

VITERBO
NEWS

24

Magazine



Speciale

ESTATE

**MEDICINA E
BENESSERE**

**Otello**
OSTERIA
di PESCE

La Prima a Viterbo
a Pranzo e a Cena

VITERBO
Via Falcone e Borsellino, 37
Tel.0761.283241

www.daotelloaviterbo.it

17° Sagra dell'Oca 2019

e dei prodotti tipici dell'Umbria



dal **27** Giugno al **1** Luglio

**Corbara - Loc. Canino
Orvieto (TR)**



Giovedì

27



Venerdì

28



Sabato

29



Domenica

30



Lunedì

1

INFO: 328 47 42 385 - 329 22 42 096

WWW.SAGRADELLOCA.COM



Anna Marchesini.

COMPAGNA DI SCUOLA

..... di Franca Marinelli

Anna Marchesini, la nota attrice, ed io abbiamo frequentato, in Orvieto, le stesse scuole: la media, come si usava, allora, in provincia, dalle suore "Istituto San Lodovico", e le scuola medie superiori presso il Liceo Classico "F.A. Gualtieri", in totale otto anni, dalla seconda infanzia, alla prima giovinezza. Eravamo bambine molto vivaci, sia nella mente, sia nel corpo. Curiose, indisciplinate, Anna intelligente, io secciona. Le nostre strade scolastiche si divisero all'Università:

Anna alla facoltà di Psicologia a Roma, io alla facoltà di Giurisprudenza a Firenze. Si divisero anche i nostri percorsi di vita: ci rivedemmo una sola volta, all'epoca della sua separazione dal marito.

Non sono mai andata ai suoi spettacoli, perché Anna, attrice comica, la conoscevo già sin dal liceo, in quanto era già la "caratterista" di quei personaggi, che, poi, ha portato con successo, prima in teatro, poi in televisione.

Ricordo, ancora, quando in classe si leggevano, durante l'ora di italiano, le pagine dei "Promessi sposi", le smorfie del suo viso con cui caratterizzava già Lucia, Don Rodrigo, Renzo e tutti gli altri personaggi e le nostre risa soffocate che accompagnavano quelle mimiche. I Promessi sposi, come recitati, poi, in televisione dal Trio Solenghi-Marchesini-Lopez, erano "nati" allora, durante le lezioni di italiano.

L'ho, invece, seguita quando, dopo, portò nei suoi spettacoli i monologhi, sempre più intellettuali, sempre più seri, sempre più drammatici. Lì ho conosciuto non Anna, compagna di scuola, ma una attrice autentica, quella che con intelligenza vera, con linguaggio forbito e con attaccamento "affamato di vita" l'ha trasformata in una GRANDE attrice.

La nuova visione dell'estetica

Promo

MESE GIUGNO/LUGLIO
LAMINAZIONE CIGLIA 50€
TRATTAMENTO VISO DA 70/90€
IN PROMOZIONE A 50€



BEAUTY GARDEN

CIVITA CASTELLANA - VIA GARIBALDI 12 TEL. 0761-513183



UNA VITA A TRE ATMOSFERE

di Serena D'Ascanio

“ Esperienza raccontata da una neo sub della scuola Blue & Blue Diver Club ”

Perché fare un corso da sub? Bhè direi che i motivi potrebbero essere molteplici, ampliare le proprie amicizie, fare nuove esperienze, vedere luoghi che mai avresti immaginato visitare, mettersi alla prova. Curiosità? Anche!

Sin da piccoli siamo abituati ad immergerci e risalire in un tempo brevissimo, che non offre la possibilità di ammirare con la giusta calma, ciò che ci regala il mondo marino. Si tratta di uno sport misto ad una disciplina costante, la concentrazione e la giusta razionalità è fondamentale per poter assaporare il mondo sottostante.

Ma iniziamo dal principio. Conosco lui, il “maestro”, Otello Litardi della Blue & Blue Diver Club di Viterbo, due chiacchiere, qualche racconto e neanche rendendomene conto ero in piscina che facevo una prova. La fortuna ha voluto che quel giorno fosse presente anche Fabrizio Russo, istruttore sub della

Blue & Blue, che con la sua infinita pazienza mi ha trasmesso la giusta calma che serviva per approcciare. Da lì in poi il corso, teoria, pratica, pratica e teoria, il gruppo formato da persone giuste con cui intraprendere questo percorso. Mesi di prove, alla ricerca di un corretto equilibrio, di un giusto assetto, di un lavoro che non nasce solo nelle acque ma che si pratica anche in separata sede, una sorta di terapia, in cui capisci che l'autocontrollo, le dovute riflessioni sono un buon 70% di ciò che andrai a fare. E poi arriva il giorno che si attende con ansia, il giorno in cui sai che darai il tutto per tutto.

Le immersioni fatte fino a quel momento erano ad una profondità uguale a 2 metri e tu dovrai scendere fino a 18. Wow! Arriva il giorno in cui sai di dover scendere, non hai scampo, sei lì, di fronte ad una realtà che fino a quel momento credevi fosse lontana. Ti prepari, guardi tutti gli altri, più o meno esperti, e poi è il tuo momento, il passo da gigante e via in acqua. Scarichi il GAV e ti ritrovi lì, a passeggiare sott'acqua, leggero, un contatto con la natura e le creature marine meraviglioso, il respiro lento, all'unisono con il movimento dei pesci e ti rendi conto che tutti i sacrifici fatti, le ansie, le tensioni avute fino a quel momento sono rimaste in barca. Sai di essere al sicuro perché circondato da professionisti pronti a darti una mano.

Lo staff di Blue & Blue Diver Club Viterbo? Ineccepibile. Otello la forza trainante, Fabrizio Russo, Mauro Baffo e Alessio Bertocchini, una grande squadra su cui poter contare. Quindi quale era la domanda iniziale? Perché fare un corso da sub? What else!



MDI

MICROCREDITO DI IMPRESA

*Con il microcredito ...
ci siamo riusciti!*



CLICCA QUI E DIVENTA IMPRENDITORE!

Via I. Garbini 29/G 01100 Viterbo Tel e Fax. 0761 221432 Tel: 3470953871
<http://www.microcreditiimpresa.it/> Email: info@micredimp.it

CARNE, PESCE, PIZZA, DOLCI
LA CENA FATTA SU MISURA PER TE



Aldero
ristorante & pizzeria



Via Quartaccio, 1, 01033, Civita Castellana, VT
+39 0761 514757 +39 338 135 522 1
www.alderoristorantepizzeria.it info@aldero.it

LEGA "PIGLIATUTTO"

di Monica Di Lecce

La Tuscia si sveglia più "verde". La Lega consolida il suo appeal e dopo il boom di consensi alle Europee dove nel Viterbese ha strappato un 41,42%, oltre il dato nazionale, nel turno di ballottaggio conquista i due Comuni di **Tarquinia** e **Civita Castellana**, i più grandi della provincia dopo Viterbo.

Un risultato scontato visto l'esito del primo turno dove Franco Caprioli nella città della ceramica ha mancato di un soffio l'impresa di essere eletto al primo turno (al secondo ha ottenuto il 70,79% delle preferenze) e a Tarquinia il vantaggio di Alessandro Giulivi, seppure meno netto, non è stato mai messo in discussione (eletto con il 58,22% dei consensi).

Un risultato non tanto scontato, invece, se si guarda indietro nel tempo, a qualche mese fa, quando le manovre di avvicinamento alla scelta dei candidati sindaco nel centro-destra sono state così certe. Come ha ricordato a caldo anche Enrico Maria Contardo, commissario della Lega a Civita Castellana.

"Il giorno del ballottaggio è stata una splendida serata coronata da una doppia vittoria. E' stata sofferta – dice Contardo – All'inizio nessuno ci credeva perché il resto



del centrodestra 6-7 mesi fa aveva già pensato di spartirsi Tarquinia e Civita Castellana pensando che la Lega non avesse nessun appeal alle amministrative. Abbiamo dimostrato il contrario con questa doppia vittoria tra cui questa di Civita Castellana schiacciante al primo e al secondo turno dove abbiamo vinto con il 70 per cento dei voti".

Il fatto che a Civita Castellana avete cambiato candidato sindaco in corsa, è stato questo l'elemento determinante per una vittoria così schiacciante?

"Questa è stata tattica e strategia: siamo partiti con Valerio Turchetti che si è messo a disposizione sapendo sin dall'inizio che a un certo momento del percorso che ci siamo dati, sarebbe subentrato Franco Caprioli come candidato sindaco. La strategia che abbiamo studiato e attuato si è dimostrata vincente. Quindi siamo felici, doppiamente felici".

ilconoGelato

Montefiascone (Vt) Via Verentana 16-18

mail: ilconogelato2017@gmail.com tel: 0761 157 3703

 **ilconogelato**  **ilconoGelato**

Giugno 2019

VITERBO NEWS 24

supplemento a "La Rivista della Tuscia"

DIRETTORE RESPONSABILE

SERENA D'ASCANIO

amministrazione@studionews24adv.it

cel. 338 8778312

RESPONSABILE MARKETING

FRANCESCO D'ASCANIO

f.dascanio@studionews24adv.it

cel. 389 9050340

HANNO COLLABORATO:

ALESSANDRA CERASI

ANTIMO VERDE

BARBARA BIANCHI

GIUDICE FRANCA MARINELLI

LEONETTA GENTILI

MONICA DI LECCE

SIMONA SIGNORELLI

SI RINGRAZIANO I GIORNALISTI

DEL WEB VITERBONEWS24.IT

SI RINGRAZIANO GLI INSERZIONISTI

concessionario di pubblicità

STUDIONEWS24 srls

via Igino Garbini, 51 - VT-

WWW.STUDIONEWS24ADV.IT

EDITORE: **COOPERATIVA IL TIMONE**

GRAFICA: **LUCIA VOLPARI**

STAMPA: **TIPOGRAFIA A. SPADA**

RONCIGLIONE



12

19

Sommario

3 "RICORDO AD ANNA MARCHESINI"

4 RESPIRARE A TRE ATMOSFERE

6 LA LEGA FA L'EN PLEIN

7-23 FINALMENTE L'ESTATE

9 GENNARO SPERIA: IN CAMMINO VERSO IL VATICANO CON 40KG SULLE SPALLE

12 NONNA LICIA SUPER STAR

19 EDUCAZIONE ALIMENTARE A VITERBO, ARRIVA ORTOLANDO

23 RUBRICA FASHION MOOD "GLI SCATTI DI RINO BARILLARI"

25-27 SPECIALE MEDICINA E SALUTE

28 LE VIE DEL GUSTO: RUBRICA ENOGASTRONOMICA DELLA TUSCIA

30 COME ACQUISTARE AZIONI NETFLIX?

**GRUPPO
AUTOGAS
NORD**

LEADER NEL SETTORE DEL GPL DA OLTRE 60 ANNI

FORNITURA DI GPL PER USO CIVILE E INDUSTRIALE



FUORI TERRA E INTERRATO

La filosofia del Gruppo esige che ogni impianto sia realizzato con professionalità e competenza, nel pieno rispetto delle norme

GRATUITAMENTE

- Installazione
- Scavo (in caso di serbatoio interrato)
- Pratiche VV.F. complete di versamenti
- N°2 estintori da 6kg a polvere
- Segnaletica di sicurezza

**ED IL TUTTO CON
UN PREZZO DEL GPL
ESTREMAMENTE
VANTAGGIOSO**

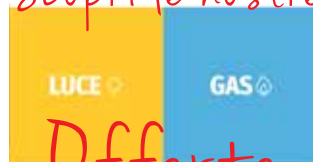
Per una nuova installazione o per metterti in regola con le normative VV.F.

**CONTATTA PER UN SOPRALLUOGO
GRATUITO LA NOSTRA AGENZIA**

Impianti fotovoltaici ed efficientamenti energetici

**TJ ENERGIA SRL
348 3184888**

*Scopri le nostre
Offerte*



GPL LUCE GAS E²
LA NOSTRA ENERGIA AL VOSTRO SERVIZIO

LA SCUOLA “BOLSENA RICAMA” IN TRASFERITA IN IRLANDA



di Barbara Bianchi

“All’Internation Summer School il **master** di primo e secondo livello”

Dal 2 all’8 giugno la scuola “Bolsena Ricama” con la presidente, Prof. Maria Vittoria Ovidi e la maestra merlettaia Alessandra Polleggioni, ha partecipato in Irlanda, a Clones, nella Contea di Monaghan, alla International Summer School 2019, con un corso di Merletto di Orvieto, primo e secondo livello.

È stata un’esperienza entusiasmante perché le allieve con diverse provenienze, Stati Uniti, Scozia, Regno Unito, Danimarca, Olanda, Ulster, Irlanda, accomunate tutte dalla passione per il Merletto, usando la lingua inglese, sono riuscite ad avere una preparazione e una com-

petenza che ci ha lasciato veramente sorprese.

Durante il soggiorno irlandese abbiamo avuto l’occasione di visitare il Museo del Merletto irlandese, nell’Irlanda del Nord, a Bellanaleck, nella Contea di Fermanagh, dove oltre a pezzi antichi di al Merletto d’Irlanda, sono conservati splendidi ventagli, abiti da sposa e altri manufatti, realizzati con i diversi merletti irlandesi, come lo Youghal, il Limerick, l’Inishmac-saint.

L’organizzatrice di questo incontro internazionale, Maire Treanor, ha ben lavorato, abbiamo avuto un notevole riscontro di grande pubblicità a livello internazionale e molte delle allieve saranno a Bolsena per la VI Edizione di Bolsena Biennale dal 19 al 22 settembre prossimo.



PRIMO CENTRO ACCONCIATORI

Adriano Lai

0761/515211

Via IV Giornate Di Napoli, 40
01033 Civita Castellana (VT)

Gennaro Speria:

DA MILANO A ROMA CON UNA CROCE DI 40 KG SULLE SPALLE

di Antimo Verde

"In cammino a piedi verso il Vaticano, arriva nella Tuscia"

Da Milano a Roma con una croce di 40 kg sulle spalle. Gennaro Speria, un 47enne campano trapiantato a Rozzano (MI), dopo un passato turbolento ha deciso di cambiare strada. Lo scorso 25 aprile è partito a piedi dalla città meneghina per raggiungere il Vaticano con una missione: portare al Santo Padre il messaggio degli ospi-



ti del centro di accoglienza "Area 51" che Genny ha creato qualche tempo fa nella periferia milanese. Un punto di ritrovo per ex detenuti che però è stato chiuso per mancanza di fondi. Il sogno di Gennaro adesso è uno solo: riaprirlo. Dopo aver attraversato tutta la penisola, il 47enne è arrivato anche nella Tuscia dove ha fatto una breve sosta prima di proseguire il suo viaggio verso la Capitale.



Via xxv Aprile 27
01034 Fabrica di
Roma (VT)
TEL E FAX :
0761.56.98.08
CELL : 335.68.74.148

f lamasagroup
www.lamasagroup.it
info@lamasagroup.it

ARREDAMENTI PER NEGOZI E GRANDI SUPERFICI COMMERCIALI



LUCERNONI snc
AGENZIA DI ASSICURAZIONI

Assicuriamo la vostra tranquillità



POLIZZE

AUTO E MOTO
PER LA FAMIGLIA
PER LA CASA
PER I PROFESSIONISTI
PER IL LAVORO
PER L'AZIENDA

AGENZIA GENERALE



ASSICURAZIONI

VIA CHIODAROLI, 5 (PIAZZA DELLA ROCCA) - 01100 VITERBO
TEL. 0761.30.48.79 - WWW.ASSICURAZIONIVITERBO.IT

Nonna Licia.

MODELLO A 89 ANNI, SBARCA IN TELEVISIONE

Redazione ViterboneWS24



"Su Instagram oltre 60mila followers"

89 anni e una carriera da modella ancora in corsa. E' diventata una star del web ed è arrivata fino al programma "I fatti vostri" condotto da Giancarlo Magalli. Si tratta di Licia Fertz che ha raccontato la sua bizzarra storia anche sul Tg4 e Radio Italia. E' iniziato tutto per scherzo con il nipote Emanuele Usai, fotografo viterbese e social media manager, che ha postato qualche foto sui social. Da quel momento è diventata la Star Nonna Licia con una quantità di follower in continua crescita. "Ognuno fa quello che crede", ha commentato la modella alle domande riguardo qualche foto osè postata su Instagram.

"In fondo la vita è bella" e, questo sfocio social è stato il modo per sfuggire dalla tristezza di un momento particolarmente malinconico. "Ho deciso di proporle qualcosa che la tirasse su di morale per non incorrere nella depressione. Ma la nonna è sempre stata un personaggio e ha sempre amato vestirsi in modo stravagante. Ho deciso di farla sentire ancora donna", ha spiegato il nipote che l'ha accompagnata anche in televisione. Una star non solo della Tuscia, ma anche internazionale: ha appena finito la collaborazione con dei fotografi polacchi che sono arrivati nel viterbese per avere qualche scatto esclusivo. E il seguito sui social è in continua crescita: la nonna Licia, infatti, risponde a tutti i commenti che le vengono fatti.

Soluzioni
Finanziarie

Via Vismara, 41 - Viterbo

☎ 348.2213504

✉ arca.anto@libero.it

CANCELLAZIONE PROTESTI

CANCELLAZIONE RITARDI DI PAGAMENTO

AGGIORNAMENTI BANCHE DATI

PRESTITI PERSONALI

**NON ESITARE A CONTATTARCI TI DAREMO TUTTE LE
SPIEGAZIONI POSSIBILI, SENZA IMPEGNO**



RISTORANTE - ENOTECA - PRIVÉ

Eventi Speciali



Strada Flaminia km 64.000 | 02046 Magliano Sabina RI
0744.919841 | info@lapergola.it

Catering - Congressi - Matrimoni



"COMPETENZA E DISPONIBILITÀ, A BELCOLLE OGNI GIORNO TANTI PICCOLI MIRACOLI"

"La testimonianza di Luisa Botarelli"



Sono una donna quasi cinquantenne, faccio la guida turistica ed ho scoperto di avere un meningioma piuttosto grande da asportare d'urgenza. L'intervento è stato eseguito da un'équipe di neurochirurghi d'eccellenza che portano avanti una missione da giganti all'ospedale di Belcolle, a Viterbo, guidata dal primario del reparto dott.A.R.Ricciuti.

Mi sta a cuore, ma lo considero un grande dovere oltre che un privilegio, rilevare che in una

realtà provinciale come la nostra ci siano, nel campo medico, una capacità specialistica ed una umanità che salvano la qualità della vita delle persone, oltre che la vita stessa. E vorrei anche ringraziare ufficialmente tutto il personale sanitario che mi ha assistito con grande disponibilità, competenza e ancora una volta "umanità". Tante persone fanno giornalmente piccoli miracoli e se non si vivono queste esperienze dal vero rimangono solo una realtà potenziale, sentita dire o vissuta magari da altri e non raccontata. Io ho voluto invece fotografarla e renderla patrimonio comune e condiviso. Grazie di cuore a tutti per avermi fatto vivere "bene" una brutta esperienza che mi ha dato la possibilità di vedere quanto di buono ci sia nella macchina operativa ospedaliera, nonostante la cosiddetta malasanita e le risorse limitate. Ennesima dimostrazione che il mondo, a tutti i livelli, lo fanno le persone.



Dott.ssa Fabiana Cannella Biologo Nutrizionista

- **Bioimpedenziometria**
- **Antropometria**
- **Plicometria**
- **Alimentazione nella donna**
- **Nutrizione sportiva**
- **Dieta chetogenica**

**Via Antonio Pacinotti 5, interno 25
Viterbo 01100**

Tel. 380 58 28 916 - fabiana.cannella@gmail.com

BABY SQUILLO IN TRASFERTA DA BLERA A VITERBO, GLI APPUNTAMENTI SU WHATSAPP

di Barbara Bianchi

"Ricevevano oltre cento contatti al giorno", tra i clienti anche il 74enne finito alla sbarra

Una spola continua tra Blera e Viterbo per adescare clienti alle fermate degli autobus e poi portarli all'interno di un appartamento della città per consumare lì dei rapporti sessuali. Avrebbero avuto poco più che 15 anni le ragazze costrette a prostituirsi da due uomini finiti poi alla sbarra: si tratta di un 74enne italiano e di un 34enne rumeno che ora devono rispondere di induzione alla prostituzione minorile.

Entrambi, rinviati a giudizio dalla direzione distrettuale antimafia di Roma, nel 2015 avrebbe cercato di convincere le adolescenti a vendere il proprio corpo in cambio di pochi spicci.

"Le indagini sono partite da un'inchiesta uscita sul quotidiano IL corriere di Viterbo – ha spiegato ai giudici del collegio viterbese il brigadiere Salvatore Taddeo in forza ai carabinieri di Ronciglione – nel piccolo paesino di Blera non sono passati inosservati i movimenti di queste ragazze, sempre in compagnia di uomini ben più grandi di loro e sempre insieme, con i cellulari in mano".

Così l'avvio delle indagini e delle intercettazioni ai loro apparecchi cellulari. Fino poi a trovare conferme di



quelle che erano solo supposizioni iniziali.

"Le giovani ricevevano oltre cento contatti al giorno, tra chiamate, messaggi e Whatsapp – ha proseguito il brigadiere – tra tutti ne abbiamo trovati alcuni con contenuti espliciti: erano richieste di appuntamenti e di incontri anche da parte di uomini ben più grandi delle 15enni". Come lo stesso 74enne italiano finito poi alla sbarra con il presunto complice dell'est Europa: anche lui sarebbe andato a letto con una delle adolescenti, e poi l'avrebbe spinto nel baratro della prostituzione.

Centinaia di messaggi e telefonate passate al setaccio dagli inquirenti e che ora sono arrivate sul banco del tribunale, come prove regina del tentativo dei due imputati di trasformare le adolescenti in baby squillo: verranno trascritte e depositate.



TERME SALUS
Resort & Spa

Life is Happiness

SUMMER SALUS 2019

hotelsalusterme.it



IL BALLETO DI VITERBO EMOZIONA IL TEATRO DELL'UNIONE

“ Lo spettacolo “Italian Sounds” porta sul palco ballerini di età e stili diversi ”

Quali sono le musiche italiane a cui siete più affezionati?

Domenica 9 giugno, il Balletto di Viterbo ha reso magica la serata al teatro dell'Unione, con una playlist tutta italiana, sulla quale hanno danzato i ragazzi della scuola, dai successi di grandi cantautori, poesie e colonne sonore di film, per cui la nostra Italia è nota in tutto il mondo e che il pubblico ha canticchiato e ballato dalle poltrone del Teatro dell'Unione.

Un magico susseguirsi di esibizioni dai piccolissimi allievi dei corsi propedeutico, I e II preparatorio e primi corsi accademici, diretti dalle insegnanti Gioia Tarulli, Eleonora Terranova e Maria Cro-

cichia, ai corsi intermedi e avanzati seguiti dai maestri Claudio Jurman e Paolo Santilli, per poi passare all'hip hop e alla breakdance che hanno eseguito le coreografie di Alessia Tienforti e Alessandro Ricci (Zero)

Il tutto perfettamente orchestrato dalla che hanno saputo legare il tutto in maniera magistrale.

Piccoli e grandi professionisti insieme a ballerini ospiti e alle performance di maestri e collaboratori che insieme condividono la passione e tengono alta, con la loro tecnica e qualità, la prestigiosa arte della danza.

Le direttrici artistiche e tecniche, Gioia Tarulli e Alessandra Scialacqua, invitano chi volesse vedere le repliche riadattate, ai due spettacoli di fine anno, sabato 15 giugno alla palestra comunale di Vignanello e venerdì 21 giugno in Piazza Marconi a Soriano nel Cimino, ore 21:30.



Pacchetti promo estate

TRATTAMENTO VISO -10%

NUOVO SEMIPERMANENTE

PIEDI 3 IN 1

AL PREZZO DI 17€

Recapito 320.6574839

www.k2civitacastellana.it

k2civitacastellana@gmail.com

**IL CENTRO ESTETICO KAPPA2 RIMARRÀ CHIUSO
PER FERIE DAL 12 AL 18 AGOSTO**

di Antimo Verde

“ORTOLANDO A VITERBO”, IL PERCORSO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE ATTRAVERSO GLI ORTI DIDATTICI NELLE SCUOLE

Signori tutti a tavola / Il pranzo è servito / Il cibo è biologico / Perciò buon appetito ... Amiamo la natura / Piantiamo i nostri fiori / È come un'avventura / In fondo ai nostri cuori...

Questo uno dei testi elaborati dei giovani esploratori/studenti nel corso della fase finale per programma «Ortolando a Viterbo», percorso di educazione alimentare attraverso la cura e la gestione di orti didattici e spazi verdi nelle scuole, promosso dall'Ipermercato Conad di Viterbo e coordinato dall'Associazione Universitaria per la Cooperazione e lo Sviluppo onlus, presso alcune scuole, con il patrocinio dell'assessorato ai servizi sociali – politiche giovanili e per la famiglia del Comune di Viterbo, Ass. Antonella Sberna.

Il progetto si prefiggeva l'obiettivo di creare un percorso integrato (bambini, docenti, famiglie) per la gestione di orti didattici presenti all'interno di alcune scuole del capoluogo e finalizzati alla realizzazione di un programma di educazione alimentare.

Le scuole che hanno aderito e partecipato ai laboratori – con alcune classi – sono state il plesso della Primaria dell'Istituto comprensivo Carmine, il plesso di Via Volta dell'IC Vanni e il plesso della primaria di Baгнаia dell'IC Ellera.

Complessivamente 250 bambine e bambini hanno scoperto, sperimentato, assaggiato, lavorato gomito a gomito per risolvere piccoli e grandi problemi legati alla realizzazione di un piccolo orto, una esperienza di

ciclo produttivo a 'chilometro zero' che aveva l'obiettivo di mostrare le potenzialità del lavoro cooperativo in un'area comune (orto didattico) come occasione di apprendimento sul tema dell'educazione alimentare e per rafforzare le buone pratiche, sperimentando nel vivere insieme quotidianamente uno stile di vita sostenibile.

È stato entusiasmante seguire i 'piccoli esploratori' nel loro nuovo approccio personale e responsabile nei confronti della terra e dei suoi prodotti, avvicinando i bambini al cibo attraverso l'analisi sensoriale e il gioco, aumentando la consapevolezza del proprio gusto personale, imparando a discriminare, valutare, scegliere tra i vari cibi proposti e i loro cicli di produzione.

Soprattutto attraverso una attività di animazione e show cooking, realizzata dai cuochi dell'Ipermercato Conad di Viterbo, è stato possibile al termine verificare il coinvolgimento degli studenti e l'apprezzamento delle famiglie. Un sentito ringraziamento alle docenti, professionali e disponibili, ai dirigenti e a tutto il personale delle scuole, quindi alle famiglie.

Con tutti gli attori della comunità educante intendiamo mantenere questo impegno, un 'filo rosso' che continuerà ad essere tessuto da Ipermercato Conad e AUCS anche per il prossimo anno scolastico.

OLTRE IL RISPARMIO

GranRisparmio

1,10

SANTA ROSA
CONFETTURA
DI FRUTTA
VARI GUSTI - 350 G



2,29

PARMAREGGIO
PARMIGIANO
REGGIANO
200 G



ORARI

DAL LUNEDÌ AL SABATO 8:00 /14:00 - 16:00/20:00
DOMENICA 09:00/13:00

CONSEGNA A DOMICILIO SENZA COSTI AGGIUNTIVI

ARMJO

DA MERCOLEDÌ 19
A DOMENICA 30 GIUGNO 2019

1,95

COCA COLA
CLASSICA/ZERO
1,35 LITRI X 2



14,49

DASH
DETERSIVO LAVATRICE
FUSTONE
140 MISURINI



Via dell'Orologio Vecchio, 44 Viterbo
tel. 0761.347807

Via Piave 19/d Viterbo Tel 0761.091128

DEDDO ALLA CORRIDA, UNO SHOWMAN NATO

Neanche Carlo Conti riesce a resistere al suo carisma e partono le risate



Una ventina di giorni fa, Goffredo Testa, ex operatore ecologico in pensione, per gli amici "Deddo", si è esibito alla Corrida, in onda su Rai 1. Il personaggio vignanellese ha regalato momenti di genuina simpatia, strappando risate dal pubblico e al conduttore Carlo Conti che non ha resistito alla comicità del "rumorista", che ha raccontato episodi come quando ha imparato a fare i rumori con la bocca dall'età di 19 anni quando faceva il muratore a Gallese. Sette minuti di puro divertimento, dalle semplici parole all'esibizione stessa, come l'asino tedesco.

Appena entra diventa subito un "animale da palcoscenico" spiazzando immediatamente Conti con la storia delle scarpe. Ad accompagnarlo alcuni amici, tra cui Alessandro Agnietti detto "Grappaman", che gli hanno inviato un video dai giardini di Castello Ruspoli. Deddo alla fine ha voluto fortemente salutare Nino Frassica, da sempre suo ammiratore.





Ristorante Al Poggio

Via G. Ianni, 7 Vallerano
(VT)

Tel: 0761.751248
Cell: 333.1002326
www.ristorantealpoggio.it

MODA E CINEMA: RINO BARILLARI PRESENTA LA SUA DOLCE VITA

Un incontro decisivo, quello tra moda e cinema che in diverse occasioni ha creato vere e proprie opere d'arte. Chi meglio di Rino Barillari conosce questo connubio ricco di particolari e fascino? "The King of Paparazzi", questo il soprannome di uno dei più grandi fotografi ai tempi della Dolce Vita, ha saputo con i suoi scatti regalare momenti eterni di moda e di cinema.

Così McArthurGlen ha deciso di rendergli omaggio con la mostra "Rino Barillari, 40 scatti della mia Dolce Vita" nel Designer Outlet di Castel Romano dal 6 giugno al 31 agosto.

Torniamo ad un'epoca ricca di seduzione con foulard, perle e tubini. Roma era il fulcro di questa connessione potente tra fashion e star del cinema. Sophia Loren, Monica Vitti, Audrey Hepburn, Grace Kelly e molte altre si contendevano la scena e facevano shopping tra Piazza di Spagna, Via Condotti e Via Veneto.

Erano gli anni 50, e quello stile rimarrà intramontabile per sempre. Ancora oggi un progetto culturale lo vuole celebrare per far conoscere fino in fondo la vera essenza della Dolce Vita.

Rino Barillari ha saputo cogliere in quei celebri scatti sorrisi, portamenti, sguardi e look immortali. Con la sua macchina fotografica ha documentato un periodo storico e un momento culturale intenso.

Viene presentata una selezione di quello che è il suo sterminato archivio, fatto di ricordi ma soprat-

tutto di testimonianze e di un'eredità preziosa. Foto in bianco e nero ritraggono stili e abbigliamento storici, star internazionali e celebrità nostrane che molto spesso fuggivano da questi scatti.

Dal cinema alla fotografia fino alla moda, la mostra al Castel Romano Designer Outlet vuole raccontare questo e molto altro. Ammiriamo attraverso questa esposizione fotografica il glamour di quegli anni indimenticabili, il fascino delle dive dell'epoca e il periodo della cosiddetta "Hollywood sul Tevere".

Il successo di Rino Barillari conta più di tre milioni di fotografie, molteplici premi ma anche numerosi ricoveri al pronto soccorso. Tra costole rotte e macchine fotografiche fatte a pezzi c'era anche chi non gradiva i suoi scatti.

L'incredibile carriera del re dei paparazzi ha regalato comunque testimonianze inedite e ricostruzioni storiche di tendenze e racconti.

Oggi c'è Instagram, un tempo c'era Rino Barillari con le sue inconfondibili foto a segnare un punto fondamentale di stile, un'epoca storica e iconica che ancora oggi amiamo celebrare.

Il Molino

Ristorante Pizzeria



Via Faul, 12 Viterbo - 0761 325199

www.ristoranteilmolino.it



Ampio parcheggio - Tavoli all'aperto

L'ANDROLOGO E LA FERTILITÀ NELL'UOMO

Dr. Andrea Militello, andrologo a Viterbo



Via Papa Giovanni XXI, 23
www.urologia-andrologia.net
www.andreamilitello.it
www.facebook.com/andrologo.urologo
Prenotazioni SMS:
347 1395361



Negli ultimi tempi leggiamo sempre più che la fertilità nelle coppie si è ridotta e che una certa parte di infertilità è legata al fattore maschile, a tal proposito abbiamo consultato Dottor Militello Andrea, il nostro andrologo di riferimento, premiato nel 2018 come miglior urologo andrologo in Italia e anche per i 2019 in nomination tra i migliori andrologi in Italia.

Salve, in effetti la fertilità, specialmente nella nostra popolazione, è in netta e importante riduzione e dobbiamo ormai riconoscere che circa il 30% della infertilità in una coppia è legata al fattore maschile.

Per quale motivo lei vede pazienti maschi con ridotta fertilità?

Succede spesso che nella coppia, al momento in cui si decida di avere una gravidanza, ai primi insuccessi la donna si rivolga al proprio ginecologo iniziando a fare un percorso diagnostico. Difficilmente nello stesso tempo e spesso come ultima ipotesi anche l'uomo si sottopone a un controllo andrologico e all'esecuzione di uno spermioγραμμα. Può succedere che i risultati dello spermioγραμμα non siano assolutamente compatibili oppure non sia in grado di permettere una gravidanza per via naturale.

Quali sono allora le analisi che un paziente deve fare e quali sono eventualmente le terapie?

I primi esami da eseguire con dicevo sono lo spermioγραμμα che deve rispettare le linee guida WHO 2010 e talvolta la spermio-coltura per escludere la presenza di infezioni delle vie seminali.

Indispensabile anche la visita andrologica con esecuzione di esami ecografici per escludere la presenza di un varicocele o di una prostatite.

Qualora vi siano problemi legati alla produzione di spermatozoi o alla loro mobilità si può procedere all'esecuzione di esami ormonali quali FSH, LH, testosterone, Inibina B e nei casi più gravi in cui si ha una assenza di spermatozoi, condizione conosciuta con azoospermia, sottoporre il paziente anche a uno studio anatomico delle vie seminali per escludere le cosiddette forme ostruttive e a studi genetici per escludere le cosiddette forme secretive.

E da un punto di vista terapeutico?

Talvolta nelle forme blande basta supportare l'azione degli spermatozoi con delle terapie integrative, alcune volte quando il problema è legato una scarsa attività testicolare si può intervenire con alcuni farmaci stimolatori farmaci, talvolta per la presenza di un varicocele il solo intervento di asportazione del varicocele può migliorare nettamente la spermatogenesi, mentre in alcuni casi siamo costretti a ricorrere alla procreazione medicalmente assistita



SENTIRE BENE CON DIGITAL FON

- Assistenza gratuita anche a domicilio
- Test audiometrico gratuito
- Convenzionato con ASL e INAIL, ai possessori di invalidità civile le protesi sono gratuite
- Riparazione apparecchi acustici di tutte le marche
- Apparecchi sostitutivi in caso di guasto
- Pagamenti e finanziamenti personalizzati

APPARECCHIO ACUSTICO RICARICABILE



*Libertà significa essere
indipendenti dalle batterie.
Carico e pronto per
un'intera giornata*

**VISITA IL NOSTRO SITO
PER SCOPRIRE I NOSTRI
PUNTI DI ASSISTENZA
PIU' VICINI A TE**

**Tappi per le orecchie personalizzati
per piscina ed anti rumore per
cacciatori e musicisti**

- Applicabile all'istante, subito dopo il controllo dell'udito
- Soluzioni invisibili agli sguardi
- Adattamento automatico al cambiamento degli ambienti di ascolto
- Risultato garantito dai nostri 30 anni di serietà ed esperienza



Apparecchi acustici tramite ASL INAIL

Per gli aventi diritto la protesi è gratuita!

VITERBO Via Monte Santo, 29/A - Tel. 0761/347831

MONTEFIASCONE Via Dante Alighieri 64/68

TARQUINIA Via Bellati, 1

ORVIETO Via Monte Peglia, 22

tutti i mercoledì ore 15:30-18:30 presso lo

Studio medico dentistico del Dr. Agostini Massimo

www.acusticadigitalfon.it info@acusticadigitalfon.it

*Presso Poliambulatorio Da Vinci
di Civita Castellana è attiva la*

SEZIONE DI CHIRURGIA GENERALE

Presso il nostro Poliambulatorio è attiva una moderna sezione di chirurgia generale in cui vengono eseguiti tutti gli esami e gli interventi in regime ambulatoriale. I pazienti usufruiscono in tal modo di una prestazione chirurgica o di una procedura diagnostica e/o terapeutica definita a “bassa complessità”, poiché non richiede un’anestesia generale, in condizioni di assoluta sicurezza in quanto eseguita in ambiente idoneo con la presenza dell’eventuale anestesista.

- **CHIRURGIA VASCOLARE**

Responsabile: Dottor Luigi Arena

- **CHIRURGIA ESTETICA E PLASTICA**

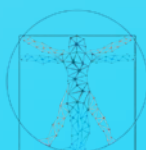
Responsabile: Dottor Stefano Chiummarello

- **CHIRURGIA DERMATOLOGICA**

Responsabile: Dottor Giuseppe Rossi

- **SEZIONE DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA**

Responsabile: Dottor Gino Giuseppe Giuri



**POLIAMBULATORIO
DA VINCI**
La salute al centro

Via F. Petrarca snc 01033 Civita Castellana (VT)
0761 549479 - www.gruppodavinci.it
FB: @poliambulatoriodavinci

le vie del gusto



La cucina diventa un luogo dove gli chef trasformano i singoli elementi in piatti che deliziano i palati, dai più semplici ai più pretenziosi in un ambiente che riporta il pensiero in un passato più tranquillo e genuino, lontano dai ritmi frenetici di oggi. La sala con i camini a vista e le antiche volte in pietra diventano il palcoscenico ideale dove assaporare gustosi piatti tipici e succulenti carni locali e internazionali.

Hotel Ristorante "La Pergola"
Loc. Frangellini - via Flaminia km
64 - 04046 Magliano Sabina (RI) Tel:
0744.919841

Il Molino

Ristorante Pizzeria



Specialità locali, piatti raffinati e tradizionali con tutti i profumi e i gusti della nostra ricca terra: salumi e formaggi tipici, pasta fatta a mano, carne alla brace sia argentina che locale, cinghiale, trippa, zuppe, pizze cotte con il forno a legna, e per finire dolci fatti in casa. Prestigiosa selezione di vini del luogo o nazionali. Il Ideale per un pasto romantico, un banchetto, o pranzo di lavoro.

Via Faul, 12 - Viterbo (VT) Info: 0761 325199
www.ristoranteilmolino.it

Il Localetto



Elegante ed accogliente, si distingue per l'atmosfera intima e familiare degli ambienti, sottolineata dalla cura per i dettagli e dalla qualità del servizio offerto.

Le specialità di carne, ma anche la pizza lavorata a mano e cotta su pietra, manifestano la continua ricerca e valorizzazione dei prodotti tipici ed il rispetto delle tradizioni gastronomiche.

Via Vittorio Veneto, 35 - Sutri. Info: 0761 608879
Servizio dalle 20.30 alle 22.30. Giorno di chiusura mercoledì.



Nel suggestivo cuore medievale di Viterbo, offre ai suoi visitatori un soggiorno incantevole. Nasce dalla fusione del tradizionale Ristorante La Pentolaccia ed il nuovo Scorfano, per unire la scelta della carne a quella del pesce. Specialità della casa è il pesce esclusivamente fresco che le sapienti mani dello chef trasforma in piatti dal sapore semplice ma raffinato. Centinaia di etichette tra le case vinicole scelte da Massimo.

Via San Pellegrino, 90 - Viterbo.
Info: 377.977.9169
www.loscorfano.it



Vengono utilizzati prodotti altamente selezionati, molti dei quali a Km 0 e biologici; il menu varia durante l'anno per assicurare ingredienti sempre freschi e genuini. L'Aldero fa parte del Consorzio Produttori Carne Bovina Pregiata delle Razze Italiane (C.C.B.I.) per garantire vera carne chianina. E' il luogo ideale per pranzi di lavoro, per cene a lume di candela, ma soprattutto, grazie al nostro professionale servizio di banqueting, è la location adatta per ogni tipo di evento quali matrimoni, ricevimenti.

Loc. Quartaccio,
Fabbrica di Roma (VT).
Info: 0761 514757

TAVERNACOLO

VINI SFUSI E DEGUSTAZIONE AL CALICE



VINI SFUSI
VINI IN BOTTIGLIA
PANINI - PIADINE - TAGLIERI
BRUSCHETTE

EVENTI
FESTE
DEGUSTAZIONI



via Igino Garbini, 51 - 01100 Viterbo
viterbo@tavernacolo.it



t. 0761.972673

COMPRARE AZIONI NETFLIX



A chi non è mai balenata in testa l'idea di comprare azioni di grandi marchi?

In effetti se queste stesse azioni fossero state acquistate agli inizi di queste grandi aziende oggi si avrebbe da parte una piccola fortuna.

Quello che ci interessa comprendere è se sia possibile **comprare azioni Netflix**. Vediamolo insieme.

Netflix: una storia in ascesa

La storia di Netflix, tra le maggiori distributrici di contenuti, è ormai nota a tutti. Il valore di quest'azienda nel corso degli ultimi anni ha fatto letteralmente girare la testa a chi aveva investito con una crescita del valore delle azioni pari anche al 300%. Si parla senza dubbio di una crescita esponenziale. Tuttavia anche chi decidesse di investire oggi in questo colosso della comunicazione potrebbe trovare delle **interessanti opportunità**. L'azienda è infatti al lavoro per un miglioramento ulteriore dei contenuti e tante partnership di tutto rispetto.

Dove acquistare

Per poter acquistare delle azioni Netflix è importante comprendere dove poterle comprare. In linea di massima il luogo "tradizionale" per comprare delle azioni è la **Banca**. Questa infatti può offrire un prospetto completo di tutte le caratteristiche dell'azione, della società e in linea di massima tutto ciò che c'è da sapere riguardo quello specifico investimento che si intende fare. Tuttavia la Banca presenta anche delle controindicazioni. In particolare due: **tempistiche e commissioni**.

Le tempistiche bancarie sono solitamente molto lunghe. Affinché l'investimento sia profittevole infatti è necessario aspettare fino a quando il **prezzo dell'azione** non salga di molto rispetto al prezzo di apertura.

Qui entrano in gioco le **commissioni** le quali, oltre ad essere abbastanza alte, restano attive per tutto il periodo di tempo nel quale la posizione resta aperta. Naturalmente c'è anche un'alternativa.

Acquistare CFD

I CFD sono un modo di comprare azioni Netflix molto più smart, semplice ed economico. Nello specifico questo tipo di operazione prevede diversi vantaggi.

Invece delle banche a fare da intermediari ci sono i broker i quali mettono a disposizione del trader **la loro piattaforma per eseguire le operazioni**. Questi sono regolamentati dalle licenze Cysc e FCA le quali garantiscono la sicurezza dell'utente finale. Inoltre c'è da aggiungere che ci sono delle commissioni per operare tramite le piattaforme ma queste sono decisamente più basse rispetto a quelle delle banche.

Naturalmente prima di approcciare questo mondo ed acquistare azioni Netflix è fondamentale studiare con attenzione il mercato al fine di comprendere se il proprio investimento sia rivolto nella giusta direzione o meno.

In conclusione: investire in Netflix si o no?

Come abbiamo avuto modo di vedere Netflix è una realtà che nel corso degli ultimi anni è cresciuta in maniera davvero incredibile. Basta pensare che nel 2014 ha raggiunto i 50 milioni di abbonati raggiungendo un valore aziendale pari a **\$130 miliardi**. Se convenga o no investire in azioni Netflix è un qualcosa di personale considerando anche la volubilità del mercato. Tra gli investitori infatti c'è chi afferma che l'azienda americana continuerà a crescere e chi invece la considera esclusivamente una moda passeggera destinata a fallire sul lungo termine.



BREAKING NEWS

IL TG FLASH DI 3 MINUTI CON NOTIZIE

VIDEO E SERVIZI

**DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
OGNI ORA, A PARTIRE
DALLE 13:00**



TLN, canali
675-664-629
del digitale terrestre



WEB: In streaming
www.telelazionord.it



www.viterbonews24.it
 ViterboNews24

**L'INFORMAZIONE CHE STAVI ASPETTANDO
I TUOI 3 MINUTI PER CONOSCERE COSA SUCCEDDE INTORNO A TE**



Asili nido - Scuola dell'infanzia

Pollicino

Azienda certificata
UNI EN ISO 9001:2015
Cert.n. 1257
Gestione asili nido

www.asilonidopollicinoviterbo.it



MENSA
INTERNA

GREST

LUGLIO - AGOSTO
PER BAMBINI
3-6 ANNI



- *Laboratorio lingua inglese
- *Laboratorio musicale
- *Incontri di yoga
- *Laboratori psicomotori
- ... e molto di più!



Prezzi
accessibili
per
tutti!

- *Mensa interna
- *Ampio spazio esterno
- *Locali videosorvegliati

Possibilità
di partecipare
anche
a settimana,
a giorno o
ad ore!

GIARDINO
ESTERNO

SONO
APERTE LE
ISCRIZIONI
PER IL
PROSSIMO
ANNO

per info
328.3453374

pollicinovt@libero.it

LABORATORI DI

- **INGLESE**
- **YOGA**
- **MUSICALI**
- **PSICOMOTORI**

Pollicino 1
Via Campo Sportivo
Scolastico, 6 (Teverina)

Pollicino 2
Via Minciotti, 5
(Pilastro) - Viterbo

Pollicino 3
Vle Fiume, 115
Bagnaia - Viterbo

Asilo nido Aziendale
ausl Vt presso
Ospedale Belcolle

LOCALI VIDEO SORVEGLIATI

