici tramite ASL INAIL
Per gli aventi diritto la protesi è gratuita!

VITERBO Via Monte Santo, 29/A - Tel. 0761/347831
ORVIETO SCALO V. Sette Martiri, 50 - Tel. 0763/302666

Lo staff medico e amministrativo di



POLIAMBULATORIO
DA VINCI
La salute al centro

vi porge

Auguri di buone feste

Venite a conoscere I NOSTRI SERVIZI di

diagnostica per immagini - ecografie

rx domiciliare

visite specialistiche

sezione di chirurgia generale

(esami di endoscopia digestiva e

interventi di chirurgia ambulatoriale)

Via F. Petrarca snc
01033 Civita Castellana (VT)
0761 549479
www.gruppodavinci.it - info@gruppodavinci.it
FB: @poliambulatoriodavinci

LA DISFUNZIONE ERETTILE SI CURA CON I FATTORI DI CRESCITA

Dr. Andrea Militello, andrologo a Viterbo

Via Papa Giovanni XXI, 23
www.urologia-andrologia.net
www.andreamilitello.it
www.facebook.com/
andrologo.urologo
Prenotazioni SMS:
347 1395361

Dr Militello buongiorno e ben ritrovato nella nostra rubrica.
Buongiorno a voi e grazie come sempre per l'ospitalità.

Dottore stiamo continuando le interviste dedicate al trattamento della disfunzione erettile nei pazienti che non rispondono più alla terapia farmacologica, nelle precedenti interviste abbiamo parlato dell'uso delle onde d'urto e ci rimangono da sviluppare ancora due interessantissimi argomenti: i fattori di crescita nel trattamento della disfunzione erettile e la protesi peniena.

Salve e grazie come sempre per l'ospitalità nel vostro magazine. Effettivamente una percentuale di uomini affetti da disfunzione erettile non risponde alla terapia farmacologica classica sin dall'inizio o dopo qualche tempo dalla sua assunzione. In questi casi chiaramente bisogna trovare delle alternative terapeutiche che possano ridare all'uomo il proprio benessere sessuale.

Ci parli allora oggi dell'uso dei fattori di crescita per il trattamento della disfunzione erettile.

I fattori di crescita sono rilasciati da numerose cellule del nostro organismo con la finalità chiara e univoca di permettere ai tessuti di riprodursi e riparare eventuali danni subiti. Sappiamo ormai tutti dell'esistenza delle cellule staminali delle cellule cosidetti plurpotenti ossia potenzialmente in grado di riprodurre tutti i tessuti del nostro organismo. Questo principio può essere applicato anche nel tentativo di rigenerare il tessuto vascolare dei corpi cavernosi che hanno subito un danno come ad esempio il grosso fumatore, nell'iperteso in trattamento farmacologico, nel diabetico o nella fibrosi del morbo di La Peyronie

Ci spieghi in termini semplici come funziona questa metodica.

Viene eseguito un prelievo di sangue e un biologo centrifuga in due tempi diversi il sangue stesso isolando le piastrine che vengono poi attivate formando un particolare gel che viene poi inoculato nei corpi cavernosi con una semplice iniezione in anestesia locale. Le piastrine attivate sono in grado di liberare fattori di crescita, ne conosciamo più di otto, questi ultimi sono quindi in grado di richiamare cellule staminali e riattivare un nuovo processo di vascolarizzazione.

Vi occupate di questa tecnica personalmente?

Sì questa tecnica che prende il nome di PRP la eseguo a Roma in equipe con il prof. Gabriele Antonini, allievo del prof Paul Perito di Miami, presso l'unica struttura autorizzata dal Ministero della Sanità e i risultati ottenuti fino ad oggi sono veramente incoraggianti. Sino a non molto tempo fa l'unica alternativa era l'uso di iniezioni locali di prostaglandine o addirittura il posizionamento di una protesi peniena. Fortunatamente negli ultimi tempi la scienza sta avvenendo in nostro aiuto. Ci sono due metodiche utili che dovremmo conoscere: l'uso di fattori di crescita derivati dalle nostre piastrine, tecnica conosciuta come PRP, oppure l'uso delle onde d'urto a bassa intensità.

Bene Dottore ci parli per oggi delle onde d'urto a bassa intensità.

Ma guardi il principio è molto semplice; le onde d'urto sono delle onde meccaniche, delle onde acustiche, che venendo in contatto con i tessuti del nostro organismo provocano all'interno delle cellule dei cambiamenti biologici. I primi esperimenti sono fatti sul topo dove, provocando un'ischemia dell'arteria coronaria e bombardando poi il cuore con onde d'urto a bassa intensità, si ricreava una nuova vascolarizzazione del cuore, da qui chiaramente l'interesse è stato spostato anche ai corpi cavernosi del pene. Si è visto che circa 60% dei pazienti non più rispondente ai farmaci torna ad essere nuovamente responder dopo trattamento con onde d'urto e una piccola percentuale addirittura abbandona il farmaco. L'uso delle onde d'urto a bassa intensità è quindi una nuova metodica che consideriamo come terapia di seconda linea e che permette all'andrologo e al paziente di non perdere le speranze nel trattamento della disfunzione erettile anche quando questa non risponde più alla classica terapia farmacologica. Chiaramente questo tipo di approccio deve essere eseguito da personale altamente addestrato e da centri andrologici certificati.

Lei se ne occupa Dottore?

Beh un andrologo o medico deve proporre e devo offrire ai propri pazienti sempre le ultime novità in campo diagnostico e terapeutico che rispettino però le linee guida e la giusta documentazione scientifica. A Roma abbiamo aperto recentemente un centro con apparecchiature di ultima generazione per il trattamento della disfunzione erettile e del dolore pelvico cronico con le onde d'urto a bassa intensità.

L' Oroscopo Viterbese

By MaMMo Rappo

Ariete: Inati sotto il segno dell'ariete so gajardi, un po' pallosi, romponoli cojoni pe gnicosa, ma se fanno vole' bene. Il 2018 e' stato un anno incasinato, tipo la scafata, miglioramenti e tranquillita' per il 2019 che grazie ad Alfio in Toro, ce pensano questoro porlamodoro.
Frase preferita: "Ma che hae magnato pane e vetro"

Toro: Quelli del toro so magnoni, infatti se dice che magnano a 7 ganasse, se je dai pane e pummidoro vedono rosso e ncapiscono piu' niente, il loro detto preferito e' "Basta che se magna, sa chimmincula". Il 2018 ha dato risposte importanti del tipo: "Aoh chi dichi".... "E chittidico, chittidico sbajo", molto meglio il 2019 che con l'aiuto de nicola 100 lire in leone, pochi scene ha' capito come.
Frase preferita: "Vardà che inguatta ciccia"

Gemelli: So goji come l'ova cove, parono usciti da Villa Rosa ma fondamentalmente so boni, si da magna' pel cane, amano l'acqua cotta. Il 2018 è stato un anno del tipo, SENTE', VARDA' OH.... Il 2019 sara' l'anno della rinascita grazie a Biscetti in bullicame.
Frase preferita: "magnece l'pane".

Leone: Se sente fico solo esso, orgoglioso e indipendente, il Re è lui... Se lo dichi tu..!! Je pice la pajata, la magnerebbe pure a colazione, in amicizia è sincero, le donne in leone la danno via come li bocconcini de cioffi... Bono a sapesse..!! Il 2018 è stato un anno di riflessione e pensieri, 2019 anno di spensieratezza e sorrisi grazie a piangscarano in ariete.
Frase preferita: Va a fini sempre a broccole strascinate.

Cancro: Sensibile, romantico, nostalgico, praticamente sta sempre a piagne e lamentasse, fissato pe le papere, infatti i suoi luoghi preferiti sono i prati, in questo caso prato giardino, je piace il vino casareccio e il mosto. 2018 anno scojonato per il cancro, non se divertiva manco giù a li giochi a valle Faul, diverso per il 2019, con cambiamenti e novità in amore grazie a la favarella in bilancia.
Frase preferita: "Emo fatto l'giro del bavoso".

Vergine: Si de cognome...!! 2018 anno d'amore, di coccole e di felicità, poi se so svejati.... Dorme de meno...!! Nel 2019 svolta in arrivo è l'anno suo, matrimoni e figli in arrivo, grazie al Pepperepè in marte. Frase preferita: ***Mo vabbe' che vabbe', ma mica davero davero.***

Bilancia: Magna de meno, pure pel 2019.
Frase preferita: Fanne mmuntino poe le capamo.

Sagittario: Sempre positivo, pure troppo, fissato per il calcio, amante della sua squadra del cuore, LA VITERBESE, piacione, na sorta de piazzacrispino rivisitato, ama il dialetto e li sanpietrini.... Mica ce sta col capo...!! Il 2018 è stato un anno piatto, senza sorprese, na cuja nsomma, il 2019 anno di felicità grazie a Peppe tramontana in Scorpione.
Frase preferita: L'ha pistato come l'onto.

Acquario: Il campione della comprensione, della solidarietà, sempre insieme agli amici, umile pure troppo, je piace la pizza del monastero, ama la musica, passione preferita IL CHIRICHETTO la domenica alla chiesa a villanova. 2018 anno difficile, co li prubblemi sul groppone, 2019 idem ma con qualche miglioramento, grazie a Zi Peppe l'oca in venere.
Frase preferita: Morgara' nse' morgara' ma le tribbole.

Scorpione: Riservato, critico e polemico, n'altro rompicojoni come l'ariete, pungente e velenoso quanno chiacchiera, ama la frittata co le patate, diventa solare nei periodi di festa, infatti a Santa Rosa se trasforma e guai chi je la tocca. 2018 anno di alti e bassi, tra tradimenti e scappatelle al bullicame, 2019 più tranquillo (Tranquillo ha fatto na finaccia), grazie a Maria la pelosa in saturno.
Frase preferita: Semo tutti de n'semtimento.

Capricorno: Deciso, freddo, malinconico, ricorda sempre l'anni de chicchennina, pondera e riflette, simpatico solo quanno beve, adora i fiumi, infatti lo vedi spesso passare le sue giornate sulle sponde dell'urcionio, a natale se non ce so le cicerchie a tombola non ce gioca e se non je scappano li numeri sui strilla sempre: "BASCUJAAAAAAA". Il 2018 nel segno del denaro, nsara' mica nocilli questue, 2019 anno d'amore grazie a la caterinaccia in giove.
Frase preferita: Se sto pezzo de budellone.

Pesci: Ma l'benzinaro..?? Lagnosi, capricciosi, non ce se commatte, amano il panino co la porchetta ma senza fegatelli e rosichini, la coccia si mettecela.... Chi cuja questui..!! 2018 anno fortunato, nel 2019 crollo totale, la zella se li porta via, grazie a Garberoli in sagittario.
Frase preferita: "Aoh ma che stae a dormi"...."No cojone li ciechi".

2018

squadra corse BOX33

Il lavoro di squadra divide le sfide
e moltiplica il successo!

GRAZIE PER AVER CREDUTO IN NOI

TECNOECO ECOLOGIA · NATALONI · RECUPERI MATERIE PRIME · TORTELLA TRASPORTI · MAGALDI GOMME

ECOSERVICE · CIVITA REVISIONI Revisioni auto e moto · G.E.M.I.C.A. · OFFICINA CIARRONI · GSR

FORNITURE MECCANICHE · B B CARROZZERIA · NILS · Telligraf · wraplab

Tuscia · MOTO CLUB FALERII · RACESTAR · UFO · BRAKING