

VITERBO  
NEWS

24



*Christmas Way  
Speciale Medicina e Benessere*

# Marta inaugurata la grotta di sale rosa dell'Himalaya

di Caterina Berardi

Inaugurata domenica 3 dicembre alle 15,00 a Marta in via Laertina 10 l'innovativo centro olistico specializzato in trattamenti naturali al sale rosa dell'Himalaya di Elisabetta Sassara. La città di Marta si è dotata di un centro polivalente di varie attività olistiche quali, massoterapiche, yogiche e rilassanti. Su brevetto europeo ( Patents numbers bs 2009°000106) sperimentato da Fabio Pellegrino titolare di molte strutture omeopatiche Himalaya Therapy, il quale ha introdotto in Italia nonchè sperimentato la gestione del sale attraverso il sistema a "Camera forzata". La Grotta di sale rosa dell'Himalaya è l'ambiente adatto a chi è colpito dalle più comuni patologie delle vie respiratorie, un ottimo supporto assieme alla terapia medica tradizionale. L'incontro pubblico avvenuto il 3 dicembre congiunto all'inaugurazione del centro, tendeva a divulgare le qualità salutistiche di questo elemento naturale, il sale rosa Himalayano, appunto, il quale ha il potere di risolvere molte affezioni più comuni che interessano anche le patologie legate al sistema immunitario, dell'apparato otorinolaringoiatrico, circolatorio, epidermico e cellulare. Il sale rosa Himalayano, si è formato da un accatastamento di minerali concentrati in direzione delle montagne dell'Himalaya, racchiudendo in sé oltre 84 oligoelementi indispensabili per il nostro organismo, quali: iodio, zinco, ferro, magnesio, calcio, potassio e molti altri che nel suo insieme costituiscono la cosiddetta Himalaya Therapy. Questo salgemma dal colorito roseo - aranciato sottoforma di durissima roccia ha straordinari poteri curativi, oltre che scenografici.

Attraverso sistemi di ventilazione e di riscaldamento, il sale rosa rilascia i suoi potenti benefici, mediante un microclima costituito da oligoelementi aerei in grado di rimineralizzare l'organismo mediante la sola respirazione. Le grotte di sale rosa, come le vasche sono indicate per svariate problematiche; per la grotta: sinusiti, faringiti, otiti asma, riniti allergiche e altre patologie annesse alle alte vie respiratorie. Per la vasca: eczemi, dermatiti, psoriasi, problemi circolatori, dolori artritici, muscolari, cervicali, ritenzione idrica, inestetismi della cellulite.

Per visitare il centro olistico Grotta di sale dell'Himalaya di Marta si può accedere tutti i giorni compresi i festivi dalle 10:00 alle 21:00. Il centro è dotato di una grotta per bambini dove è possibile respirare i benefici del sale rosa per le più comuni patologie infantili; inoltre per i piccoli è possibile dedicarsi ad attività ludiche. Altro ambiente è la **Grotta per adulti** con lo stesso sistema a Camera forzata. Le attività rilassanti che si possono fare



sono innumerevoli: leggere un ebook, consultare il tablet o ascoltare musica filodiffusa. La struttura comprende anche il trattamento della **Vasca di sale**, potente strumento di rilascio tossinico dalle proprietà drenanti. Adatto per svariate patologie legate alla pelle, è consigliato anche per dolori cervicali e dell'apparato muscolo - scheletrico. Gli stessi spazi arredati dai pannelli di sale rosa si trasformano in ambienti dove saranno praticati massaggi tonificanti e discipline yoga. **Va comunque sempre raccomandato un accurato controllo medico preliminare per accedere a questo tipo di cure complementari.**



Immergetevi, rilassatevi e **respirate benessere...**

**Tutti i benefici del mare,  
racchiusi in una stanza...**

- ✓ Tosse e raffreddore
  - ✓ Asma
  - ✓ Rinite allergica
  - ✓ Sinusite
  - ✓ Tonsillite
  - ✓ Faringite
  - ✓ Catarro
  - ✓ Ipertrofia delle adenoidi
  - ✓ Tosse del fumatore
  - ✓ Azione drenante
  - ✓ Problemi di circolazione
  - ✓ Ritenzione idrica
  - ✓ Inestetismi della cellulite
  - ✓ Azione detossinante e decongestionante
  - ✓ Malattie otorino laringoiatriche croniche
  - ✓ Otite, infezioni dell'orecchio
  - ✓ Eczema, dermatiti
  - ✓ Psoriasi
  - ✓ Dolori artritici
  - ✓ Dolori muscolari e cervicali
  - ✓ Stress e depressione
  - ✓ Insonnia e ansia
  - ✓ Azione antibatterica e mucolitica
  - ✓ Promuove un equilibrio stabile del PH a livello cellulare
- e molto altro...*

☎ 348.07.36.236

🌐 [www.grottadisalemarta.it](http://www.grottadisalemarta.it)

✉ [info@grottadisalemarta.it](mailto:info@grottadisalemarta.it)

📍 Grotta di Sale Marta dell'Himalaya Marta

# Confesercenti chiude il 2017 con una cauta iniezione di fiducia.

## Qualche segnale positivo si consolida ma i numeri pre-crisi sono lontani. Nel futuro, lotta alla burocrazia



di Monica Di Lecce

### Intervista a Vincenzo Peparello – Presidente Confesercenti

VITERBO – Nel buio della crisi si intravede un bagliore di speranza ma l'uscita dal tunnel non è ancora certa e richiede molto impegno. E' un po' questo il senso del bilancio 2017 per Confesercenti che chiude l'anno con una cauta iniezione di fiducia. A traccia un bilancio del 2017 è il presidente, Vincenzo Peparello che vede ancora luci e ombre.

*“Partiamo dal commercio: c'è una ripresa della fiducia da parte delle imprese e degli imprenditori ma il saldo tra nuove imprese e quelle che cessano l'attività è stato negativo fino a qualche mese fa – rivela Peparello – Per quanto riguarda i consumi, c'è stata una ripresa. In alcuni mesi si è registrato uno +0,5 e +0,8. La gente infatti anche se ha ripreso a spendere è attenta però alla spesa media che resta comunque molto al di sotto dei numeri del 2007-2008 pre-crisi. Da qualche mese, se prendiamo in considerazione l'ultimo semestre, si è consolidata un po' questa ripresa anche se con molta cautela”.*

### Quale è stato secondo lei il fattore trainante?

*“Sicuramente il turismo – rivela Vincenzo Peparello – che generato una ripresa dei consumi. I turisti che sono arrivati hanno determinato un aumento dei fatturati, hanno generato un movimento dei consumi nel commercio, nell'agroalimentare, nei prodotti tipici. Sebbene, anche qui non siamo ai numeri pre-crisi, il dato del turismo si sta consolidando. Anche qui, però non possiamo adagiarci sugli allori. Sicuramente è stato premiato il lavoro che, anche come organizzazione abbiamo fatto, per promuovere il territorio con i tour operator”.*

### E sul fronte delle imprese, secondo lei, quali sono le carte da giocare per consolidare la ripresa?

*“Sicuramente, in primis, la formazione. Vanno formati gli imprenditori prima di farli diventare impresa altrimenti, il rischio concreto è che queste imprese chiudano entro i 5 anni di vita con un bagaglio di debiti e una situazione economica peggiore di quella di partenza. C'è bisogno di professionalità. Non ci si può più improvvisare.”*

### Questa è anche una provincia con un grande numero di disoccupati...

*“Sì, questa è una provincia che ha molti disoccupati. Quasi il 50 per cento sono giovani in cerca di prima occupazione – aggiunge Vincenzo Peparello – Una risposta potrebbe arrivare dai partenariati pubblico-privati. Vanno create delle sinergie per uno sviluppo complessivo del territorio con investimenti pubblico-privati che sviluppino le*

*condizioni per lavorare qui, in loco”.*

### Ma anche le infrastrutture sono importanti

*“Ci sono tanti progetti retrodatati, che risalgono ormai a trent'anni fa. Bisogna fare massa critica su quelle che sono le vie dello sviluppo, in primis la Trasversale diventata ormai di interesse internazionale. Bisogna fare presto e bene per completarla. Quella, già da sola, creerà tante opportunità di lavoro e di sviluppo e quindi di occupazione. Bisogna lavorare sulle vie di comunicazione sulle strade, autostrade, ma soprattutto sulle trasversali. “Abbiamo due linee di sviluppo che lambiscono questa provincia – spiega meglio Peparello – abbiamo l'autostrada del Sole e l'Aurelia (la Civitavecchia – Livorno) però noi di quei movimenti ce ne accorgiamo poco. Cosa diversa sarebbe con le trasversali (questa di cui si parla ma in futuro potrebbe esserci anche unisce l'autostrada sulla Castrense) importanti per turismo e commercio”.*

### In questo panorama come si colloca la vostra associazione?

*“Il compito della nostra associazione, in collaborazione con gli enti locali, è di stimolare gli investimenti, creare opportunità per i giovaniche aiutare con interventi strutturati le imprese a reggere la competizione e ad uscire dalla morsa della crisi. Ci sono aziende che hanno fatto la storia dell'economia di questa provincia e che ora sono in difficoltà. Vanno aiutate. Aiuti sia dallo Stato che dall'Ue ma anche il credito deve fare la sua parte. Le aziende – aggiunge Peparello – hanno sempre più bisogno di un credito agevolato, lungo, compatibile con le esigenze delle imprese in questo momento. Come organizzazione abbiamo creato serie di strumenti di riferimento, abbiamo messo a disposizione professionisti perché nulla può essere lasciato più all'improvvisazione. Le scelte che si faranno dovranno essere volte ad aiutare le imprese ad internazionalizzarsi e a essere competitive perché il mercato non fa sconti a nessuno. Questo percorso però potrà essere fatto solo insieme, attraverso i partenariati. Solo così si potrà aspirare a diventare competitivi”.*

### Come vede nel futuro?

*“Guardiamo al futuro con molta più fiducia – dice ancora Peparello – pur consapevoli sappiamo che i tempi del mercato e dello sviluppo non sono quelli della politica e della burocrazia. Il nostro impegno sarà quello di spingere verso la sburocrazia. Bisogna snellire più possibile autorizzazioni e permessi. Su qualsiasi progetto bisogna sapere subito quando inizia e quando finisce, avere carte e piani del territorio di facile lettura. Cozzare con una burocrazia pressante e corposa – conclude Peparello – penalizza lo sviluppo”.*

DIRETTORE RESPONSABILE  
SERENA D'ASCANIO  
AMMINISTRAZIONE@STUDIONEWS24ADV.IT  
CELL. 338-8778312

RESPONSABILE MARKETING  
FRANCESCO D'ASCANIO  
F.DASCANIO@STUDIONEWS24ADV.IT  
CELL. 389-9050340

HANNO COLLABORATO:  
ALESSANDRA CERASI  
ANNAMARIA LUPI  
CATERINA BERARDI  
CHEF LEONARDO MORELLI  
DOTT.RE ALESSANDRO MASELLA  
LEONETTA GENTILI  
MONICA DI LECCE  
SIMONA SIGNORELLI  
SIMONE TRONTI  
VINCENZO PEPARELLO  
LA REDAZIONE DI TEVEREVENTI.IT  
LA REDAZIONE DEL VITERBONEWS24.IT  
LA REDAZIONE DI VITERBOPOST.IT

SI RINGRAZIANO GLI INSERZIONISTI



concessionaria di pubblicità  
STUDIONEWS24 SRLS  
VIA IGINO GARBINI 51  
VITERBO  
WWW.STUDIONEWS24ADV.IT

EDITORE: COOPERATIVA IL TIMONE

Grafica: Simona Napoli

Stampa: Telligraf  
Loc Prataroni - Civita Castellana



Supplemento a "la Rivista della Tuscia"

# SOMMARIO

PAG 4-6

Intervista a Vincenzo Peparello – Bilancio sull'economia e turismo della Tuscia

PAG 8-9

Civita Castellana – Inaugurato il nuovo pronto soccorso – Zingaretti taglia il nastro

PAG 12

Intervista a Massimo Caporossi – I cambiamenti, le fusioni e le adesioni della Banca di Viterbo per il 2018

PAG 15-38

CHRISTMAS WAY

- Gli appuntamenti di Natale
- I presepi nella Tuscia
- Outfit giusto per le feste
- Menù gourmet per una cena con i fiocchi
- Lo sapevate che...?

PAG 40-44

SPECIALE MEDICINA E BENESSERE

- Parlano gli esperti



# Il 2017, annata eccezionale per il turismo Bagnoregio fa la parte da leone, bene anche Bolsena e Viterbo

di Monica Di Lecce

## Intervista a Vincenzo Peparello Presidente Confesercenti

VITERBO - E' il turismo a trainare la lenta ripresa nella Tuscia. La conferma viene dal Presidente di Confesercenti, Vincenzo Peparello.

"Nel 2017 si è registrata una ripresa di consumi anche se la spesa media resta lontana dai numeri degli anni pre-crisi 2007-2008 - dice Peparello - a trainare questa ripresa è il turismo che ha rimesso in moto i consumi. Arrivano gli stranieri ma anche i viterbesi hanno ripreso a viaggiare. Per quanto riguarda il turismo delle festività, stiamo conducendo un'indagine sui consumi e i viaggi che ci fornisce dati molto buoni che consolidano il numero dell'estate".

Ma guai a etichettare il 2017 come l'anno del turismo. "Il buon andamento - frena Peparello - è dovuto anche a una serie di fattori esterni che hanno aiutato questo trend: il fatto che l'Italia è percepita come un Paese più sicuro di altri: l'eccezionalità del caldo che ha spinto più persone verso il mare e i laghi, un caldo quindi che ha allungato la stagione". A livello di numeri, distribuiti a macchia di leopardo nella provincia come a livello nazionale, dunque la Tuscia si è difesa bene.

"La parte da leone la sta facendo Civita di Bagnoregio che sta avendo il maggior successo anche grazie alla promozione - spiega il Presidente di Confesercenti - Promozione che è anche uno dei settori che vede impegnata la nostra associazione. Come organizzazione puntiamo decisamente a far conoscere la Tuscia. In venti anni di "By Lazio" abbiamo fatto



venire 1300 tour operator con l'obiettivo di inserire la nostra provincia nella loro programmazione".

C'è anche una distinzione da fare sul tipo di turismo. "Quest'anno - rileva Peparello - è cresciuto anche l'escursionismo che incide sui numeri degli arrivi, ossia di quelle persone che non pernottano ma si fermano solo qualche ora e poi ripartono. Mentre per quanto riguarda il numero delle presenze, ossia chi si ferma almeno una notte, è il lago di Bolsena a fare la differenza in tutta la provincia".

"L'altra realtà a livello ricettivo è Viterbo con le sue manifestazioni - aggiunge il presidente di Confesercenti - complessivamente c'è una crescita da diversi anni, accompagnata da un aumento delle presenze. Ci viene a Viterbo ci ritorna. C'è un aumento soprattutto del turismo esperienziale. Questo - dice ancora Peparello - è frutto del lavoro svolto sulle motivazioni: bisogna motivare le persone che vengono, a tornare. Stiamo andando verso una forma di turismo non più di destinazione, ma di motivazione, esperienze da vivere nei luoghi".

In un certo senso in questo discorso ci rientra anche il turismo enogastronomico che - conclude Peparello - "è quello che ci sta dando i maggiori risultati".



La Confesercenti di Viterbo a fianco degli imprenditori per la crescita delle imprese e lo sviluppo del territorio

Sede di Viterbo: Viale Bruno Buozzi 113/115 - Tel. 0761/1878302 - Fax: 0761/340105  
www.confesercentiviterbo.it - confesercenti@confesercentiviterbo.it

# Flaminia Domus

## RESIDENCE PER LA TERZA ETA'



Il benessere  
accompagna  
la vostra vita



Prezzo in offerta: 1.400,00 euro al mese  
(promo valida fino al 31 gennaio 2018 - sconto per 3 anni)

Civita Castellana (VT) - Strada Flaminia Km 46 - Loc. Pian Paradiso

www.flaminiadomus.it



Info: 0761 1790639  
0761 1790481

# Andosilla, ecco il nuovo Pronto soccorso

**Dalle nuove sale alla postazione Cup: come cambia l'assistenza.**

**Intervista al primario Alessandro Masella**

di Monica Di Lecce

Se è vero che l'attesa accresce il piacere della conquista, a Civita Castellana, dove hanno aspettato vent'anni, l'apertura del nuovo pronto soccorso rappresenta una sorta di "miracolo". Un *miracolo*, non solo per la gestazione quasi interminabile dell'opera, ma anche per l'iniezione di fiducia nella sanità locale e perché un intervento di questo tipo contribuisce a sgombrare il campo delle preoccupazioni – ipotetiche o reali che siano – sul futuro dell'ospedale.

*"E' una bella struttura – dice il professor Alessandro Masella, primario del pronto soccorso – che servirà a rilanciare la sanità viterbese attraverso una migliore risposta ai bisogni assistenziali di quest'area della Tuscia a cavallo tra le province di Roma e Viterbo. Si riuscirà a dare un'organizzazione più strutturata e stratificata dei processi".*

Non si è trattato quindi di una semplice operazione di restyling.

*"Rispetto al vecchio pronto soccorso – spiega ancora il professor Alessandro Masella – c'è un ampliamento dell'area critica e questo ci consente di migliorare la gestione dell'emergenza – urgenza".*

Ma le novità sono si fermano qui e il direttore del pronto soccorso che ha



curato in prima persona "gli spazi" spiega gli allestimenti. *"Abbiamo una camera calda – rivela il professor Masella – che consente al paziente critico, che accede autonomamente al pronto soccorso, di evitare gli sbalzi termici. C'è una Shock room, ossia una sala per i codici rossi, una per i codici gialli e una per i verdi e bianchi. Una stanza è dedicata all'osservazione breve intensiva con quattro letti motorizzati e una centralina collegata alla sala delle infermiere, che attraverso un sistema wi-fi, tengono sotto controllo tutti i monitor. Ci sono anche una sala per l'osservazione breve con due posti letto e una stanza per i casi di isolamento. I pazienti, che arrivano con una sospetta malattia infettiva, vi accedono direttamente, dall'esterno, senza transitare in altri locali del pronto soccorso. Qui c'è anche una doccia di decontaminazione".*

Il "lifting" del Pronto soccorso passa anche per l'innovazione tecnologica. Sono stati acquistati infatti macchinari di ultima generazione e ultra moderni, a partire dai monitor multiparametrici, alle lampade scialitiche, fino ad arrivare all'Eco fast per una diagnosi tempestiva per problemi all'addome o al torace.

Da un punto di vista di accesso ai servizi e dell'orientamento, l'unità operativa è collegata con percorsi facilitati con i reparti clinici di degenza e con gli ambulatori ospedalieri e territoriali, mentre sul fronte della semplificazione dei percorsi e di snellimento delle liste d'attesa, parte del Pronto soccorso un servizio che, attraverso una postazione Cup installata nei nuovi locali, consentirà ai medici di effettuare direttamente in sede le prenotazioni delle visite specialistiche e degli esami urgenti per i pazienti visitati nella struttura.

*"Il pronto soccorso – conclude il professor Masella – dovrà essere l'interfaccia tra l'ospedale e il territorio dando continuità ai percorsi".*

# St. Patrick pub

OGNI SETTIMANA  
TROVERETE NUOVE  
PROPOSTE BIRRAIE,  
NUOVI PANINI  
GOURMET  
E NUOVI DOLCI

LOCALE UFFICIALE  
ENGEL BEER  
E CLUB CHIMAY



- POSSIBILITÀ  
MENÙ DA ASPORTO  
- FESTE DI LAUREA  
- FESTE DI COMPLEANNO

**SABATO 23**  
LIVE MUSIC VINZ.

- HAMBURGERIA GOURMET
- PIZZE
- APPETIZER
- GRIGLIERIA
- e molto altro ancora!
- MENÙ PER BAMBINI

DA NOI POTRETE SEGUIRE  
TUTTA LA SERIE A  
E LA CHAMPIONS LEAGUE



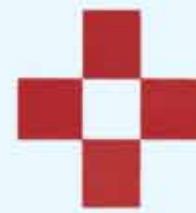
UEFA  
CHAMPIONS  
LEAGUE

- CRAFT BEER ALLA SPINA
- BIRRE ARTIGIANALI ALLA SPINA
- CRAFT BEER IN BOTTIGLIA
- BIRRE ARTIGIANALI IN BOTTIGLIA
- AMPIA SELEZIONE DI DISTILLATI

RICHIEDI LA TUA ST. PATRICK CARD  
PER VINCERE FANTASTICI PREMI

APERTI TUTTI I GIORNI TRANNE IL LUNEDÌ

SORIANO NEL CIMINO, VIA DEL CASALACCIO 1  
☎ 0761 745312 - 340 6163207 - 328 8427251



LABORATORIO ORTOPEDICO

# FLAMINIÒ

SRL

CONVENZIONATO ASL - INAIL

## OFFICINA ORTOPEDICA - SANITARIA AUSILI PER LA RIABILITAZIONE - NOLEGGI

### PLANTARI CON ESAME

BAROPODOMETRICO, POSTURALE E MORFOLOGICO

COSTRUIAMO PLANTARI: CORRETTIVI - PER SPORTIVI - PER PIEDI DIABETICI - BIOMECCANICI - CON IMPRONTA



IMPRONTA 3D CON  
DIGITALIZZAZIONE TRIDIMENSIONALE

PLANTARE SU CALCO  
IN GESSO

STATICA

STATICA

**CALZATURE ORTOPEDICHE**  
COMODE E BELLE



**TUTORI**  
DI ULTIMA GENERAZIONE



**CORSETTI PER SCOLIOSI**  
SU PRESCRIZIONE MEDICA



**PROTESI**  
ULTIMA GENERAZIONE



**BUSTI RIGIDI E SEMIRIGIDI**  
CON BUSTAIA IN SEDE



**RIABILITAZIONE**  
PRESIDI ANCHE SU MISURA



**BRACCIANO (RM)** - Via Principe di Napoli, 91 - Tel. 06 99.81.51.39  
**CIVITA CASTELLANA (VT)** - Via F. Petrarca (cittadella della salute) - Tel. 0761 51.45.25  
**CIVITA CASTELLANA (VT)** - Viale della Repubblica, 27 - Tel. 0761 51.77.44  
**RONCIGLIONE (VT)** - Via G. Marconi, 17/b - Tel. 0761 65.00.40  
**ROMA** - Via Po, 45 - int. 1/A - Tel. 333 69.31.645 (su appuntamento)

[www.ortopediaflaminio.it](http://www.ortopediaflaminio.it)

# Banca di Viterbo: il 2018, l'anno dei cambiamenti

## Adesione al Gruppo di Cassa Centrale e fusione con la Bcc di Ronciglione



### Intervista al Direttore Generale Massimo Caporossi

di Monica Di Lecce

Il 2018 si preannuncia come un anno di grandi cambiamenti per il Credito cooperativo. Viterbo e la Tuscia non fanno eccezioni. È la riforma che lo chiede. Nei prossimi mesi la Banca di Viterbo credito cooperativo, in particolare, entrerà a far parte del costituendo Gruppo di Cassa Centrale.

La legge, datata 2016, obbliga infatti le Bcc a partecipare a uno dei Gruppi Bancari Cooperativi che si vanno costituendo per conservare la propria forma giuridica di attività bancaria. Partecipazione che è diversa dalla fusione perché nel primo caso le Bcc mantengono la loro autonomia, nell'altro no.

**“Il Gruppo Bancario Cooperativo – spiega Caporossi – è un unicum nel panorama bancario nazionale ed europeo. La sua peculiarità è data dalla struttura composta: c'è una capogruppo in forma di banca spa e le Bcc che si affiliano a lei attraverso un contratto di coesione e l'adozione delle necessarie norme statutarie”.**

#### **Che cosa significa concretamente?**

**“La nuova figura giuridica, che è una società per azioni, potrà andare sul mercato e finanziarsi. Possibilità preclusa alle Bcc in quanto cooperative – afferma Massimo Caporossi – Il legislatore ha voluto così coniugare efficienza e competitività e soprattutto la possibilità di accesso ai mercati di capitale. Le banche di credito cooperativo mantengono la loro autonomia e restano quindi a mutualità prevalente”.**

**In Italia i Gruppi Bancari Cooperativi che si andranno a costituire nei prossimi mesi sono due: il Gruppo di Cassa Centrale e l'Iccrea. La Banca di Viterbo ha aderito al primo, perché?**

**“Volendo racchiudere in un concetto la scelta di aderire al Gruppo trentino – rivela il direttore generale – si può senza dubbio evidenziare che questo gruppo è in grado di offrire maggiori garanzie ai soci, al territorio e ai dipendenti. Il Gruppo di Cassa Centrale, per dimensioni, si va a collocare tra i primi 7-8 gruppi bancari italiani”. Il gruppo costituendo sarà riconosciuto ufficialmente nell'estate 2018, nel frattempo la Banca di Viterbo ha già aderito (si tratta di una adesione vincolante) con la sottoscrizione di una quota di partecipazione al capitale sociale.**

#### **Che cosa cambierà per gli utenti?**

**“Includendo le società di servizi che attualmente sono parte del network di Cassa Centrale e che già oggi svolgono importanti servizi per le Bcc, il costituendo Gruppo Bancario Cooperativo – dice Massimo Caporossi**

**– è in grado di garantire una situazione di solidità patrimoniale notevole (Cet 1 Raio sopra al 20%) e un tasso di copertura dei crediti deteriorati notevolmente superiore alla media dei principali gruppi bancari (oltre il 70%). Il progetto di Cassa Centrale Banca inoltre sintetizza una visione strategica che mette al centro di tutto le singole Bcc, garantendo equilibrio tra poteri di indirizzo e controllo e l'autonomia delle singole banche, tutela l'identità storica e culturale delle singole Bcc, nonché tipicità ancora di più il loro ruolo di banche del territorio, attraverso una serie di prodotti e servizi in linea con le aspettative del mercato di riferimento, promuovendone nello stesso tempo la redditività e l'efficacia”.**

#### **E per quanto riguarda il rapporto con il territorio?**

**“La singola Bcc e quindi anche la nostra Banca di Viterbo – spiega il direttore generale – sarà poi libera di continuare a sviluppare il proprio rapporto con i soci e le comunità locali dove essa è presente. Siamo certi e consapevoli che la scelta di aderire al gruppo trentino permetterà alle banche virtuose come la nostra di continuare in un percorso di crescita, anzi con nuove e maggiori prospettive rispetto al passato, mantenendo quindi una nostra centralità nel contesto locale”.**

**Conoscendo bene il valore che ogni Bcc, porta al progetto di gruppo grazie alla conoscenza del cliente, dell'economia locale, l'importanza della vicinanza e del presidio capillare, la Cassa Centrale istituirà un polo territoriale anche nel Lazio in cui parteciperanno le 7 banche che hanno aderito, realtà che non si sovrappongono.**

**“Riteniamo come Banca di Viterbo – continua Caporossi – di avere un ruolo importante nella definizione dell'assetto organizzativo di questo polo territoriale, senza correre il rischio di una serie di sovrapposizioni di sportelli con le altre consorelle che avremmo avuto, senza dubbio, se si fosse confluiti nell'altro gruppo, quello di Iccrea Banca, trovandoci poi davanti a scelte molto difficili anche dal punto di vista dell'occupazione e della crescita”.**

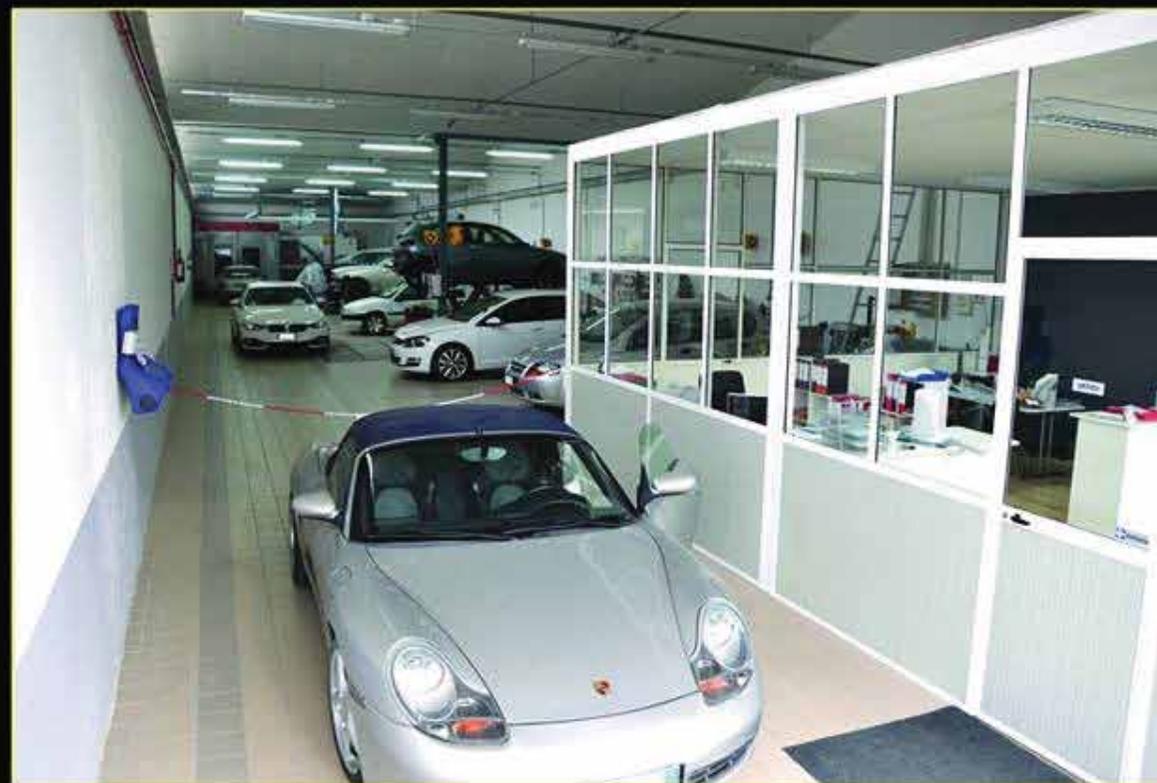
**Tra le 7 consorelle c'è anche la Banca del Credito cooperativo di Ronciglione e Barbarano Romano rispetto alla quale da qualche tempo di parla di una fusione con la Banca di Viterbo.**

#### **Lo conferma?**

**“Entro il 2018 si concretizzerà questa fusione per incorporazione che sarà operativa da gennaio 2019. Avremo spazio – conclude Massimo Caporossi – per crescere nelle aree di più vasta competenza territoriale in cui oggi non siamo presenti”.**

# Carrozzeria **B & B**

di Bruni Bruno e Mirco



Via Fontana Matuccia, 14 - Civita Castellana (VT)  
Tel./Fax 0761.599384 cell. 335.847704  
e-mail: carbruno1@virgilio.it - www.carbruno.it



**ASSICURAZIONI  
E INVESTIMENTI**

AGENZIA GENERALE 3C DI Enzo M. Colonna & C.  
Via Falcone e Borsellino, 19 - 01100 Viterbo

TEL 0761 309 149 - 325 567 FAX 0761 347 609  
ag6080@axa-agenzie.it



# Un Natale sotto il segno di Santa Rosa

Michelini illustra le iniziative del Comune per celebrare le festività

di Annamaria Lupi

Un'isola natalizia dedicata a Santa Rosa. Quest'anno Piazza del Teatro sarà l'epicentro di una serie di eventi che esalteranno il legame indissolubile della città alla Macchina e alla sua patrona. L'amministrazione comunale ha deciso di puntare su un Natale dall'approccio spirituale e culturale, un periodo natalizio in cui oltre ai regali ricordarsi di riflettere anche su valori più profondi. Ed ecco allora l'idea di portare in piazza la Macchina di Santa Rosa. Ipotesi già ventilata nel 2013 poi, per questioni tecniche, non se ne fece più nulla. Cosa è cambiato da allora?

Lo spiega il sindaco Leonardo Michelini. "Ora abbiamo una Macchina abilitata tecnicamente per essere posizionata senza rischi di stabilità. Fiore del cielo, la struttura che abbiamo portato e tenuta in esposizione per sei mesi all'Expo di Milano, è stata dotata per quell'occasione di una base di cemento armato. Non necessita di tiranti mentre quando era stata valutata la possibilità di posizionare le Macchine in diverse piazze nel 2013 si sarebbero dovuti predisporre degli ancoraggi per prevenire eventuali problemi causati dal vento e da altre intemperie non insolite nel periodo



invernale".  
"L'intervento eseguito per la grande esposizione milanese ci consente ora, con una spesa che si aggira attorno ai 10mila euro, di poter organizzare questo evento in piazza del Teatro. Vogliamo in questo periodo natalizio valorizzare la Macchina e tutto il Trasporto, vorremmo che anche nell'arco dell'anno chi viene a visitare Viterbo possa conoscere meglio l'evento clou della nostra città. Evento che si fregia del riconoscimento Unesco".

Fiore del cielo come un moderno obelisco sarà l'attrazione centrale in piazza del Teatro attorno a cui ruoteranno però altre iniziative. La facciata dell'Unione sarà schermo monumentale per il video mapping mentre all'interno, il 18 dicembre, verrà proiettato il film "Lo sguardo di Rosa" del regista viterbese Fabio Segatori che mostra anche cosa vedono gli occhi della santa durante il percorso del 3 settembre. E l'itinerario natalizio, spostandosi verso il monastero, prosegue con la mostra "Il tesoro di Santa Rosa".

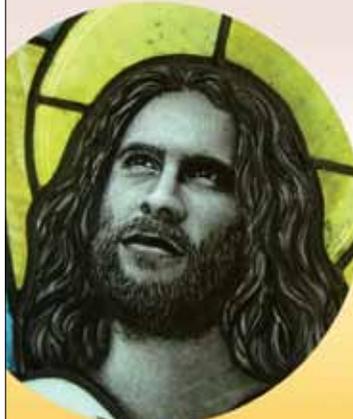
"In questa sorta di isola - conclude Michelini - saranno ospitati gli eventi maggiormente emblematici del legame tra la città e la sua Santa, tra Viterbo e la Macchina, tra l'Unesco e Santa Rosa".

# Chiodetti

il nostro formaggio che storia!



**VETRERIA** Romeo



VETRI TERMICI - SPECCHI

VETRATE A PIOMBO E TIFFANY

VETROFUSIONI

BALAUSTRE - BOX DOCCIA

SABBIATURE

TEL. 0761 1710135

CELL. 330 292402

VETRERIAROMEO@LIBERO.IT



LOC. PONTE DI CETTI - STR. CASSIA SUD KM 75,900 - 01100 VITERBO  VETRERIA ROMEO

Formaggi Chiodetti  
Via Flaminia, 79 - Civita Castellana - Viterbo  
0761 54 00 05  
[www.formaggichiodetti.it](http://www.formaggichiodetti.it)



## Stop alle auto in centro per Natale

### Michelini ferma il traffico

Troppo traffico in centro, i pedoni rischiano di essere investiti. Dal Comune di Viterbo è arrivato lo stop alle auto entro le mura della città per i giorni segnati in rosso sul calendario e non solo. "In relazioni alle imminenti festività natalizie e di fine anno - si legge sull'ordinanza -, stante un notevole afflusso di visitatori e turisti, si è rilevato un consistente incremento del traffico veicolare in ingresso nel centro storico, in particolare in orario pomeridiano, tale da compromettere la fluidità della circolazione veicolare e pedonale e causare possibile nocumento alla sicurezza della

circolazione stessa". Quindi per favorire la fluidità del traffico e allo stesso tempo la fruibilità pedonale dei luoghi, oltre che garantire l'incolumità dei visitatori è arrivato lo stop alle auto con esclusione dei residenti, dei veicoli in uso ai disabili e alle forze dell'ordine e dei mezzi di soccorso. Dalle ore 16.30 alle ore 20 sarà perciò interdetta la circolazione veicolare attraverso il varco di accesso di Porta Romana in direzione via Garibaldi per i seguenti giorni: 16, 17, 23, 25, 26, 30 e 31 dicembre e 1, 5, 6, e 7 gennaio 2018.

## Roxy Nail Store

Nail Center - Vendita prodotti  
Corsi e assistenza post corsi:

- Gel base • Avanzamento Gel
- Acrilico • Avanzamento Acrilico
- Micropittura Gel • Micropittura Acrilica
- Manicure Dry, Fresa
- Unghie Onicofagiche
- Forme da salone
- Applicazione formina • Limatura perfetta
- OPEN DAYS E MOLTO ALTRO...

Chiamaci allo 0761306386 per Info e Promozioni!

Via della Caserma, 5 - 01100 Viterbo



Roxy Nail Store  
Rosanna Settembri



## Questo Natale regala una Favola

### Intervista a Nicola Mariani

di Serena D'Ascanio

Quante volte nella vita abbiamo desiderato di riascoltare la voce di una persona cara, un nonno, un genitore, un familiare, o di far addormentare i nostri figli attraverso la voce di un genitore, che per motivi di lavoro è costretto ad essere lontano da casa. Questo progetto nasce proprio da qui. Nasce a Civita Castellana, dalla mente di un giovane e talentuoso fonico Nicola Mariani. Il progetto si chiama "Raccontami-Audiofavole con la tua voce" e l'idea è nata riflettendo sui nuovi servizi di audio libri come Audible, che vende libri letti e interpretati da attori famosi. Ho pensato subito che fosse una bella idea, ma poi ho cercato di andare oltre pensando a quando sarebbe bello per un bambino avere un libro o una favola raccontata e letta da una voce familiare. L'idea scatenata al livello personale è stata: "sarebbe meraviglioso riascoltare la voce di mio nonno". Nicola espone la sua mission partendo da un

# Raccontami



Audiofavole con la tua voce

desiderio intimo, legato alla sua famiglia, ai suoi ricordi d'infanzia. Avendo fatto della sua passione fonica un lavoro, sa quanto sia importante lo strumento vocale, ma è consapevole anche del fatto che sia uno strumento molto sottovalutato. Ognuno di noi è unico nel suo modo di comunicare e l'importanza della voce sta nel fatto di trasmettere

emozioni, ricordi, valori e tradizioni. "Questo progetto vuole avere valore come futura memoria". Realizzato oggi per essere riascoltato tra vent'anni. Decisamente un valore inestimabile. "La particolarità rispetto ad Audible è che può essere registrato sulla base di qualunque favola, una personalizzazione ad hoc. Il servizio è disponibile anche a domicilio ed è molto semplice. Ci si incontra, il cliente decide se registrare una favola, un aneddoto, una storia personale, qualunque cosa e si procede. Una volta acquisito tutto il materiale audio si passa ad un lavoro di post produzione che prevede edit e messaggio audio con musica e/o effetti sonori. Al cliente viene poi consegnato un cd audio con il prodotto finito e viene inviato anche per email qualora il cd dovesse rovinarsi". Ecco qui i nostri giovani, le beautiful minds, giovani che amano le tradizioni e desiderano portarle avanti con un tocco di avanguardismo e tecnologia innovativa. Natale è alle porte e quest'anno fare un regalo è a portata di...voce!

Visita la pagina  
Facebook - Raccontami - audiofavole  
con la tua voce





Christmas WAY

# Appuntamenti Natalizi da non perdere



Presepe Vivente di Civita di Bagnoregio

**ACQUAPENDENTE** - Terza edizione del Presepe in Piazza, a Trevinano dall'8 dicembre al 6 gennaio, visitabile anche in orario notturno. A Torre Alfina sarà possibile visitare il castello, con visita guidata, l'8, il 9, il 10 ed il 26 dicembre ed il bosco del Sasseto il 17 dicembre.

**CANEPINA** - Il 16 dicembre, dalle 10.30 alle 19, la vendita di un cuore di cioccolato. Alle 15.00 in Piazza Garibaldi la Pro Loco di Canepina organizza il Villaggio di Babbo Natale con Babbo Natale e i suoi elfi, giochi gonfiabili, la casa, il laboratorio per le letterine, zucchero filato e musica. Domenica 17 dicembre prosegue l'iniziativa del cuore di cioccolato, dalle 10 alle 13. Durante il periodo delle festività, la seconda edizione del concorso "Il presepe più bello" tra i presepi realizzati nei vicoli di Canepina.

**CIVITA DI BAGNOREGIO** - Il Presepe Vivente è una tradizione che si rinnova ogni anno, e per il terzo anno consecutivo, sarà la Croce Rossa Italiana di Bagnoregio e Lubriano ad organizzare l'evento che ormai compete con i migliori Presepi d'Italia. Almeno dieci i quadri rievocativi che fanno da contorno alla grotta dove nasce Gesù.

**RONCIGLIONE** - Presepe Vivente, il 26 dicembre 2017 e il 6 gennaio 2018, dalle 17.00 alle 20.00. Il borgo come era un tempo, illuminato dalle luci soffuse di fiaccole e lanterne, popolato da uomini e donne che si affrettavano a rientrare al calar del sole, e che si svegliavano all'alba per lasciare le loro semplici case e recarsi nei campi o nei mercati.

**VITERBO** - Caffèina Christmas Village, fino al 7 gennaio 2018: la Casa di Babbo Natale, la Biblioteca dei desideri, la Taverna del gioco, la Fabbrica di Cioccolato e quella dei giocattoli, la Posta dei Bambini, il Teatro incantato, la Libreria delle Favole, il Cortile dei burattini, il Mastro Candelaro, la Banca dello zecchiere e l'Antica Giostra. Mostra all'interno del Duomo in cui saranno esposti bellissime rappresentazioni della natività provenienti da tutta Italia. Il Presepe nella suggestiva cornice dei sotterranei di Palazzo Papale.

**VITORCHIANO** - L'Officina Natale sarà operativa tutti i martedì e giovedì dalle ore 16.30 alle 18.30 fino al 4 gennaio 2018, grazie alla collaborazione dei ragazzi del Servizio Civile ARCI Viterbo che aiuteranno i bambini nella realizzazione di lavoretti a tema natalizio con materiale di riciclo.

LA SICUREZZA DI DIVERTIRSI

**via Minciotti n.25 Viterbo (zona pilastro)**

V.Auto



## PORTA UN AMICO IN V.AUTO PER TE 200 € DI VANTAGGI IN POST VENDITA DA V.AUTO L'AMICIZIA VALE

Invita i tuoi amici e, per ogni nuovo cliente, riceverai 200 € di vantaggi in prodotti e servizi post-vendita. Grazie alla tua segnalazione, il tuo amico potrà usufruire di un'offerta davvero vantaggiosa sull'acquisto di una vettura nuova o usata presso la V.Auto s.r.l.

### RICORDA CHE:

- Per ricevere il premio, l'amico segnalato dovrà aver ritirato l'auto



[WWW.VAUTOVENTURI.IT](http://WWW.VAUTOVENTURI.IT)



- auto nuove
- direzionali
- km Zero
- di tutte le marche •

Civita Castellana

0761 540065



# L'Italia dei presepi al Colle del Duomo

## Le Natività in mostra a Viterbo fino al 7 gennaio

di Annamaria Lupi

Dal Trentino alla Sicilia passando da Napoli. Un giro d'Italia attraverso le rappresentazioni della Natività, declinate in maniera tradizionale e contemporanea e create con i materiali tipici del territorio da cui proviene l'artista che le ha realizzate.

Dal diorama con i Re magi ispirato alla ceramica di Caltagirone al presepe a 360° gradi del Trentino con figure intagliate su tutto il perimetro di un tronco di legno, alla Natività in pietra ollare della Valle d'Aosta. La Puglia è presente con una fuga in Egitto realizzata in cartapesta e ancora il presepe in gesso di bottega lombardo-bergamasca, le opere di scuola genovese considerate di particolare pregio e naturalmente la rappresentazione con le tradizionali e preziose figure del presepio napoletano del '700.

L'arte presepiale, una delle eccellenze italiane, è vitale e vivace e ogni regione ne fornisce una propria caratterizzazione soprattutto nell'interpretazione contemporanea.

La mostra dei presepi nazionali, che rientra tra le attrazioni del Christmas Village, resterà in esposizione nelle sale interne del museo del Colle del Duomo fino al 7 gennaio 2018 con orario continuato dalle 9 alle 21.

L'evento, organizzato da Archeoares, è realizzato in collaborazione con il Museo del presepio di Dalmine, in provincia di Bergamo.



**CARNE LOCALE**



**MACELLERIA DELLE MONACHE**

**CARNI ITALIANE DI ALTA QUALITÀ**





**SALSICCE E PORCHETTE DI PRODUZIONE PROPRIA**

**SALUMI DI PRODUZIONE PROPRIA**



**VIA S. ANGELO 1/A, CURA DI VETRALLA - Tel. 0761 482845**

**VIA ISTRIA 36, VITERBO (ELLERA) - Tel. 0761 340840**



**IT'S CHRISTMAS**  
*Time*

**LOVE**  
IS IN THE AIR

**WINE**  
IS IN THE GLASS

lelse.com



Civita di Bagnoregio

Christmas WAY

# A Bagnoregio un presepe per la vita

Anche quest'anno si rinnova il tradizionale evento

Il Presepe Vivente a Civita di Bagnoregio è una tradizione che si rinnova ogni anno, ed anche questa volta, per volontà dell'Amministrazione comunale, per il terzo anno consecutivo, sarà la Croce Rossa Italiana di Bagnoregio e Lubriano ad organizzare l'evento. Il luogo è ormai considerato da tutto il mondo straordinario e se a questo aggiungiamo il fascino del Natale e del Presepe, si può senz'altro affermare che la manifestazione ormai compete con i migliori Presepi d'Italia. Almeno dieci i quadri rievocativi che fanno da contorno alla grotta dove nasce Gesù, all'inizio un piccolo suq arabo proietta i visitatori nel mondo di oltre duemila anni fa, un castrum romano perfettamente riprodotto, un accampamento di pastori arabi, botteghe artigiane d'epoca e le residenze dei nobili dell'epoca accompagnano i visitatori fino alla natività sapientemente allestita e particolarmente suggestiva. Fuochi e fiaccole, quando cala la sera, riempiono gli occhi di luci e colori sorprendenti, dove ogni angolo dell'antico borgo sembra trasformarsi e prendere vita, gli odori delle spezie avvolgono i visitatori in una at-

mosfera unica e straordinaria, l'aria si contamina di suoni e rumori diversi a volte contrastanti quasi a voler ricordare che il più grande evento della storia cristiana si è compiuto in una terra aspra e lontana. La Croce Rossa Italiana si è impegnata ad organizzare il Presepe ed anche quest'anno si è prefissa uno scopo sociale importante destinando gli eventuali guadagni all'acquisto di presidi e ausili sanitari da mettere a disposizione della popolazione. Il Sindaco Francesco Bigiotti e la sua Amministrazione insieme alla Croce Rossa Italiana di Bagnoregio e Lubriano hanno voluto spingere l'asticella della sicurezza sanitaria urbana e della solidarietà ancora più in alto auspicando anche l'installazione di stazioni d'emergenza su tutto il territorio comunale, frazioni comprese, in grado di unire mezzi di comunicazione d'emergenza, sicurezza fisica, videocontrollo e salute. Questi sistemi avanzati permettono la localizzazione immediata, una guida sicura e qualificata nelle prime situazioni emergenziali e la disponibilità di un defibrillatore semiautomatico (presidio DAE) per un paese cardio-protetto.

DAL 12 AL 25 DICEMBRE 2017

La spesa felice!



## SUPERMERCATI GranRisparmio

- FINI COTECHINO 500 g: 3,09
- AURICCHIO PROVOLONE GIOVANE: 0,70
- TOSTI ASTI DOCG SPUMANTE 75 cl: 2,69
- LAVAZZA QUALITÀ ROSSA CAFFÈ 250 g x 2: 4,29
- Sperfari TORRONCINI Vori Gusti 130 g: 1,65
- DalCòte BRINDISI DI NATALE: 3,99

ORARI

TUTTI I GIORNI DAL LUNEDÌ AL SABATO  
ORARIO CONTINUATO DALLE 07:30 ALLE 20:30  
DOMENICA 09:00/13:00 - 16:00/20:00

GRUPPO  
Vege

Via dell'Orologio Vecchio, 44 Viterbo - tel. 0761.347807

AGENZIA FUNEBRE  
**CROCE**  
Dal 1959 a Viterbo

Si effettua un servizio di reperibilità  
24h su 24!

☎ 0761 340790

Notturmo: 0761 324368 - 0761 220433

Fulvio: 337 769868 - Nello: 337 768036 - Stefania: 337 441955

AGENZIA FUNEBRE CROCE srl | Via Card. La Fontaine, 17 | 01100 Viterbo  
Tel. +39 0761 340790 | Cell. +39 337 769868  
info@agenziafunebrecroce.it | www.agenziafunebrecroce.it



# Il presepe nel borgo: magia d'altri tempi

Immaginate un antico borgo medievale che prende magicamente vita da un blocco di tufo, immaginatelo a Natale quando si riempie di centinaia di figuranti, di candele, di profumi e di perdute sensazioni.

Il grigio dei palazzi, l'imponente Castello, le chiese più antiche, i suggestivi vicoletti prendono una nuova vita, mentre vi ritrovate a passeggiare accanto a fabbri, marmisti, contadini, fornai, lavandaie, ramai, vasai, falegnami, osti, pecorai, mercanti di spezie e di stoffe, venditori di frutta, verdure, pesce e fiori, ma anche pellegrini, religiosi, cavalieri, dame, mamme e bambini.

Sì, immaginate il nostro borgo come era un tempo, illuminato dalle luci soffuse di fiaccole e lanterne, popolato da uomini e donne che si affrettavano a rientrare al calar del sole prima che le porte del borgo venissero chiuse, che si svegliavano all'alba per lasciare le loro semplici case e recarsi nei campi o nei mercati, persone che hanno vissuto seguendo i ritmi della natura e ascoltando l'imperterrito scorrere del nostro Rio Vicano, fedele compagno del borgo ormai da secoli.

Ma se non volete solo immaginare tutto questo, avete l'occasione di riviverlo grazie a un grup-

po di mamme che ormai da tre anni si impegna nell'organizzazione del presepe vivente di Ronciglione, regalando al nostro paese un evento invidiabile in una location perfetta per questa rievocazione storica e religiosa unica, in quanto ambientata nell'epoca medievale.

Maria Grazia, Monia, Annalisa, Carla, Claudia, Simonetta, Antonella, Simona, Manuela, Eleonora e Raniera hanno costituito un gruppo tutto al femminile che ha preso in mano l'intera manifestazione, occupandosi di ogni dettaglio dall'allestimento alla ricerca di figuranti e materiali di scena. Il loro obiettivo? Unire la magia e il fascino religioso della natività al ricordo degli antichi mestieri e delle tradizioni ronciglionesi.

L'appuntamento è per il 26 dicembre 2017 e per il 6 gennaio 2018, dalle 17.00 alle 20.00

Per godervi al meglio questa esperienza, vi invitiamo ad abbandonare la nostra epoca e a immergervi nella Ronciglione del passato, vivendo e sentendo questo borgo brulicante della nostra storia fatta di tante storie che riemergono da quei sampietrini, da quelle mura proprio nella calda atmosfera natalizia.

E a noi non resta che augurarvi buon viaggio!



## Pranzo di Natale

### Antipasti

- Antipasto della tradizione
- Galantina di pollo con cubetti di gelatina
- Parmigiana di gobbi
- Baccalà fritto e dorato con frittelle di broccolo romanesco

### Primi

- Gnocchi di patate con carciofi
- Cappelletti in brodo di cappone
- Lasagna della tradizione
- Pappardelle al cinghiale

### Secondi

- Cappone farcito ai pistacchi con patate duchessa
- Ossobuco con taccole e pomodoro
- Bollito misto all'italiana con verdure al vapore
- Costolette di agnello cacio e pepe con carciofo alla romana

### Dolci

- Saccottino di pasta fillo con ripieno di crema e frutti di bosco freschi
- Crostata di mele tiepida alla cannella e mandorle sfilettate
- Delizia di Natale

## Cenone di Capodanno

### Apertivo di benvenuto

- Frittelle con castagne, pecorino e uvetta sultanina con calice di bollicine

### Antipasti

- Millefoglie di brisè con primo sale, carciofi e tartufo della Valnerina
- Tartare mignon di manzo marinata agli agrumi di Sorrento, mandorle e vesuviani caramellati

### Primi piatti

- Fossatelli del Rubicone con vellutata di sedano rapa
- Riso Vialone Nano con vitellobianco prezzemolato e finferli

### Secondi piatti

- Farona ripiena della tradizione e vignarola
- Maialino pilotato alla brace con patate sotto la cenere

### Dessert

- Terrina di bavarese allo champagne con gelée e zabaione al vino bianco

- Brindisi della mezzanotte con cotechino e lenticchie
- Cornetti caldi all'alba

Euro 85,00 a persona



- TORTE PERSONALIZZATE PER MATRIMONI
- BUFFET A TEMA PER OGNI EVENTO
- SWEET TABLE
- TORTE IN PASTA DI ZUCCHERO
- CUP-CAKE
- CONFETTI DECORATI
- MINI TORTE



CIVITA CASTELLANA - VIA FONTANA MATUCCIA - 333 640 3873 - 

# MERRY CHRISTMAS



Hotel Ristorante "La Pergola" - Magliano Sabina  
Per prenotazioni ed info: 0744 919841



## Il Natale Canepinese Villaggio di Babbo Natale, concerti e concorso di presepi

Durante il periodo delle festività, le vie del paese saranno immerse in un'atmosfera magica, con musica, canti natalizi e caratteristica illuminazione.

Inoltre, la Pro Loco organizza la seconda edizione del concorso "Il presepe più bello" tra i presepi realizzati nei vicoli di Canepina. Al termine delle feste saranno premiati i primi tre presepi che avranno ottenuto più "mi piace" sulle foto pubblicate nella pagina Facebook "Proloco Canepina"

Gli appuntamenti riprenderanno il 6 gennaio 2018 con l'arrivo della Befana alle ore 10 nel centro storico e in Piazza Garibaldi, con giochi, gonfiabili, calze e tante sorprese e alle 15.30 distribuzione dei doni ai bambini della scuola dell'infanzia presso le sale della ludoteca-biblioteca comunale.

Inseriti nel cartellone anche gli eventi in occasione della festa di Sant'Antonio Abate, con accensione del tradizionale fuoco il 16 gennaio dalle ore 18 in Piazzale Primo Maggio con cenone alle ore 20 nella cantina di Santa Corona.

Il 17 gennaio tradizionale processione con la statua di Sant'Antonio Abate accompagnata dai cavalli.

## Prima laboratorio per bambini poi centro aggregativo

L'amministrazione comunale di Vitorchiano annuncia l'apertura dei locali comunali in Via Manzoni, adiacenti al parcheggio di fronte alla piscina con un laboratorio creativo e ricreativo per bambini da 3 anni in su, dal titolo 'Officina Natale', a partecipazione gratuita. Successivamente alle feste diventerà il nuovo centro giovanile di Vitorchiano con il nome di Officina delle Idee.

L'Officina Natale sarà operativa tutti i martedì e giovedì dalle ore 16.30 alle 18.30 fino al 4 gennaio 2018, grazie alla collaborazione dei ragazzi del Servizio Civile ARCI Viterbo che aiuteranno i bambini nella realizzazione di lavoretti a tema natalizio con materiale di riciclo comunale.

L'occasione natalizia sarà l'occasione per far conoscere meglio a tutti i vitorchianesi il nuovo centro, rivolto ai giovani e ai giovanissimi e a tutti coloro che vorranno collaborare con idee e progetti. Convivono all'interno del centro due importanti dimensioni: lo stare e il fare. Stare per trascorrere il tempo libero, e fare, ovvero portando avanti progetti, iniziative, attività in maniera più strutturata, affiancati da educatori, animatori o volontari di associazioni. Il centro promuove infatti ogni attività che veda il giovane protagonista, esperienze di cittadinanza attiva, di volontariato e non si escludono piccole esperienze di auto-gestione.

MA.CA. di MARCHETTI VASCO & C. snc  
01033 Civita Castellana (VT) - Via Alessandro Volta, 14 - Telefono: 0761.54.03.94

# Cosa indosseremo per le feste natalizie?

di Leonetta Gentili

Vi starete già chiedendo quale sarà l'outfit perfetto per le feste natalizie. Come ogni anno lo scopriamo insieme... ovviamente ogni occasione richiede il suo look perfetto.

Quando inizia il periodo natalizio iniziano anche i numerosi impegni che ci vedono coinvolte non solo in uno shopping selvaggio ma anche in continui incontri con parenti, amici e conoscenti. Impossibile farci trovare in disordine o con uno stile non adeguato e allora bisogna correre subito ai ripari e capire quali sono i capi giusti da sfoggiare nelle diverse occasioni.

Inutile dirvi che nero e rosso sono i must di cui tutte abbiamo bisogno. Sono compagni fedeli per questo periodo e ci donano sempre eleganza

e stile senza troppi sforzi.

Quest'anno il vostro guardaroba dovrà essere arricchito da capi iconici. Vestiti e mini dress prenderanno il sopravvento ma anche giacche e pantaloni saranno i protagonisti indiscussi. Non potranno mancare i maxi pull e i maglioni a collo alto, possibilmente bianchi, per vivere appieno lo spirito natalizio. Anche il totalblack non perde mai il suo fascino, è consigliato soprattutto per le cene più eleganti.

Ma c'è un colore che quest'anno ci sorprenderà e si trasformerà in un mix di stile e azzardo... sto



Finass Assicurazioni

**AGENZIA GENERALE**  
via Cardarelli 14 | Viterbo  
Tel. 0761 352035 | [info@finass-snc.it](mailto:info@finass-snc.it)

*La FINASS ASSICURAZIONI augura un Sereno Natale e Felice Anno Nuovo*

- RICORDIAMO CHE È POSSIBILE:**
- Effettuare il pagamento mensile delle polizze senza interessi né finanziamento
  - Assicurare i vostri cani e gatti per infortuni e malattia
  - Ottenere la polizza auto con servizio VIASAT gratuito
  - Assicurare la tua bicicletta assieme all'auto



# Seraestetica

Centro estetico e Solarium

3 Trattamenti viso 99 euro

3 Trattamenti corpo 129 euro



*Vieni a trovarci ...  
tante idee regalo ti aspettano !!!*

Via Alcide De Gasperi 16, 18, 20 Civita Castellana (Vt)

Tel. 0761 970417



parlando dell'argento. Una vera tendenza per questo Inverno 2018!

Perfetto come look da indossare durante party e feste, consigliato non solo per la notte di Natale ma soprattutto per un Capodanno scintillante. Se vi sembra troppo azzardato basta non indossarlo con un total look ma semplicemente un capo alla volta.

L'argento vi renderà uniche e vi darà la possibilità di interpretarlo a vostro gusto e piacimento. Potrete giocare con look insoliti ed essere sicuramente riconoscibili.

Un tuffo in uno spazio alternativo fatto di stile e creatività. Non abbiate paura di osare, l'argento sa essere versatile e facilmente abbinabile, oserei dire "the new black".

Se invece vi state già chiedendo qual è il look migliore per girare tra i numerosi mercatini di Natale, sfidare il freddo ed essere sempre impeccabili, la risposta è semplice... capispalla e pellicce eco.

Ricordate che coprirsi è importante ma lo stile lo è ancora di più. E allora anche qui osate, osate e osate con pellicce colorate e stravaganti, vintage e decorate, calde e chic.

Insomma anche quest'anno ce ne è per ogni gusto ed esigenza. Basta scegliere con cura e optare per l'outfit più adatto alla vostra personalità. Sbrigatevi... il Natale è già qui!




**LO SCORFANO**  
DELLA PENTOLACCIA

IL PESCE FRESCO,  
LA CARNE ALLA BRACE,

A VITERBO,  
NEL CUORE DEL QUARTIERE MEDIEVALE

★ Primo Centro Acconciatori  
**Adriano Lai**



Buone feste

Civita Castellana  
Via IV Giornate di Napoli, 40  
Tel 0761 515211



località  
**Quartaccio**  
FABRICA DI ROMA

 0761 514757

# Il menù é servito per un Natale gourmet con i fiocchi



## Tartare di ricciola

Tartare di ricciola marinata a secco, polvere di arancio, tè bruciato alla cannella (per dare una nota di affumicato al piatto), polvere di pomodoro, timo limone, origano fresco, maionese all'olio di nocciole.

## Salmone crudo e cotto!

Trancio di salmone cotto dal sale per 24 ore precedentemente abbattuto per evitare rischi. Accompagnato con una salsa emozionata di latte e olio.

## Granella di castagna tostata e culis di melograno.

## Spaghettoni di Gragnano risottati con gallinella al profumo di mare e acqua di vongole.

Marinare la Gallinella con acqua di mare distillata, erbe aromatiche e scorza di limone fresca! Cuocere gli spaghetti in acqua non salata, il sale lo prenderemo dalle salse senza aggiungerlo, nel frattempo scottare leggermente dalla parte della pelle la gallinella tagliata a cubettoni.

Preparare il fondo per gli spaghetti nella stessa padella utilizzata per la cottura della gallinella; aggiungere olio evo, polvere di limone, maggiorana, peperoncino e olio all'aglio. Aprire le vongole con l'acqua di mare, toglierle appena aperte. Utilizzeremo l'acqua per finire la cottura degli spaghetti in padella.



Mettere gli spaghetti in padella e continuare la cottura come se fosse un risotto. Aggiungere di volta in volta l'acqua di vongole. A cottura ultimata (circa 12min) impiattare con una pinza e l'aiuto di un mestolo adagiare sulla pasta la gallinella. Qualche goccia di clorofilla di prezzemolo e il piatto è pronto.

**LA CASA DELL'USATO**  
Il mercatino del nuovo e dell'usato

**Valutiamo, Ritiriamo, Acquistiamo, Vendiamo...**  
Oggettistica di vario tipo  
Libri, Fumetti  
Mobili usati  
Borse, Giocattoli, Vestiti  
Elettronica, Motorini  
... e tutto ciò che è usato

acquista anche sul nostro sito

**E-Commerce**  
il negozio dell'usato



S.P Canepinese Km 8.500 - Zona artigianale - CANEPINA (VT)  
320.9666626 - [iacasadellusato\\_2014@libero.it](mailto:iacasadellusato_2014@libero.it) - [www.iacadellusatocanepina.it](http://www.iacadellusatocanepina.it)

## Pici alle vongole con salsa di scarola cruda.

Per la salsa di scolora, frullate il cuore della scarola, con acqua di vongole, pepe e aceto di riso (fissa il colore della scarola tenendolo verde brillante)

In una padella aglio olio evo e acqua di vongole, cuocere i picci in acqua non salata scolarli in padella mantecare ed impiattare sul fondo del piatto mettere la salsa di scarola e adagiare i picci le vongole. Finire con foglie di aneto e un crumble di pane tostato.

## San Pietro con scarola in 3 consistenze.

Cuocere dalla parte della pelle il san Pietro. Scarola cruda, scarola saltata con pinoli ed alici, maionese di scarola.

## Biscotto crudista alla nocciola, salsa di pasta e latte e pera caramellata.

Cuocere nel latte la pasta con, zucchero cannella, liquirizia e limone. Frullare e filtrare.

Impastare farina di nocciola cacao miele zucchero vanigliato, nocciola granella, sciroppo d'acero, pasta di nocciola.

Creare dei biscotti di forma quadrata con le mani. Mettere in abbattitore.

Tagliare le pere per la lunghezza, a spicchi, caramellare in padella con del miele di castagno.

Impiattare con la crema come base le pere e il biscotto. Un pizzico piccolissimo di peperoncino in polvere e servire

## Panettone classico magari di Isanti un'eccellenza

## Torrone di gianduia dell'azienda

## Luca di Piero ricoperto di fondente.



**Leonardo Morelli chef**  
Le Ghiottonerie  
cellulare : 320470792  
Civita Castellana 01033 (VT)  
email: [leonardo-m@virgilio.it](mailto:leonardo-m@virgilio.it)

**BAR SKYLINE**  
*F.lli La Valle*

<b>1</b> primo e contorno € 4,50	<b>2</b> secondo e contorno € 5,00	<b>3</b> primo secondo e contorno € 7,00
--	--	--

ACQUA E CAFFE' INCLUSI

- CONSEGNE A DOMICILIO
- SPECIALITA' SICILIANE
- HAPPY HOUR




Largo Igino Garbini, 9 - Viterbo  
0761.275828 - 366.8262634

# Urban Loft

## HAIRDRESSER



tutti i venerdì  
**HAPPY HOUR**  
dalle 18:00 alle 20:00  
e **SCONTO**  
sul colore

Per info  
e appuntamento: 0761.324479  
V.le Trieste 93/c - Viterbo



# Leggende di Natale nel Mondo

## Lo sapevate che...

### Leggende di Natale in FRANCIA

In Francia i bambini dispongono le loro scarpe ordinatamente, poiché Gesù Bambino passerà la notte del 24 a riporre i suoi doni dentro di esse. Addobberà anche l'albero con frutta e dolci.

E' tradizione accendere un ceppo di legna per scaldare il Bambino che gira nella notte fredda. Da questa usanza, deriva anche uno dei dolci natalizi più diffusi, ovvero la buche de Noël.

Il presepio in Francia è molto curato; sono particolarmente famosi i presepi della Provenza, composti da statuine d'argilla vestite con costumi realizzati a mano, molto precisi nei dettagli e realistici, chiamati Santons.

### Leggende di Natale in POLONIA

In Polonia, la vigilia di Natale è chiamata Festa della Stella, e la tradizione vuole che, sino a quando non compare in cielo la prima stella, non si debba iniziare la cena. Le famiglie polacche celebrano il Natale con un pasto di 12 portate.

Si lascia sempre un po' di spazio in tavola, in caso arrivi un ospite inatteso. In molte case ancora oggi si mettono dei covoni di grano nei quattro angoli di una stanza, in memoria della stalla dove nacque Gesù Bambino.

### Leggende di Natale in SPAGNA

In Spagna il giorno più festeggiato nel periodo natalizio è il 28 dicembre, giorno in cui arrivano i los Reyes, i Re Magi. A cavallo o su carri sfilano per le città e distribuiscono dolci e caramelle. La figura di Babbo Natale è meno sentita.

Nei presepi spagnoli alle classiche statuine si affiancano quelle di Tio, un tronchetto d'albero che, se scosso, sprigiona dolcetti e quella di Caganer, un porta fortuna natalizio.

### Leggende di Natale in GERMANIA

In Germania i festeggiamenti di Natale iniziano presto, ovvero l'11 novembre, giorno di San Martino. E' tradizione costruire per quel giorno delle lanterne, che i bambini porteranno in processione, oppure verranno messe nei cimiteri, e che servono ad illuminare la strada al santo.

Durante il periodo dell'Avvento i bambini hanno nelle loro camerette dei calendari con 24 finestrelle. Ogni giorno aprono una finestrella e promettono di compiere una buona azione nella giornata.

Il 6 dicembre poi arriva San Nicola a portare dolci, cioccolato e dolci speziati come i Lebkuchen o i Christollen.

La notte del 24 infine arriva Gesù Bambino (o Babbo Natale) a portare i tanto attesi doni. Le case sono addobbate a festa con ghirlande e candele, è usanza fare pasti ricchi e bere vino speziato.

A Rothenburg ob der Tauber, un piccolo paesino tedesco c'è un museo dedicato al Natale, molto caratteristico e curato, che sta aperto tutto l'anno.

# Il Molino Ristorante Pizzeria



## Menù di Natale 2017

### ANTIPASTO

Prosciutto e capocollo locali con mozzarella di bufala, carciofi, fiori di zucca fritti e bruschette ai porcini.

### PRIMI

Tortellini in brodo di Cappone  
Ravioli di bufala con pomodorini e rucola  
Tagliolini al ragù bianco di chianina

### SECONDI

Controfiletto in crosta al profumo di tartufo  
accompagnato ad un tortino di patate e porcini.  
Cosciotto di maialino al finocchio.  
Misticanza

### Dolci Natalizi

Spumanti Nazionali.  
Acqua, Vini bianco  
e rosso di aziende locali.

Caffè e liquori.

*Auguri  
e buon appetito!*



**AUTOTAPPEZZERIA**  
**RESTAURO**  
**RIPARAZIONI**  
**RIGENERAZIONI**

- INTERNI AUTO  
- NAUTICA  
- DIVANI E POLTRONE  
- SELLE E SEDILI  
- LAVAGGIO  
TAPPEZZERIE  
- IGENIZZAZIONE  
TAPPEZZERIE

Strada Tuscanese Km 3.100 - tel. 346.5751327 - ziofrenk75@gmail.com

**Via Faul, 12 Viterbo 0761 325199**

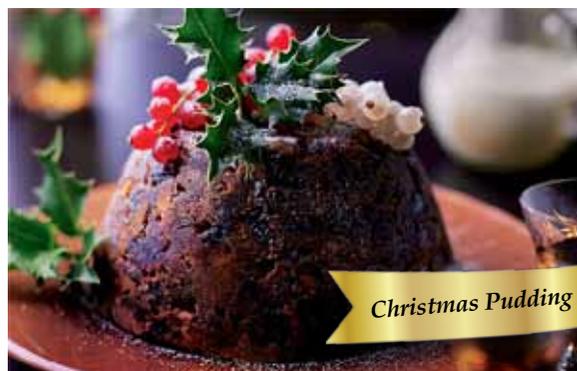
### Leggende di Natale in INGHILTERRA

In Inghilterra l'albero di Natale lo fa da padrone tra le varie decorazioni, anche a Londra è tradizione addobbare un altissimo albero allestito all'aperto con luci, nastri e ghirlande.

La notte del 24 Babbo Natale porta i doni ai bambini, lasciandoli in un grosso sacco sotto l'albero. I bimbi, per ringraziarlo, lasciano sul tavolo della cucina un bicchiere di latte e un pezzo di dolce per lui e una carota per la sua renna e la mattina del 25 aprono i doni. Proprio quel giorno l'atmosfera è festosa ed è usanza riunirsi con le persone care e cucinare un buon pranzo con dolci tipici quale per esempio il Christmas Pudding. Sono usati per i festeggiamenti anche fuochi d'artificio o mortaretti.

### Leggende di Natale in FINLANDIA

In Finlandia, oltre al classico albero di Natale, viene preparato all'esterno delle case un secondo alberello per gli uccellini. Si tratta, infatti, di un covone di grano legato ad un palo e addobbato con semi appetitosi. Anche in altri paesi c'è questo simpatico pensiero verso i piccoli volatili che riempiono con il loro cinguettio le ore della giornata; ad esempio in Germania, soprattutto nel sud, la gente sparge dei grano sul tetto delle case affinché anche gli uccellini possano far festa il giorno di Natale.



Christmas Pudding

### Leggende di Natale in GRECIA

In Grecia la vigilia di Natale viene vissuta tra canti e musiche di tamburelli e triangoli. Ci si scambiano doni, così come al 25 e al 1 gennaio, i quali vengono anche portati come omaggio alle persone più povere. Tutti insieme si mangiano fichi secchi, dolci, noci e il Chrisopsomo, un tipico pane speziato greco. I sacerdoti sono soliti passare di casa in casa per la benedizione delle dimore.



Chrisopsomo



# Buone feste da ANSELMI





## SPECIALE MEDICINA E BENESSERE



## A NATALE PIÙ LUCE PER TUTTE

Durante la stagione invernale non dobbiamo dimenticare di prenderci cura della pelle del viso, che spesso arriva già stressata da una errata esposizione solare in estate e le temperature rigide la rendono più sensibile ed irritabile. Durante i mesi invernali inoltre la pelle rallenta le proprie attività e risulta spenta, asfittica e priva di tono.

La soluzione è il nuovo protocollo laser frazionale Q-switched, combinato all'applicazione di una maschera di ultima generazione alla nanocellulosa, poco invasivo e della durata di circa trenta minuti. Il primo passaggio laser crea dei fori microscopici sulla pelle.

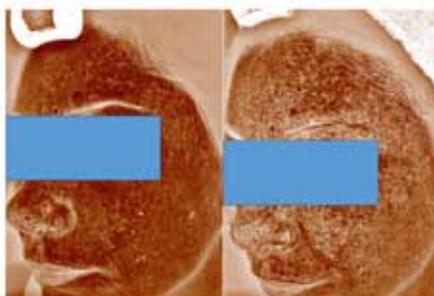
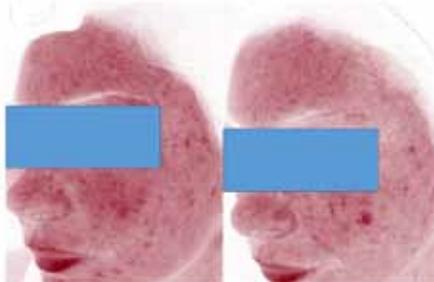
Il processo di guarigione stimola la rigenerazione tissutale e la produzione di nuovo collagene ed elastina.

Al termine del trattamento, l'applicazione di una maschera alla nanocellulosa lenisce e dona sollievo immediato e duraturo, incrementa la microcircolazione cutanea e l'ossigenazione della pelle.

Dopo il trattamento, che può essere ripetuto con frequenza mensile si può riprendere (già dal giorno successivo) le normali attività.

Questo protocollo è una valida alternativa a trattamenti ablativi che richiedono tempi di recupero più lunghi, o peeling che hanno un effetto meno duraturo nel tempo.

Grazie a questo trattamento è possibile migliorare l'aspetto della cute, in termini di di tonicità, lucentezza ed elasticità.

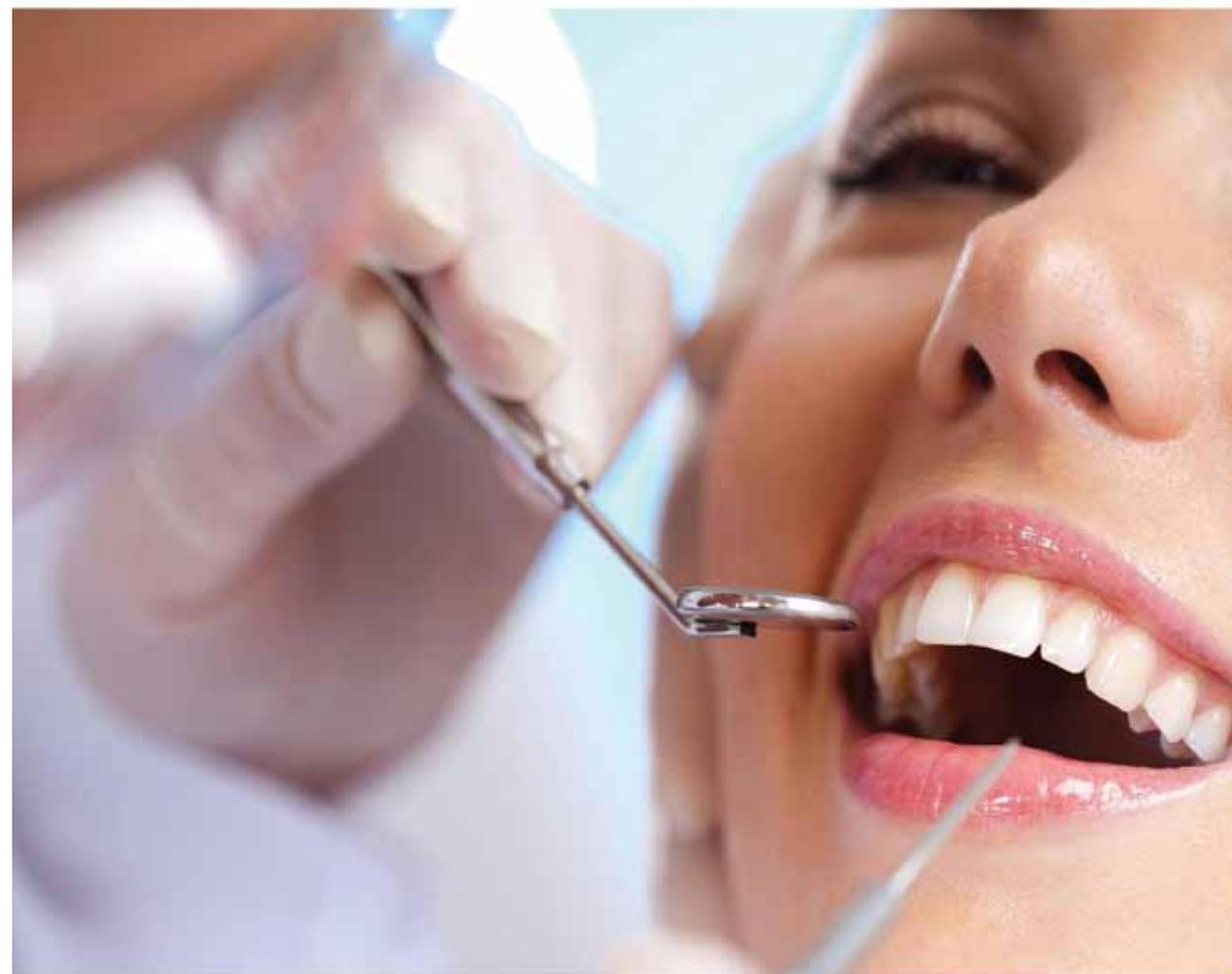


**PAOLO SBANO**  
SKIN CARE AND LASER

Studio Medico Dott. Paolo Sbano  
Via della Pila 3K - VITERBO - Tel. 328-8189292



Dottor **ANDREA DI MARTINO**  
ODONTOIATRA



Via Garbini 51/A Viterbo . Riceve per appuntamento  
Tel . 0761 1706787 . 328.8398838 . andreadimartino79@alice.it



# LA TERAPIA PER LA PROSTATA AUMENTATA DI VOLUME.

## DALLE COMPRESSE AL LASER VERDE

DI DOTT.RE ANDREA MILITELLO UROLOGO

**Dottor Militello ben trovato. Ci eravamo lasciati l'ultima volta parlando dell'ipertrofia prostatica benigna. Avevamo visto le cause, la diagnostica; dovevamo oggi occuparci delle terapie. E allora quali sono le terapie per l'ipertrofia prostatica benigna?**

Salve, la terapia dell'ipertrofia prostatica benigna ha la finalità di migliorare i sintomi ostruttivi che tale patologia crea. Innanzitutto dobbiamo dire che oggi la nutraceutica è di grosso supporto in tale tipo di trattamento, esistono infatti molecole presenti in natura quali ad esempio la *Serenoa repens* e i betasitosteroli che hanno un'azione decongestionante a livello della ghiandola prostatica. Rimanendo in ambito farmacologico ricordiamo l'uso degli alfa1 bloccanti cioè dei farmaci che aiutano il collo vescicale ad aprirsi meglio e quindi a svuotare più facilmente la vescica e, altra molecola spesso utilizzata, la dutasteride la quale invece agisce sul volume della ghiandola prostatica con l'intento di ridurre le dimensioni

**Sembra tutto molto facile, ma ci sono degli effetti collaterali**

Si purtroppo specialmente i trattamenti farmacologici non sono scevri da effetti collaterali. Gli Alfa1 bloccanti proprio perché agiscono anche su recettori presenti in altri organi o su altri distretti dell'organismo possono essere causa di calo pressorio e nel giovane anche di retroiaculazione ossia durante l'orgasmo il liquido seminale va in vescica. La dutasteride può alterare gli equilibri ormonali andando ad agire nella catena metabolica che trasforma il testosterone in dht ossia il diidrotestosterone con possibili conseguenze nella libido e nella sfera erettile



Ghiandola prostatica

**Grazie dottore ma sappiamo anche che oggi giorno ci sono gli interventi chirurgici sempre più meno invasivi e più sicuri quando e quali raccomanderebbe**

Sicuramente sono passati i tempi in cui la prostata richiedeva l'intervento classico di adenomectomia transvescicale un intervento cosiddetto a cielo aperto, ormai da molti anni le tecniche endoscopiche hanno preso il sopravvento e al momento l'intervento di riferimento rimane la classica resezione endoscopica della prostata. Ma in effetti negli ultimi tempi sempre più ha preso piede la tecnica con l'uso del laser verde o laser rosso. Il laser permette una vaporizzazione della prostata con un ridotto sanguinamento intraoperatorio e la possibilità quindi di essere dimessi in tempi brevissimi. Chiaramente tali tecniche richiedono una grossa preparazione da parte dell'operatore

**Grazie dottore noi La ringraziamo come sempre. Come ci aveva accennato nella puntata precedente la prossima volta affronteremo un argomento meno piacevole ossia parleremo del tumore della prostata**

Si sicuramente un argomento meno piacevole ma che deve essere affrontato e discusso perché purtroppo l'uomo è soggetto statisticamente all'insorgenza di tale patologia. E dobbiamo essere quindi pronti a diagnosticarla e ad affrontarla

GRUPPO  
**IPPOCRATE**

Convenzionato SSN



LABORATORIO ANALISI CHIMICO-CLINICHE

**Presso i Laboratori di Analisi Chimico-cliniche Gruppo Ippocrate è possibile effettuare il BREATH TEST per la rilevazione dell'HELICOBACTER PYLORI: il test è rapido, indolore e affidabile.**

**Grazie a un innovativo sistema, la consegna del referto avviene nella giornata stessa dell'esecuzione dell'esame.**

**Scegli una delle nostre sedi per prenotare il Breath test per la rilevazione dell'Helicobacter Pylori.**



Laboratorio Analisi chimico-cliniche  
Convenzionato SSN  
Via Francesco Petrarca snc  
01033 Civita Castellana (VT)  
www.gruppoippocrate.it  
gruppoippocratesrl@hotmail.it  
0761 514328



Laboratorio Analisi chimico-cliniche  
Via Caduti di Nassirya snc  
01037 Ronciglione (VT)  
www.gruppoippocrate.it  
info@gruppoippocrate.it  
0761 628012

**SENTIRE BENE  
con Digital Fon**



VALIDA SOLO SUL MESE DI DICEMBRE

**SE ACQUISTI  
DUE APPARECCHI  
ACUSTICI,  
SUL SECONDO  
APPLICHIAMO UN  
INCREDIBILE  
SCONTO  
DEL 50%**

- Applicabile all'istante, subito dopo il controllo dell'udito
- Soluzioni invisibili agli sguardi
- Adattamento automatico al cambiamento degli ambienti di ascolto
- Risultato garantito dai nostri 30 anni di serietà ed esperienza

- Assistenza gratuita anche a domicilio
- Controllo audiometrico gratuito
- Convenzionato con ASL e INAIL, ai possessori di invalidità civile le protesi sono gratuite
- Riparazioni apparecchi acustici di tutte le marche
- Apparecchi sostitutivi in caso di guasto
- Pagamenti e finanziamenti personalizzati

**NOVITA'**  
Apparecchi acustici  
con batterie  
ricaricabili



Apparecchi acustici tramite ASL INAIL  
Per gli aventi diritto la protesi è gratuita!

VITERBO Via Monte Santo, 29/A - Tel. 0761/347831  
ORVIETO SCALO V. Sette Martiri, 50 - Tel. 0763/302666



**VALLEHOME** s.r.l.

**ESPOSIZIONE E VENDITA DIRETTA, PAVIMENTI E RIVESTIMENTI**

*sanitari - arredo bagno - rubinetterie - accessori  
box doccia - vasche - parquet*

REPARTO FACTORY OUTLET



Grandi occasioni nel punto vendita ValleHome:  
vi offriamo pavimenti e rivestimenti  
in gres porcellanato a prezzi  
promozionali super scontati!

[www.vallehome.com](http://www.vallehome.com) - [www.vallelungacer.it](http://www.vallelungacer.it)  
Orario al pubblico: lun-ven 9.30/13.00 14.30/18.00 - sab 9.30/13.00

**SS. CASSIA KM 36.300  
ZONA INDUSTRIALE SETTEVENE NEPI - 0761.529223**

# Il Molino

RISTORANTE PIZZERIA



Specialità locali, piatti raffinati e tradizionali con tutti i profumi e i gusti della nostra ricca terra: salumi e formaggi tipici, pasta fatta a mano, carne alla brace sia argentina che locale, cinghiale, trippa, zuppe, pizze cotte con il forno a legna, e per finire dolci fatti in casa.

Prestigiosa selezione di vini del luogo o nazionali. Il Ideale per un pasto romantico, un banchetto, o pranzo di lavoro.

Via Faul, 12 - Viterbo (VT)  
Info: 0761 325199  
www.ristoranteilmolino.it

## le vie del gusto



Elegante ed accogliente, si distingue per l'atmosfera intima e familiare degli ambienti, sottolineata dalla cura per i dettagli e dalla qualità del servizio offerto.

Le specialità di carne, ma anche la pizza lavorata a mano e cotta su pietra, manifestano la continua ricerca e valorizzazione dei prodotti tipici ed il rispetto delle tradizioni gastronomiche.

Via Vittorio Veneto, 35 - Sutri.  
Info: 0761 608879  
Servizio dalle 20.30 alle 22.30.  
Giorno di chiusura mercoledì

# OROSCOPO 2018

## • ARIETE

Con la strategia giusta l'Ariete potrà risolvere contrasti professionali o trovare un nuovo lavoro. In amore, invece, è tempo di prendere decisioni importanti.

Il 2018 è un anno in cui dovrete mettere in conto qualche acciaccio e un po' di stanchezza. Saturno e Plutone in quadratura vi invitano a essere prudenti

## • TORO

Sensuale, placido e concreto il Toro, nel 2018 vivrà passioni intense, travolgenti e per alcuni versi eccessive.

Il 2018 si apre all'insegna di Giove in opposizione, transito di per sé non particolarmente difficile da gestire, ma che vi chiede di fare attenzione a non incorrere in eccessi alimentari, sportivi ed erotici.

## • GEMELLI

Passionali e fascinosi, i Gemelli vivranno un 2018 grintoso, colmo di energia e di forza. Grandi conquiste per i single.

Il 2018 si annuncia un anno grintoso, colmo di energia e di forza. Merito del passaggio insolitamente lungo di Marte, che da maggio a novembre, rimarrà in Acquario.

## • CANCRO

Netta ripresa per il Cancro che grazie a Giove in Scorpione riuscirà a osare l'inosabile.

Il 2018 si apre con Saturno in Capricorno e Giove in Scorpione. Si tratta di transiti molto diversi nel loro significato e che non coinvolgeranno tutte le decadi allo stesso modo.

## • LEONE

Partenza rallentata per il Leone, che dovrà affrontare con ordine qualche momento di tensione. Sul piano del benessere psicofisico si rifletteranno le differenze tra le decadi.

Seconda e terza decade vivranno fino a novembre la quadratura di Giove in Scorpione, passaggio che indica una tendenza agli eccessi, nel bene e nel male

## • VERGINE

Grande rimonta per la Vergine, che nel 2018 raggiungerà notevoli traguardi, affettivi e professionali. Il vostro quadro astrale è decisamente favorevole per l'intero 2018.

Giove in sestile nel segno dello Scorpione fino a novembre vi darà una bella energia di carica e vitalità.

## • BILANCIA

Tanti successi con qualche fatica per la Bilancia che nel 2018 dovrà tagliare qualche ramo secco. Il 2018 si presenta in maniera assai diversa a seconda delle decadi di appartenenza.

I nati di settembre vivranno la quadratura di Saturno in Capricorno, transito che suggerisce un indebolimento della salute.

## • SCORPIONE

Genialità vincente per lo Scorpione che vivrà un 2018 votato al cambiamento.

Il 2018 si presenta in maniera assai diversa a seconda delle decadi di appartenenza. Giove transiterà in Scorpione fino al 7 novembre e coinvolgerà solo le ultime due decadi.

## • SAGITTARIO

Splendido 2018 per il Sagittario, che sulla scia di una grande forza fisica e interiore, vivrà una lunga stagione di passioni.

Vi aspetta un anno all'insegna del benessere e della vitalità. Positivi e simpatici sarete il ritratto del benessere e della salute.

## • CAPRICORNO

Un 2018 pieno di successi per il Capricorno che, dopo tante fatiche, risorgerà a nuova vita. Il 2018 è un anno di grandi trasformazioni

## • ACQUARIO

Alla ricerca di novità che diano una scossa l'Acquario si libererà da ogni incongruenza e da ogni zavorra.

Marte sarà nel vostro segno da maggio a novembre. Il pianeta è associato all'energia fisica, al tono muscolare, alla grinta. Doti che possiederete in abbondanza quest'anno, ma che dovrete sfruttare con intelligenza

## • PESCI

Vitali e fortunati i Pesci, grazie a Giove, Saturno e Urano vivranno un anno strepitoso in amore e nel lavoro.

Il 2018 sarà un anno davvero vantaggioso per voi, sotto numerosi aspetti.

La vostra energia si espanderà a vista d'occhio, grazie all'appoggio di pianeti del calibro di Giove, Saturno, Urano



RISTORANTE



La cucina diventa un luogo dove gli chef trasformano i singoli elementi in piatti che deliziano i palati, dai più semplici ai più pretenziosi un ambiente che riporta il pensiero in un passato più tranquillo e genuino, lontano dai ritmi frenetici di oggi.

La sala con i camini a vista e le antiche volte in pietra diventano il palcoscenico ideale dove assaporare gustosi piatti tipici e succulenti carni locali e internazionali.

Hotel Ristorante "La Pergola"  
Loc. Frangellini - via Flaminia km 64  
04046 Magliano Sabina (RI)  
Tel: 0744.919841



RISTORANTE



Nel suggestivo cuore medievale di Viterbo, offre ai suoi visitatori un soggiorno incantevole. Nasce dalla fusione del tradizionale Ristorante La Pentolaccia ed il nuovo Scorfano, per unire la scelta della carne a quella del pesce. Specialità della casa è il pesce esclusivamente fresco che le sapienti mani dello chef trasforma in piatti dal sapore semplice ma raffinato. Centinaia di etichette tra le case vinicole scelte da Massimo.

Via San Pellegrino, 90 - Viterbo.  
Info: 377.977.91.69  
www.loscorfano.it



RISTORANTE PIZZERIA



Vengono utilizzati prodotti altamente selezionati, molti dei quali a Km 0 e biologici; il menu varia durante l'anno per assicurare ingredienti sempre freschi e genuini. L'Aldero fa parte del Consorzio Produttori Carne Bovina Pregiata delle Razze Italiane (C.C.B.I.) per garantire vera carne chianina. E' il luogo ideale per pranzi di lavoro, per cene a lume di candela, ma soprattutto, grazie al nostro professionale servizio di banqueting, è la location adatta per ogni tipo di evento quali matrimoni, ricevimenti.

Loc. Quartaccio,  
Fabrica di Roma (VT).  
Info: 0761 514757



GRUPPO  
**IPPOCRATE**  
RONCIGLIONE



LABORATORIO ANALISI CHIMICO-CLINICHE

DA LUNEDÌ 11 DICEMBRE 2017  
GRUPPO IPPOCRATE  
APRE LE PORTE  
DELLA NUOVA SEDE  
DI **RONCIGLIONE**



**DALLE 8 ALLE 11 È POSSIBILE EFFETTUARE I PRELIEVI.  
IL LABORATORIO È LIETO DI OFFRIRE LA COLAZIONE  
A TUTTI I SUOI PAZIENTI**

*VUOI CONOSCERE  
I NOSTRI INNOVATIVI SERVIZI  
E LE NOSTRE INIZIATIVE?*

*SEGUI LA NOSTRA  
PAGINA FACEBOOK!*



*Gruppo Ippocrate*  
Via Caduti di Nassirya snc - 01037 Ronciglione (VT)  
[www.gruppoippocrate.it](http://www.gruppoippocrate.it)  
[info@gruppoippocrate.it](mailto:info@gruppoippocrate.it)  
0761 628012