

**VITERBO
NEWS
24**

Magazine

**VITERBO
NEWS
24**

Speciale

**LAGO DI
BOLSENA**

**MEDICINA
E SALUTE**

**ELEZIONI
COMUNALI**



SPAZIOVERDE

Garden Village

Spazio
Verde
Arredo

Garden Village



Arredo da Giardino e Molto Altro!

Abbiamo selezionato per Te le nostre migliori proposte

Vieni a scoprire le nostre proposte di arredo da giardino tra cui tavoli, sedie e poltrone dei più differenti materiali. Troverai inoltre uno spazio dedicato ad ombrelloni, gazebo, lettini, piscine ed un'area riservata al mondo del barbecue con una vasta scelta di accessori.

presso Spazio Verde Garden Village - Terni



LA LEGGEREZZA DEI NOSTRI PREZZI

Scopri di più su www.granrisparmiosupermercati.it
Per affiliazioni: tel 081/5157405 - info@gambardellasrl.it

GranRisparmio mini

DAL 30 MAGGIO
AL 10 GIUGNO 2018

4,29

CARAPELLI
OLIO
EXTRA VERGINE
DI OLIVA
Il Delicato/
Il Frantolio
1 litro



2,05

MOTTA
COPRA
DEL NONNO
CLASSICA
4 Pezzi



1,89

GALBANI
GALBANINO
270 g



0,65

PARMALAT
LATTE UHT
PARZIALMENTE
SCREMATO
Brik - 1 litro

1,39

PAVESI
GRAN PAVESI
I CRACKER
Salati/
Ricchi Controlo
di Sale
560 g



CHANTECLAIR
DETERSIVO
LAVATRICE LIQUIDO
Color/
Muschio Bianco
23 Lavaggi

1,99



Consegna a domicilio gratuita

ORARI TUTTI I GIORNI DAL LUNEDÌ AL SABATO ORARIO CONTINUATO
DALLE ORE 7:30 ALLE 20:30
DOMENICA 09:00/13:00 - 16/20:00

Via dell'Orologio Vecchio, 44 Viterbo - tel. 0761.347807

IL MAL DI TESTA NELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE



Nella Medicina Tradizionale Cinese (MTC) la testa è considerata come un luogo di connessione tra l'esterno e l'interno. E' costantemente esposta agli agenti esterni come **vento, freddo, umidità, calore** mentre internamente vi convogliano la maggior parte dei **meridiani** del corpo. Quando si ha mal di testa c'è qualcosa che internamente o esternamente ha creato una disarmonia: bisogna quindi riuscire a distinguere cos'è e quali sono le cause che lo hanno scatenato per intervenire e **ripristinare l'equilibrio perso**. Il termine "mal di testa" ne raggruppa diverse tipologie: cefalea frontale, cefalea da cervicalgia, cefalea parietale, emicrania. Per poterle distinguere si deve fare un'accurata anamnesi, valutando le modalità di comparsa con orari, frequenza e i fattori che peggiorano o migliorano il dolore. L'approccio terapeutico occidentale è per lo più farmacologico: quando compare il dolore o si hanno le prime avvisaglie si consiglia di assumere farmaci analgesici. Nella Medicina Tradizionale Cinese invece si vanno a ricercare **i fattori che sono alla base del mal di testa** e che spesso sono molteplici. Come abbiamo detto la testa è la zona di convoglio della maggior parte dei meridiani; ognuno di questi si riferisce

ad un organo specifico (meridiano dello stomaco, meridiano della vescica, ecc.) e quindi, attraverso la localizzazione del dolore alla testa, si può dedurre una possibile **disarmonia** a carico di uno o più organi.

Per capire se il mal di testa è dovuto a fattori interni o esterni o entrambi, si deve fare un'attenta valutazione energetica attraverso la **palpazione dei polsi** e l'**osservazione della lingua**, integrata dalla valutazione del sonno (qualità e quantità), dell'appetito, della regolarità intestinale, ecc.

Una volta trovata la causa si può procedere a ripristinare l'equilibrio, disperdendo fattori esterni come vento e freddo con tecniche come la coppettazione e la moxa oppure, in caso di stasi dovuta a fattori interni, lavorare con la digito-pressione i punti del meridiano interessato sciogliendo il blocco e facendo fluire nuovamente l'energia lungo il meridiano.

I risultati sono molto buoni, con una notevole diminuzione dell'intensità del dolore e della frequenza di comparsa.

Per qualsiasi informazione e/o appuntamento:
Dott.ssa Chen Tung – Via Torquato Tasso
Civita Castellana (VT) – **Tel. 347.9072438**



Dott.ssa Chen Tung
Fisioterapista

Fisioterapia - Posturale Metodo Mézières
Moxibustione - Coppettazione - Tuina
Tecniche di Medicina Tradizionale Cinese



Via Torquato Tasso - 01033 Civita Castellana (VT)
Tel. 347.9072438 - www.facebook.com/fisioterapia.medicinatradizionale

Giugno 2018

**VITERBO
NEWS 24**

supplemento a "La Rivista della Tuscia"

DIRETTORE RESPONSABILE
SERENA D'ASCANIO
amministrazione@studionews24adv.it
cel. 338 8778312

RESPONSABILE MARKETING
FRANCESCO D'ASCANIO
f.dascanio@studionews24adv.it
cel. 389 9050340

HANNO COLLABORATO:
ALESSANDRA CERASI
DOTT.SSA SARAH ROSSETTI
DOTT.RE ANDREA MILITELLO
LEONETTA GENTILI

SI RINGRAZIANO I GIORNALISTI
DEL WEB VITERBONEWS24.IT
SI RINGRAZIANO GLI INSERZIONISTI

concessionario di pubblicità
STUDIONEWS24 srls
via Igino Garbini, 51 – VT –
WWW.STUDIONEWS24ADV.IT

EDITORE: COOPERATIVA IL TIMONE
GRAFICA: LUCIA VOLPARI
STAMPA: TIPOGRAFIA A. SPADA
RONCIGLIONE

Sommario

- 4 **MEDICINA CINESE** – IL MAL DI TESTA
- 6 – 12 **ELEZIONI COMUNALI A VITERBO**
COME VOTARE?
- 14 – 17 **SPECIALE LAGO DI BOLSENA**
- 18 – 19 **FASHION MOOD** – TUTTE LE TENDENZE
PER L'ESTATE 2018
- 20 **CURIOSITA'** – GEORGE CLOONEY E LA
SUA ESTATE VITERBESE
- 22 – 23 **APPUNTAMENTI** – GLI EVENTI ESTIVI
NELLA TUSCIA
- 26 – 29 **MEDICINA E SALUTE**
"PARLANO GLI ESPERTI"
- 30 – 31 **LE VIE DEL GUSTO: RUBRICA**
ENOGASTRONOMICA DELLA TUSCIA



18-19 Fashion Mood



18-19 Fashion Mood



14-17 Lago di Bolsena



22-23 Appuntamenti



OTTO PRETENDENTI MA LA CORONA È UNA SOLA



CHIARA FRONTINI



CLAUDIO TAGLIA



FILIPPO ROSSI



FRANCESCO SERRA



GIOVANNI ARENA



LUISA CIAMBELLA



MASSIMO ERBETTI



PAOLA CELLETTI

“La corsa verso il 10 giugno”

Amministrative 2018.

Chi sarà il successore di Leonardo Michelini alla guida di Palazzo dei Priori?

Otto i candidati in lizza, cinque uomini e tre donne: **Giovanni Arena**, candidato unico del centrodestra supportato da Forza Italia, Lega, Fratelli D'Italia, Fondazione per la Tuscia; **Luisa Ciambella** per il Partito Democratico, tre liste per lei, Partito Democratico, Orizzonte Comune e la voce dei giovani Viterbesi; il dott. **Francesco Serra** che guiderà la truppa dei dissidenti “panunziani” del Pd che proprio sulla candidatura della vice sindaca si è spaccato, due liste per lui, Viterbo dei cittadini, Impegno Comune ; **Massimo Erbeti** per il Movimento Cinque Stelle; il dott. **Claudio Taglia** per CasaPound, assistito dalla lista di Federico Meli “Viterbo in musica”; **Chiara Frontini** con il suo movimento civico Viterbo2020 e la lista di supporto “Viterbo Cambia”; **Filippo Rossi** con Viva Viterbo e Area Civica e **Paola Celletti** per “Lavoro e Beni comuni”.

PURCHIARONI IL CANDIDATO DEL DIALOGO

“ L'ex assessore
torna in campo ”

Fabrizio Purchiaroni, enfant prodige di Forza Italia che si impose come assessore a Cultura, Sport e Verde pubblico nella giunta Marini, si rimette in pista sostenendo Arena sindaco.

Stimato professionista, ha fatto della moderazione la sua arma vincente, dialogando sempre con tutti i cittadini, quando ancora non era di moda. “Ho deciso di candidarmi per portare a termine il lavoro che iniziai anni fa e soprattutto perché non posso vedere ridotta così la città dove sono nato e ho sempre vissuto. Viterbo come è oggi non mi piace. Ci sono tanti progetti che avevo iniziato e che meriterebbero di essere compiuti. Il mio valore aggiunto in questa tornata elettorale sarà l'esperienza, una raggiunta maturità e maggiore consapevolezza di quanto si può ancora fare per Viterbo e per i cittadini.”



INSOGNA SOSTENITORE DEL SETTORE DEI SERVIZI SOCIALI

“Penso che sia doveroso potenziare e sostenere ancor di più il settore dei Servizi Sociali, sia in termini economici che organizzativi. Riorganizzare gli uffici comunali e ridare più attenzione e dignità ai dipendenti dell'Ente Locale, vero motore dell'amministrazione. Sono un sostenitore delle diverse consulte, come organi partecipativi di base, quali sport, cultura, decentramento, disabilità, in cui è prevista la partecipazione a pieno titolo di soggetti che rappresentino le esigenze di questi settori e possano condividere con l'amministrazione percorsi e scelte, anche di natura economica. Questi sono alcuni obiettivi di non difficile realizzazione che debbono completare un programma di governo composto da altre esigenze e priorità di natura strutturale ed infrastrutturale. Tenendo conto della vocazione turistica e termale della Città di Viterbo.”



MAGRO & GIOVINAZZO

Viabilità, sanità,
sicurezza

“I nostri punti di riferimento sono mirati a una riqualificazione dei parchi a San Martino, alla messa in sicurezza delle strade principali, alla creazione di uno sportello che diventi un punto di incontro tra i cittadini e l'amministrazione. Questo per quanto riguarda l'ex comune. Altri punti riguardano la sanità con l'istituzione di ambulatori infermieristici territoriali per alleggerire l'impegno sanitario dei grandi poli ospedalieri e favorire il trattamento di codici bianchi con l'inserimento di personale infermieristico e OSS per l'assistenza domiciliare degli indigenti ed anziani, oppure, in alternativa, l'istituzione di un servizio di accompagnamento su prenotazione per le persone con problemi di mobilità. Alla nostra attenzione anche la periferia, in questo caso S.Barbara, migliorando la viabilità, i servizi, la messa in opera della palestra mai terminata. Questi sono solo alcuni dei punti del programma della nostra lista. Per il programma completo consultare il sito www.fondazioneperlatuscia.it.

Domenica 10 Giugno al Consiglio Comunale

Rachele Magro

Stefano Giovinazzo

Barra il simbolo di Fondazione e scrivi

Fondazione

Giovinazzo Magro

Si VOTA scrivendo il COGNOME del candidato Candidato al Consiglio Comunale di Viterbo con Giovanni Arena Sindaco

COSTANTINI

Più giovani e
nuove menti

“I motivi che mi hanno spinto a presentare la candidatura a consigliere comunale sono davanti agli occhi di tutti, avere la possibilità di far rialzare Viterbo puntando su nuovi modelli dinamici di città e non più ferma agli anni '80. Portare una mente “fresca”, politicamente parlando e giovane anagraficamente, all'interno del consiglio comunale è un valore aggiunto che può e deve aiutare questo processo di rinascita della città, realizzabile solo grazie ad un programma concreto e completo, che abbraccia i problemi di tutti i giorni ma che propone anche progetti volti al futuro. Per questo chiedo di darmi la vostra fiducia. Il 10 Giugno barra il simbolo di fondazione e scrivi COSTANTINI”.

Domenica 10 Giugno al Consiglio Comunale

Barra il simbolo di Fondazione! e scrivi

Fondazione

Costantini

Candidato al Consiglio Comunale di Viterbo con Giovanni Arena Sindaco

Si VOTA scrivendo il COGNOME del candidato

MARINI

“Il quartiere medievale di San Pellegrino e la basilica di Santa Maria della Quercia devono diventare patrimonio mondiale dell’Unesco”. Lo dichiara il candidato consigliere di Forza Italia, Giulio Marini, che annuncia la volontà di ottenere il prezioso riconoscimento per i due complessi architettonici monumentali viterbesi. “Parliamo di due strutture di eccezionale valore universale – continua Marini –, che nel tempo hanno offerto un contributo culturale e storico significativo al nostro territorio e che hanno tutti i requisiti previsti dalla Circolare 72 che regola la procedura. Io credo che ci siano i presupposti affinché il Comune di Viterbo nei prossimi cinque anni lavori concretamente a questo progetto. Metto a disposizione della nostra città l’esperienza che ho acquisito in passato – conclude – quando nel ruolo di sindaco ho seguito l’iter del riconoscimento della rete delle Macchine a spalla, tra cui la Macchina di Santa Rosa, come bene immateriale dell’umanità. Un risultato importante che ora abbiamo l’occasione di bissare”.

BUGIOTTI

Cultura, turismo e sociale: ecco le azioni che farei

Sono i cittadini che ci dicono quali sono le cose che non vanno: ambiente, decoro urbano, sicurezza. La trascuratezza del centro storico è evidente. Non sono stati fatti più lavori di sistemazione delle strade, delle buche, degli edifici. La situazione di degrado porta con sé problemi di sicurezza. La mancanza di sicurezza è percepita diffusamente anche negli spazi verdi che non possono essere fruiti liberamente e in tranquillità”.

“Viterbo merita di avere una proposta culturale di livello. Vorrei creare un circuito museale cittadino. Farei di piazza del Comune il capolinea di percorsi culturali guidati. Riorganizzerei gli uffici comunali in piazza Fontana Grande e rivitalizzerei il centro anche con una serie di parcheggi e trasporti pubblici più efficienti e funzionali.



SERRA SINDACO



Amo Viterbo, è la mia città e ad essa ho deciso di dedicarmi per vederla fiorire e sviluppare, mettendo a disposizione il mio impegno civico e la mia esperienza istituzionale.

Ho deciso di candidarmi a Sindaco perché ho un progetto per Viterbo. Un'idea che ho maturato negli anni e condiviso con molti di voi; un'idea semplice come semplici sono tutti i grandi progetti.

Viterbo ha una grande **potenzialità turistica** grazie alla sua storia, al patrimonio culturale e paesaggistico. Per questo deve iniziare a investire di più sulla sua immagine. Deve presentarsi nominandosi "**città termale**". Deve diventare incubatore e **contenitore di proposte culturali** che si realizzino senza soluzione di continuità durante tutto l'anno.

Deve essere pulita, grazie ad un sistema esteso di **raccolta porta a porta** e una strategia di gestione dei rifiuti ispirata alla politica "Zero Waste". Deve offrirsi ai **giovani** con politiche idonee che ne stimolino il senso civico e l'autonomia; deve proporsi agli **anziani** con attenzioni adeguate che ne promuovano l'indipendenza e la partecipazione. Deve crescere in **istruzione** e cultura, stringere ancora il legame con l'**Università** e mettere a frutto l'inesauribile rete di relazioni che essa intesse col mondo. Deve muoversi in chiave green e puntare sul **risparmio energetico**.

Viterbo deve ricomporre la magia del **suo centro storico**, partendo dal patrimonio immobiliare esistente, abbattendo le **barriere architettoniche** e proponendosi come città a misura di tutti. Deve esaltare il senso di comunità e la bellezza delle sue **frazioni**. Deve poter competere con orgoglio nelle più importanti gare **sportive**. Deve difendere le sue tradizioni senza perdere di vista i principi di **accoglienza** e ospitalità che la rendono viva e solidale. Deve sentirsi **sicura** e far sentire al sicuro i suoi cittadini, con una presenza costante delle istituzioni sul territorio e una decisa azione di contrasto all'illegalità. Deve mettere al centro i **nuclei familiari** che la abitano e che le danno nutrimento.

Deve sostenere tutti coloro che, con il loro **lavoro**, la rendono più dinamica; deve creare le condizioni e fare investimenti affinché tutti possano esercitare quel diritto al lavoro sancito dall'articolo 1 della nostra Costituzione.

Ma tutto questo non può farlo soltanto l'Amministrazione. Per realizzare questo progetto serve il contributo e la partecipazione di tutti.

Viterbo è ognuno di noi. E sarà una città più forte, inclusiva e attraente se **insieme** lavoreremo per raggiungere questo obiettivo.

Francesco Serra

Fai una croce sul nome **FRANCESCO SERRA** e barra uno dei simboli

FRANCESCO SERRA

CANDIDATO ALLA CARICA DI SINDACO



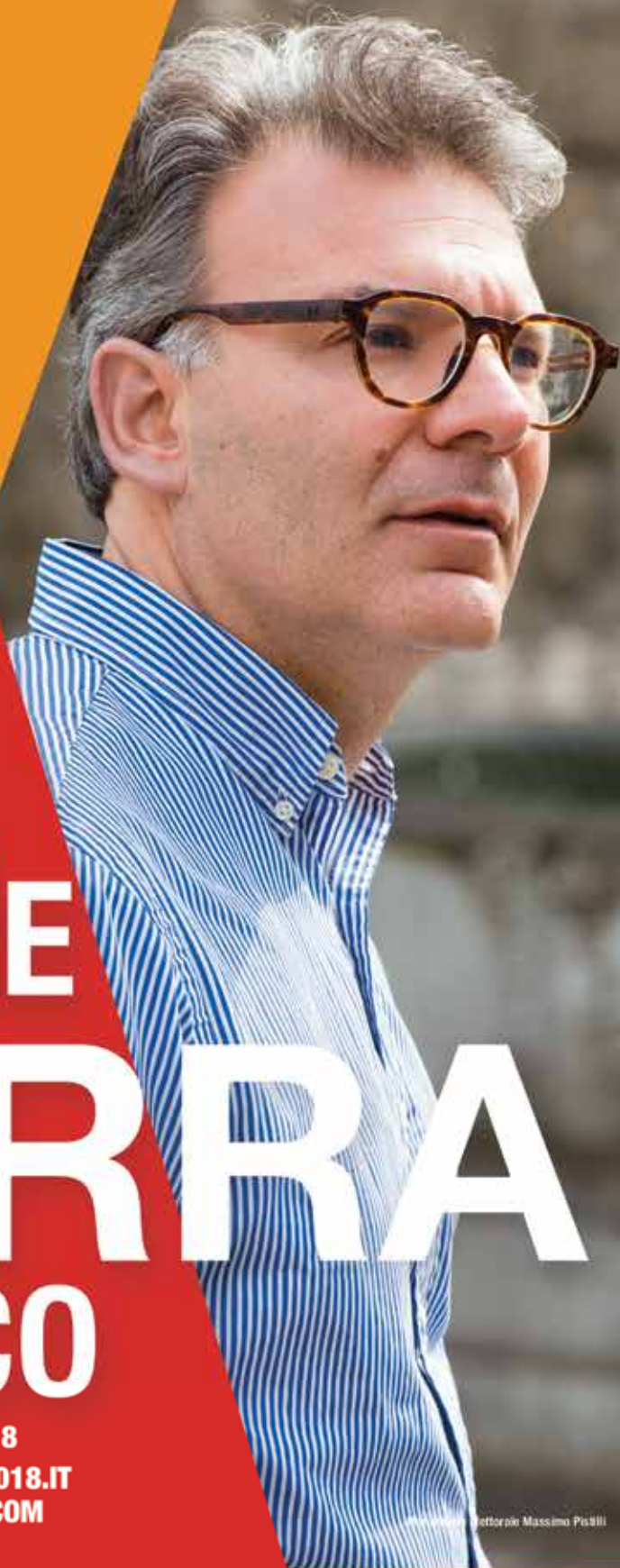
FAC-SIMILE

ELEZIONI COMUNALI
10 giugno 2018



PER VITERBO,
SEMPRE
SERRA
SINDACO

 FRANCESCOSERRASINDACO2018
WWW.FRANCESCOSERRASINDACO2018.IT
COMITATOSERRASINDACO@GMAIL.COM



COMUNALI 2018, COME SI VOTA?

PER ESSERE PREPARATI AL 10 GIUGNO



“ Per questa tornata di amministrative si vota in **un solo giorno** con seggi aperti **dalle 7 alle 23** ”

Documenti necessari per votare:

- la tessera elettorale
- un documento di riconoscimento (carta d'identità o altro documento di riconoscimento con fotografia)

Come votare nel Comune di Viterbo?

Per scegliere la preferenza del Sindaco, ogni cittadino avrà una sola scheda, nella quale sono già riportati i nomi dei candidati alla carica di sindaco. Sotto ogni nome c'è il simbolo (o i simboli) delle liste che lo appoggiano.

Ogni elettore ha tre opzioni per scegliere il candidato Sindaco:

- A) Può barrare solo il simbolo di una lista, assegnando la propria preferenza al candidato sindaco appoggiato dalla lista scelta;
- B) Può tracciare un segno solo sul nome del candidato sindaco, votando solo per il candidato e non per la lista o le liste a lui collegate;
- C) Può barrare il simbolo di una lista e il nome di un candidato sindaco non collegato alla lista votata (SI voto disgiunto).

Per la preferenza dei Consiglieri:

Bisogna scegliere uno o due candidati al consiglio comunale tra quelli presenti nella lista votata e scrivere il loro nome nelle righe accanto al simbolo della lista. Sono possibili uno o due voti di preferenza.

Se si scelgono due consiglieri, questi devono essere di sesso diverso (pena l'annullamento della seconda scelta).

Viene eletto sindaco al primo turno il candidato che ottiene la maggioranza assoluta dei voti validi, che è di almeno il 50% più uno, se nessuno raggiunge questa soglia, domenica 24 giugno è previsto il ballottaggio per scegliere tra i due candidati che al primo turno hanno ottenuto il maggior numero di voti.

Come votare nei comuni di Vallerano, Valentano, Vignanello?

Ogni elettore può:

- A) Esprimere la preferenza per un solo candidato al consiglio comunale, scrivendo il cognome nell'apposita riga affiancata al simbolo della lista (NO voto disgiunto);
- B) Può barrare solo il simbolo di una lista, assegnando la propria preferenza al candidato sindaco appoggiato dalla lista scelta;
- C) Può tracciare un segno solo sul nome del candidato sindaco, votando solo per il candidato e non per la lista o le liste a lui collegate.

Come votare a Sutri?

Ogni elettore può:

- A) Esprime una o due preferenze per i candidati al consiglio comunale, di sesso diverso ma della stessa lista (NO voto disgiunto);
- B) Può barrare solo il simbolo di una lista, assegnando la propria preferenza al candidato sindaco appoggiato dalla lista scelta;
- C) Può tracciare un segno solo sul nome del candidato sindaco, votando solo per il candidato e non per la lista o le liste a lui collegate.



LABORATORIO ORTOPEDICO

FLAMINIO SRL

CONVENZIONATO ASL - INAIL

**OFFICINA ORTOPEDICA - SANITARIA
AUSILI PER LA RIABILITAZIONE - NOLEGGI**

PLANTARI CON ESAME

BAROPODOMETRICO, POSTURALE E MORFOLOGICO

COSTRUIAMO PLANTARI: CORRETTIVI - PER SPORTIVI - PER PIEDI DIABETICI - BIOMECCANICI - CON IMPRONTA



**IMPRONTA 3D CON
DIGITALIZZAZIONE TRIDIMENSIONALE**



**PLANTARE SU CALCO
IN GESSO**



STATICA



STATICA

CALZATURE ORTOPEDICHE COMODE E BELLE



CORSETTI PER SCOLIOSI SU PRESCRIZIONE MEDICA



BUSTI RIGIDI E SEMIRIGIDI CON BUSTAIA IN SEDE



TUTORI

DI ULTIMA GENERAZIONE

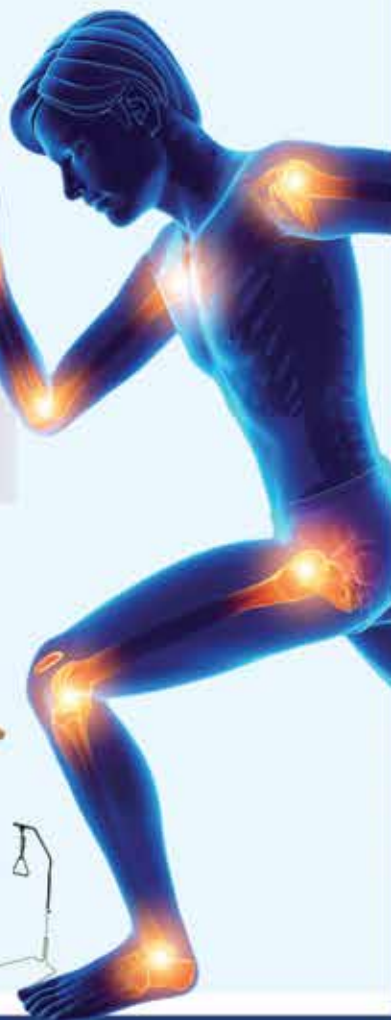


PROTESI

ULTIMA GENERAZIONE



RIABILITAZIONE PRESIDI ANCHE SU MISURA



BRACCIANO (RM) - Via Principe di Napoli, 91 - Tel. 06 99.81.51.39
CIVITA CASTELLANA (VT) - Via F. Petrarca (cittadella della salute) - Tel. 0761 51.45.25
CIVITA CASTELLANA (VT) - Viale della Repubblica, 27 - Tel. 0761 51.77.44
RONCIGLIONE (VT) - Via G. Marconi, 17/b - Tel. 0761 65.00.40
ROMA - Via Po, 45 - int. 1/A - Tel. 333 69.31.645 (su appuntamento)

www.ortopediaflaminio.it

IL MERAVIGLIOSO LAGO VULCANICO DELLA TUSCIA

Il Lago di Bolsena, è **il più grande lago vulcanico d'Europa**, il risultato di millenni di mutamenti della regione vulcanica, conosciuta anche nel territorio per le anguille e coregoni presenti in queste acque, molto diffusi per insaporire notevolmente la cucina nostrana.

Centro nevralgico per il turismo, oltre al suggestivo paesaggio offre la possibilità di usufruire di molteplici attrezzature sportive e di **praticare attività e sport** come il wind surf, sci nautico, immersioni subacquee, regate in barca a vela e o più semplicemente farsi una nuotata in quell'acqua limpida e pulita. Intorno al lago invece si è soliti praticare trekking, equitazione, tennis, escursioni a piedi o in mountain bike, rilassandosi poi nelle varie strutture ricettive presenti.

Area: **113,5 km²**

Altitudine della superficie: **305 m**

Perimetro: **43 km**

Lunghezza: **13 km**

Profondità massima: **151 m**

Profondità media: **81 m**

Origine: **Vulcanica**

Isole: **Isola Martana, Isola Bisentina**

I comuni che godono maggiormente della bellezza del lago sono **Marta, Capodimonte, Montefiascone, Valentano, Grotte di Castro, San Lorenzo Nuovo, Latera, Gradoli e Bolsena**. Ed è proprio quest'ultima località di circa 4.000 abitanti, costituita da un borgo medievale di origine etrusca che si affaccia direttamente sul lago, una meta turistica molto ambita, soprattutto provenienti dal Nord Europa.

Il monumento più famoso di **Bolsena** rimane comunque la Collegiata di Santa Cristina, resa unica per le quattro chiese di epoca diversa, con la parte più antica ricavata da una grande nicchia scavata nella rupe tufacea, contenente il sepolcro della Santa, legata al miracolo del Corpus Domini del 1263, celebrato solennemente con una processione annuale che attraversa tutto il paese, attraverso le decorazioni floreali a tappeto. La festa patronale di **Santa Cristina**, morta alla tenera età di 12 anni, ha luogo nelle piazze del borgo il 23 e 24 luglio di ogni anno e rievoca i martiri subito dalla Santa, coinvolgendo oltre 100 figuranti.



Novità 2018

Gelato sugar free, libero da zuccheri!

www.oasigelateria.com



OASI
BAR GELATERIA

- gelato artigianale tradizionale
- gelato senza lattosio

viale Cadorna, 9 - Lungolago - Bolsena

Lago di Bolsena



La rievocazione termina con il suggestivo spettacolo pirotecnico di mezzanotte, con i **fuochi d'artificio** che si riflettono sulle sponde del lago. Altro appuntamento da vedere è quello di giugno, con la **Festa delle Ortensie**, una grande esposizione di piante provenienti dai vivai più famosi d'Italia. Gli allestimenti consistono in diverse varietà di ortensie che, a giugno, raggiungono la massima fioritura con composizioni sferiche di piccoli petali di tante sfumature diverse.

In primavera ed estate, il lago, e il territorio circostante, si riempie di **turisti e vacanzieri** che non riescono a rinunciare alla bellezza ed al benessere di questo angolo di paradiso, dove è facile rilassarsi, divertirsi e fare attività di ogni genere immersi nel verde.

Altre attrattive culturali consigliate: le Catacombe, il Teatro San Francesco, il Piccolo Teatro Cavour, la Galleria d'Arte e l'Acquario di acqua dolce.



Attenti al territorio in maniera ecosostenibile sia per gli abitanti che per i turisti con l'iniziativa "Un Lago da Amare", il 10 giugno, ci sarà la pulizia spiaggia dalle ore 9.00 alle 11.00, a Bolsena, mentre il 17 giugno allo stesso orario è la volta di Montefiascone e Marta, quest'ultima già impegnata insieme a Capodimonte il 3 giugno.

da Papayo PIZZERIA - ROSTICCERIA
Corso della Repubblica, 57 Bolsena - VT
0761 79 89 63
www.pizzeriadapapayo.it

Le isole che tutti vorrebbero... visitare



Isola Bisentina

La maggiore per superficie, delle due isole del lago di Bolsena, e appartiene interamente al territorio comunale di Capodimonte. Citata da Dante nella Divina Commedia, si trova prossima alla riva occidentale, a pochi chilometri di distanza dal promontorio ove sorgeva l'antica città etrusco-romana di Bisenzio, dal quale prende il nome. Oggi l'isola è di proprietà della famiglia Rovati, acquistata l'anno scorso per oltre 5 milioni di euro. Dopo decenni, l'isola è stata aperta al pubblico per le Giornate di Primavera del Fai, nei giorni di sabato 24 e domenica 25 marzo 2018.

Situata di fronte al centro abitato di Marta, da cui prende il nome e al quale appartiene territorialmente, l'isola. Avrebbe custodito le spoglie di santa Cristina, perché non cadesero preda dei barbari. L'isola Martana fu anche al centro della tragica vicenda storica di Amalasueta, regina dei Goti, che prese il potere alla morte di Teodorico: dopo essere stata portata con l'inganno sull'isola, vi fu trucidata dal cugino Teodato il 30 aprile del 535. Nella parte orientale dell'isola è stata posta una targa in sua memoria. L'isola, disabitata, fu un tempo sede di un convento degli Agostiniani. Attualmente è proprietà privata e quindi non ne è possibile la visita. È comunque possibile circumnavigarla con un battello che parte dal porto di Capodimonte e dal porto di Bolsena.



Isola Martana



il Gabbiano

Bolsena

Ristorante - Bar - Pizzeria
sulle riva del Lago
specialità pesce alla brace
Pizzeria forno a legna



Cucina orario continuato dalle 12:00 alle 23:00
V.le Cadorna, 2 - Bolsena Tel. 0761.799142
329.4284192 - 345.6199144
nerinonatali@gmail.com
Seguici su  Ristorante Bar Pizzeria Il Gabbiano



Associazione
Amici delle Ortensie



BOLSENA

CITTÀ DELLE ORTENSIE

2018
15-16-17 GIUGNO



FESTA DELLE ORTENSIE

GIETTENSIE,
PIANTE PER AMATORI
E COLLEZIONISTI,
LIBRI, CONFERENZE,
PERCORSI BOTANICI,
ITINERARI DI DEGUSTAZIONE
TRADIZIONE STORICHE

festadelleortensie@libero.it
www.ortensie.org

VISTA MOZZAFIATO E VINO REGNANO SOVRANI



Montefiascone, comune di 13.520 abitanti della provincia di Viterbo, è noto soprattutto come terra di produzione di vini DOC, collocato sul versante sud-orientale della catena dei Monti Volsini, è, il comune con maggiore altitudine di tutta la provincia, superando i 600 metri s.l.m. nella zona del "Belvedere", e della dominante Rocca dei Papi, da dove si può godere di una splendida vista sul **Lago di Bolsena**. Difatti, il colle su cui sorge la cittadina si affaccia direttamente sul lago, antica caldera poi riempitasi d'acqua, che ha avuto origine dall'esplosione di un possente vulcano in tempi preistorici. Il territorio, ricco di materiali di origine lavica come il **tufo**, ha favorito lo

sviluppo della coltivazione della vite. Grazie a questo, Montefiascone è oggi conosciuto per la sua produzione enologica anche al di là dei confini locali.

L'evento più famoso è la **Fiera del Vino**, resa ancor più famosa dalla storia di Defuk e il suo servo Martino, che nel 1111 hanno creato la dicitura Est! Est!! Est!!!, un vino bianco italiano a Denominazione di Origine Controllata, oggi giorno conosciutissimo ovunque. La Fiera del Vino si festeggia tutti gli anni ad agosto, dopo il festival del Cinema "Est Film Festival" che si svolge a luglio con molti ospiti del mondo del grande schermo.

Numerosi inoltre i monumenti che meritano di essere visitati: il Duomo (Cattedrale di Santa Margherita) con la sua imponente cupola, seconda per dimensioni solo a quella di S. Pietro in Roma, **la Rocca dei Papi**, edificata nel punto più alto del paese, dopo un periodo di abbandono, oggi restaurata è sede di esposizioni e manifestazioni culturali, la Chiesa di San Flaviano costruita su due piani in epoche diverse.

ilconoGelato

Montefiascone (Vt) Via Verentana 16-18

mail: ilconogelato2017@gmail.com tel: 0761 157 3703

 **ilconogelato**  **ilconoGelato**

LE TENDENZE PER L'ESTATE SONO ARRIVATE

La stagione estiva quest'anno si è fatta attendere molto, ha fatto capolino più volte per poi lasciarci a bocca asciutta. Ma piano piano sta arrivando e allora andiamo alla scoperta e alla ricerca dei nuovi trend per l'estate 2018. Le tendenze, come sappiamo, giocano sempre di anticipo e si presentano sotto i nostri occhi più rinnovate che mai. E anche quest'anno, puntuali come sempre, sono già pronti i consigli di stile, i colori e le fantasie che vedremo e ameremo di più.

Iniziamo dalle righe. Questa stagione ci sorprende e si reinventano in chiave iper femminile. Le troviamo proprio dappertutto dalle camicie fino alle scarpe, senza dimenticare pantaloni e accessori.

Un'altra fantasia che non dovrà sfuggirci per nulla al mondo è quella tropicale: vivace, divertente e chic. Direttamente dalle Hawaii i nostri look si riempiranno di palme, uccelli e accessori super colorati.



Anche le tradizioni vanno rispettate però. E allora è il caso di puntare sul classico bianco che dona sempre un effetto elegante e raffinato. Il consiglio è quello di abbinarlo ad accessori in cuoio o in paglia per un "effetto vacanza".

Non dimenticate la classica camicia bianca. Un grande passepartout che non stanca mai. Potrete indossarla sia al mare sopra al costume sia come pezzo raffinato e versatile.



foodLAB.

LABORATORIO DEL GUSTO

Via Tortolini 3a

Nepi (VT)

391 4011894

@foodlabnepi

foodlabnepi@gmail.com

#mangiadifferente

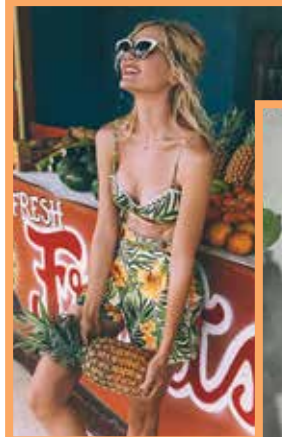
Ovviamente gli abiti saranno il capo più utilizzato. Potremo contare su vestiti colorati, chemisier e oversize. Le fantasie si sbizzarriscono tra pois, fiori, paillettes e quadri multicolor.

I pantaloncini si presenteranno morbidi e sopra il ginocchio, né troppo corti né troppo lunghi, saranno una giusta via di mezzo. Al contrario i top diventeranno mini.

Per quanto riguarda le borse sarà un trionfo di fantasie etniche e tropicali. Ricami sfarzosi, applicazioni e colori riempiranno le nostre giornate di allegria.

Inutile dirvi che la paglia è un must irrinunciabile. In questa estate più che mai è tornata a gran richiesta, tanto da imporsi sulla scena già nel periodo primaverile. Non lasciatevi sfuggire le forme e le dimensioni più svariate.

Gli accessori si divertono, è proprio il caso di dirlo. Indosseremo orecchini maxi e collane smisurate. Ma la vera novità è il materiale, quest'anno infatti a regnare sarà il plexiglass.



Non dimenticatevi gli occhiali. Si mostreranno sempre più bizzarri e futuristici, direttamente da Matrix potremo sfoggiare forme allungate, sottili e stravaganti.

Per bikini e accessori per la spiaggia ci aggiorniamo nelle prossime puntate. Nel frattempo godiamoci la bella stagione che sta arrivando, lo shopping e le nuove tendenze estive tutte da provare.

16°

SAGRA dell'OCA

e dei prodotti tipici dell'Umbria 2018

DA VENERDÌ **GIUGNO 29** A DOMENICA **LUGLIO 8**

29 GIUGNO venerdì CIMARELLI VS IL TIZIANO	30 GIUGNO sabato NICOLA CALISTI BAND	1 LUGLIO domenica TRIO ARGENTO VIVO	2 LUGLIO lunedì COMPAGNIA DELLE VIGNE	3 LUGLIO martedì MATTEO TASSI
4 LUGLIO mercoledì UMBRIA COUNTRY DANCE	5 LUGLIO giovedì FIESTA LATINA LATIN L'OCA AMERICANI	6 LUGLIO venerdì ORIENT EXPRESS	7 LUGLIO sabato ANDREA BARBANERA	8 LUGLIO domenica MIRKO & ILARIA

corbarara loc. Canino ORVIETO

INFO: 328 4742385 - 329 2242096 www.sagradelloca.com

George Clooney. IN ESTATE A VITERBO?

“ Rumors parlano di possibili ciak nella Tuscia durante il mese di luglio. ”

Crescono le possibilità di veder tornare George Clooney nella Tuscia. A distanza di circa una settimana dalla **visita lampo** dell'attore americano tra Viterbo e Sutri, sembra prendere sempre più quota l'ipotesi che il territorio dell'Alto Lazio sia tra quelli prescelti per le riprese di "Catch-22", la mini serie bellica in sei episodi tratta dall'omonimo romanzo di Joseph Heller e prodotta dall'americana Hulu, della quale Clooney, oltre che produttore, sarà il protagonista.

A far lievitare l'aspettativa di fans e curiosi per l'arrivo della troupe americana nel capoluogo viterbese ci sarebbe, come spesso accade in questi casi, il susseguirsi di alcune voci di corridoio. Secondo indiscrezioni, infatti, alcuni membri della produzione proprio in questi giorni avrebbero chiesto informazioni sugli eventi in calendario in città verso la fine di luglio. Alla produzione in particolare interesserebbe la data del 20 luglio e piazza San Lorenzo per eventuali riprese in città. In quello stesso periodo, però, in quella location sarà in corso un festival. Clooney rinuncerà all'idea di girare nella Tuscia o cambierà la data? "Non c'è ancora niente di certo a riguardo - sottolinea però l'assessore Sonia Perà, che ha seguito da vicino lo "sbarco" della celebrità hollywoodiana nella Tuscia -. Se Clooney è venuto già due volte a Viterbo un motivo ci sarà,



di
Samuele Coco

ma ovviamente fino a quando non avremo l'ufficialità non possiamo aggiungere altro".

Le riprese di "Catch-22" partiranno a metà maggio da Olbia e sanciranno, a distanza di circa 20 anni da "E.R.", il ritorno di George Clooney in una serie tv. La speranza è che le strade del nuovo corso dell'attore americano passino anche per il capoluogo della Tuscia.

Urban Loft

PARRUCCHIERI

PER INFO E
APPUNTAMENTO

0761.324479

V.LE TRIESTE 93/C
VITERBO



PRIMO CENTRO ACCONCIATORI

Adriano
Lai

0761/515211

Via IV Giornate Di Napoli, 40
01033 Civita Castellana (VT)



ENOTECA
RISTORANTE
HOTEL
dal 1968



Eventi Speciali

Catering
Congressi
Matrimoni

Ristorante
Enoteca
Privé

📍 Strada Flaminia km 64.000 | 02046 Magliano Sabina RI 📞 0744.919841 ✉ info@lapergola.it

GLI EVENTI ESTIVI... PER UN'ESTATE RICCA DI Emozioni



Giugno

- dal 26 MAGGIO • Palio dei Borgia, rievocazioni
al 17 GIUGNO storiche - Nepi
- dal 7 al 13 • Festeggiamenti Sant'Antonio
GIUGNO da Padova (The Kolors, Povia)
Orte Scalo
- dall' 8 al 10 • Sagra antichi sapori de 'na
GIUGNO vorta - Blera
- dal 15 al 17 • Festa della Ortensie
GIUGNO Bolsena
- 22 GIUGNO • Festa dei SS. Patroni di Faleri
e Sagra della Zucchini in
Fiore - Fabrica di Roma
- dal 22 al 24 • Sagra della Frittura
GIUGNO Vallerano
- dal 22 GIUGNO • XII Caffè Festival,
al 1 LUGLIO manifestazione culturale
Viterbo
- dal 23 al • XIII Festa del Bombolone
24 GIUGNO Sipicciano (Graffignano)
- dal 24 al 25 • Teverina Buskers, Festival
GIUGNO degli Artisti di Strada
Celleno
- dal 30 al 1 • XV Festa del Lombrichello
LUGLIO Sipicciano (Graffignano)

Luglio

- dal 5 al 9 • Ludika 1243, rievocazione
LUGLIO storica - Viterbo
- 6 LUGLIO • Bcone Fest - Concerto dei
Meganoidi, ingresso gratuito
Faleri, Fabrica di Roma
- dal 7 al 9 • V Festa della Birra
LUGLIO Monterosi
- dal 7 al 9 • Il Borgo nel XVII sec. (I Mercatini
LUGLIO del '600) - Bassano Romano
- dal 7 al 30 • XIV Festival di Cultura
LUGLIO Contemporanea - Civitella d'Agliano
- dal 13 al 16 • Sagra del Melone - Pescia
LUGLIO Romana, Montalto di Castro
- dal 14 al 16 • Sagra della Pecora
LUGLIO Fabrica Di Roma
- dal 21 al 22 • Festa di Sant' Anna e Sagra della
LUGLIO Pizza Fritta - Ronciglione
- dal 23 al 24 • I Misteri di Santa Cristina
LUGLIO Bolsena
- dal 28 al 29 • VIII Festa Cittadina Ivan Rossi, stand,
LUGLIO giochi, sport - Civita Castellana
- dal 28 al 30 • DiVino Etrusco
LUGLIO Tarquinia



**LA CASA
DELL'USATO**
Il mercatino
del nuovo e dell'usato

Valutiamo, Ritiriamo,
Acquistiamo, Vendiamo...
Oggettistica di vario tipo
Libri, Fumetti
Mobili usati
Borse, Giocattoli, Vestiti
Elettronica, Motorini
... e tutto ciò che è usato

acquista
anche
sul nostro
sito

E-Commerce
il negozio dell'usato

S.P Canepinese Km 8.500 - Zona artigianale - CANEPINA (VT)
320.9666626 - lacasadellusato_2014@libero.it - www.lacasadellusatocanepina.it



“ Concerti, musica,
spettacoli,
manifestazioni, eventi
e sagre nella
provincia di **Viterbo** ”

Agosto

- dal 4 al 6 **AGOSTO** • Sagra dello Stratto al tartufo e dello Gnocco al castrato – **Blera**
- dal 4 al 7 **AGOSTO** • Le Sere della Tagliata – **Tarquinia**
- dal 10 al 13 **AGOSTO** • Rock&Birra Party – **Acquapendente**
- dal 10 al 14 **AGOSTO** • Sagra della Lumaca – **Graffignano**
- dal 10 al 15 **AGOSTO** • Festa del Vino – **Vignanello**
- dal 11 al 16 **AGOSTO** • Vulci Live Fest, concerti e spettacoli comici – **Montalto di Castro**
- dal 14 al 16 **AGOSTO** • Sagra degli Strozzapreti 2018 **Capranica**
- dal 23 al 26 **AGOSTO** • Festa della Birra, concerti **Fabrica di Roma**



photo: © Amras Carnesir



Settembre

- dal 2 al 4 **SETTEMBRE** • Santa Rosa: corteo, processione, trasporto, fiera – **Viterbo**
- dal 6 all'8 **SETTEMBRE** • Fiera Nazionale delle Sagre **Civita Castellana**
- dal 15 al 17 **SETTEMBRE** • Sagra del Fagiolo Carne **Fabrica Di Roma**

NB. Alcuni eventi non sono stati inseriti, non avendo trovato una data certa al momento della realizzazione del "Magazine"

CARNE LOCALE

MACELLERIA DELLE MONACHE

CARNI
ITALIANE
DI ALTA
QUALITÀ

SALSICCE E PORCHETTE
DI PRODUZIONE PROPRIA

SALUMI DI PRODUZIONE PROPRIA

VIA S. ANGELO 1/A, CURA DI VETRALLA - Tel. 0761 482845

VIA ISTRIA 36, VITERBO (ELLERA) - Tel. 0761 340840

SFIDA ESTIVA TRA SPAGNA, ITALIA E GRECIA A SUON DI ISOLE

“Quale meta scegliere tra le **isole europee** più belle? Ve ne proponiamo 3 tra tutte...”



Isola vulcanica del Golfo di Napoli, è nota per le acque termali ricche di minerali. una vacanza ad Ischia è un tuffo nel benessere che ti permetterà di ripartire dall'isola completamente rigenerato. Le sorgenti termali sgorgano presso la spiaggia di Maronti, situata a sud. A est, sul fondale marino della spiaggia di Cartaromana si trovano dei resti romani. La spiaggia si affaccia sul medievale Castello Aragonese, collegato a Ischia da un ponte in pietra. Nelle vicinanze, Palazzo dell'Orologio del XVIII secolo ospita il Museo del Mare, dedicato alla tradizione della pesca di Ischia. Un'isola d'altri tempi, con mare splendido e spiagge particolari. La sera il centro dei paesi più importanti si riempie di gente in tutti i locali trend.

La più grande delle isole spagnole che si trovano sull'Oceano Atlantico, al largo della costa occidentale dell'Africa, le Canarie. L'isola è dominata dal picco più alto della Spagna: il



monte Teide, un vulcano dormiente dalla cima ricoperta di neve (il terzo più alto al mondo). Conosciuta per il Carnaval de Santa Cruz, caratterizzato da sfilate, musica, danze e costumi variopinti. L'isola offre anche numerose spiagge di sabbia dorata o nera, come Los Cristianos e Playa de las Américas. Molto più vicino al Sahara che alla Spagna, tale territorio è ancora oggi in grado di conservare atmosfere autentiche e senza tempo. Un'eredità inconsapevole lasciata in parte dai Guanci, la popolazione locale sterminata proprio dagli spagnoli che ha lasciato un alone di mistero. Clima sempre mite, colori accesi tutto l'anno, spiagge attrezzatissime, escursioni, panorami meravigliosi, discoteche e locali alla moda, fanno di questa isola una metà per tutti i gusti da non perdere.



Santorini è una delle isole delle Cicladi situata nel Mar Egeo. Fu distrutta da un'eruzione vulcanica nel XVI secolo a.C., che ne modellò per sempre il paesaggio accidentato. Le case dalle pareti bianche e a forma di cubo che contraddistinguono le due città principali, Oia e Fira, sono arroccate in cima alle scogliere che si affacciano su una caldera (cratere) sottomarina. Da queste città il panorama si allarga sul mare, sulle piccole isole che si trovano a ovest e sulle spiagge fatte di pietra vulcanica nera, rossa e bianca.



**AUTOTAPPEZZERIA
RESTAURO
RIPARAZIONI
RIGENERAZIONI**

- INTERNI AUTO
- NAUTICA
- DIVANI E POLTRONE
- SELLE E SEDILI
- LAVAGGIO
- TAPPEZZERIE
- IGENIZZAZIONE
- TAPPEZZERIE

Strada Tuscanese Km 3.100 - tel. 346.5751327 - m@il: ziofrenk75@alice.it

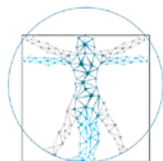
Il Molino



Ristorante Pizzeria

Via Faul, 12 Viterbo - 0761 325199

www.ristoranteilmolino.it



**POLIAMBULATORIO
DA VINCI**
La salute al centro

Via F. Petrarca snc
01033 Civita Castellana (VT)
0761 549479
www.gruppodavinci.it - info@gruppodavinci.it

Sezione di chirurgia generale

**Esami di endoscopia digestiva,
gastroscopia,
colonscopia**

Interventi di chirurgia ambulatoriale:
dermatologia, cardiologia, endocrinologia,
ginecologia, medicina estetica,
oftalmologia, ortopedia,
otorinolaringoiatria,
pneumologia, urologia

Direttore tecnico: dottor Gino Giuseppe Giuri



L'USO DELLE ONDE URTO

Dr. Andrea Militello, andrologo a Viterbo

Via Papa Giovanni XXI, 23
www.urologia-andrologia.net
www.andreamilitello.it
www.facebook.com/
andrologo.urologo
Prenotazioni SMS:
347 1395361

Dr Militello buongiorno e ben ritrovato nella nostra rubrica

Buongiorno a voi e grazie come sempre per l'ospitalità. Dottore abbiamo letto ultimamente che una buona percentuale di pazienti affetti da disfunzione erettile dopo qualche anno o qualche mese non risponde più nella stessa maniera ai farmaci. Ci conferma? Che cosa si può fare se i farmaci non funzionano più?

Si, in effetti pur essendo stati una grandissima invenzione per noi maschietti i farmaci per l'erezione, tecnicamente chiamati inibitori delle 5 fosfo diesterasi purtroppo non sempre hanno l'effetto voluto. Ci sono pazienti che non rispondono alla terapia, ma il 70 80% delle persone trova nel loro uso un beneficio nella vita sessuale di coppia, purtroppo a distanza di tempo almeno il 40% percento dei pazienti abbandonano la terapia o per l'insorgenza di effetti collaterali oppure per la mancanza di risposta.

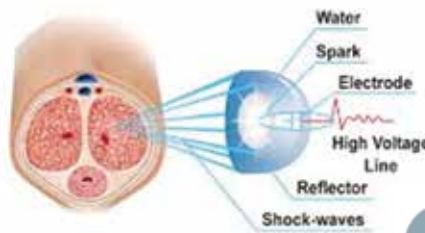
Sino a non molto tempo fa l'unica alternativa era l'uso di iniezioni locali di prostaglandine o addirittura il posizionamento di una protesi peniena. Fortunatamente negli ultimi tempi la scienza sta avvenendo in nostro aiuto. Ci sono due metodiche utili che dovremmo conoscere: l'uso di fattori di crescita derivati dalle nostre piastrine, tecnica conosciuta come PRP, oppure l'uso delle onde d'urto a bassa intensità.

Bene Dottore ci parli per oggi delle onde d'urto a bassa intensità.

Ma guardi il principio è molto semplice; le onde d'urto sono delle onde meccaniche, delle onde acustiche, che venendo in contatto con i tessuti del nostro organismo provocano all'interno delle cellule dei cambiamenti biologici. I primi esperimenti sono fatti sul topo dove, provocando un'ischemia dell'arteria coronaria e bombardando poi il cuore con onde d'urto a bassa intensità, si ricreava una nuova vascolarizzazione del cuore, da qui chiaramente l'interesse è stato spostato anche ai corpi cavernosi del pene. Si è visto che circa 60% dei pazienti non più rispondente ai farmaci torna ad essere nuovamente responder dopo trattamento con onde d'urto e una piccola percentuale addirittura abbandona il farmaco. L'uso delle onde d'urto a bassa intensità è quindi una nuova metodica che consideriamo come terapia di seconda linea e che permette all'andrologo e al paziente di non perdere le speranze nel trattamento della disfunzione erettile anche quando questa non risponde più alla classica terapia farmacologica. Chiaramente questo tipo di approccio deve essere eseguito da personale altamente addestrato e da centri andrologici certificati.

Lei se ne occupa Dottore?

Beh un andrologo o medico deve proporre e deve offrire ai propri pazienti sempre le ultime novità in campo diagnostico e terapeutico che rispettino però le linee guida e la giusta documentazione scientifica. A Roma abbiamo aperto recentemente un centro con apparecchiature di ultima generazione per il trattamento della disfunzione erettile e del dolore pelvico cronico con le onde d'urto a bassa intensità.



DOTT.SSA SARAH ROSSETTI

Psicologa dell'età evolutiva



PER INFORMAZIONI
**DOTT.SSA SARAH
ROSSETTI**
**PSICOLOGA DELL'ETÀ
EVOLUTIVA**
C/O STUDIO DI PSICOLOGIA
E PSICOTERAPIA
CIVITA CASTELLANA
VIA A. BONANNI SNC
(29,44 KM)
TEL. 339 6285672



photo: © Created by Freepik

SERVIZI CHE OFFRE PSICOLOGIA INFANTILE

- AGGRESSIVITÀ BAMBINI
- AUTISMO
- BULLISMO
- IPERATTIVITÀ
- ORIENTAMENTO SCOLASTICO
- RIABILITAZIONE DI MINORI
- RITARDO MENTALE

DISTURBI DELL'APPRENDIMENTO

- DISLESSIA

CRESCITA PERSONALE

- AUTOSTIMA

APPROCCI PSICOLOGICI

- PSICOLOGIA DEL BAMBINO

PSICOLOGIA SOCIALE

- ADOZIONE

PSICOLOGIA DEL LAVORO

- ORIENTAMENTO PROFESSIONALE

La Dott.ssa Sarah Rossetti è una Psicologa dell'età evolutiva si occupa principalmente di disturbi dell'apprendimento, ritardo del linguaggio, disturbi del comportamento, disturbi della sfera emotivo-affettiva, autismo, iperattività, difficoltà relazionali del bambino e dell'adolescente, counseling genitoriale. Offre un ambiente accogliente, colorato e familiare, i genitori sono liberi di assistere alle prime sedute del bambino più piccolo così da poter ricevere consigli pratici sui modi migliori di relazionarsi con il bambino stesso per dare coerenza all'attività riabilitativa anche nella quotidianità. Dopo un primo colloquio con la famiglia, segue, di solito, la valutazione del minore e, quando necessario colloqui mensili con la scuola.

“L'importante è che il minore si senta sempre aiutato e supportato.”

SENTIRE BENE con Digital Fon



- Applicabile all'istante, subito dopo il test dell'udito
- Soluzioni invisibili agli sguardi
- Adattamento automatico al cambiamento degli ambienti di ascolto
- Risultato garantito dai nostri 30 anni di serietà ed esperienza

Con l'acquisto di apparecchi ricaricabili, riceverai in omaggio un kit accessori per telefono e tv



Bluetooth

**Libertà significa essere
indipendenti dalle batterie.
Carico e pronto per
un'intera giornata**



APPARECCHIO ACUSTICO RICARICABILE

- Assistenza gratuita anche a domicilio
- Controllo audiometrico gratuito
- Convenzionato con ASL e INAIL, ai possessori di invalidità civile le protesi sono gratuite
- Riparazioni apparecchi acustici di tutte le marche
- Apparecchi sostitutivi in caso di guasto
- Pagamenti e finanziamenti personalizzati



Centro Acustico
**DIGITAL
FON**



Apparecchi acustici tramite ASL INAIL
Per gli aventi diritto la protesi è gratuita!

VITERBO Via Monte Santo, 29/A - Tel. 0761/347831

ORVIETO SCALO V. Sette Martiri, 50 - Tel. 0763/302666

Le vie del gusto



La cucina diventa un luogo dove gli chef trasformano i singoli elementi in piatti che deliziano i palati, dai più semplici ai più pretenziosi in un ambiente che riporta il pensiero in un passato più tranquillo e genuino, lontano dai ritmi frenetici di oggi. La sala con i camini a vista e le antiche volte in pietra diventano il palcoscenico ideale dove assaporare gustosi piatti tipici e succulenti carni locali e internazionali.

Hotel Ristorante "La Pergola"
Loc. Frangellini - via Flaminia km 64 - 04046 Magliano Sabina (RI) Tel: 0744.919841

Il Molino

Ristorante Pizzeria



Specialità locali, piatti raffinati e tradizionali con tutti i profumi e i gusti della nostra ricca terra: salumi e formaggi tipici, pasta fatta a mano, carne alla brace sia argentina che locale, cinghiale, trippa, zuppe, pizze cotte con il forno a legna, e per finire dolci fatti in casa. Prestigiosa selezione di vini del luogo o nazionali. Il ideale per un pasto romantico, un banchetto, o pranzo di lavoro.

Via Faul, 12 - Viterbo (VT) Info: 0761 325199
www.ristoranteilmolino.it

Il Localetto

PIZZERIA • RISTORANTE



Elegante ed accogliente, si distingue per l'atmosfera intima e familiare degli ambienti, sottolineata dalla cura per i dettagli e dalla qualità del servizio offerto.

Le specialità di carne, ma anche la pizza lavorata a mano e cotta su pietra, manifestano la continua ricerca e valorizzazione dei prodotti tipici ed il rispetto delle tradizioni gastronomiche.

Via Vittorio Veneto, 35 - Sutri. Info: 0761 608879
Servizio dalle 20.30 alle 22.30. Giorno di chiusura mercoledì.

LO SCORFANO

DELLA PENTOLACCIA



Nel suggestivo cuore medievale di Viterbo, offre ai suoi visitatori un soggiorno incantevole. Nasce dalla fusione del tradizionale Ristorante La Pentolaccia ed il nuovo Scorfano, per unire la scelta della carne a quella del pesce. Specialità della casa è il pesce esclusivamente fresco che le sapienti mani dello chef trasforma in piatti dal sapore semplice ma raffinato. Centinaia di etichette tra le case vinicole scelte da Massimo.

Via San Pellegrino, 90 - Viterbo.
Info: 377.977.91.69
www.loscorfano.it



Vengono utilizzati prodotti altamente selezionati, molti dei quali a Km 0 e biologici; il menu varia durante l'anno per assicurare ingredienti sempre freschi e genuini. L'Aldero fa parte del Consorzio Produttori Carne Bovina Pregiata delle Razze Italiane (C.C.B.I.) per garantire vera carne chianina. E' il luogo ideale per pranzi di lavoro, per cene a lume di candela, ma soprattutto, grazie al nostro professionale servizio di banqueting, è la location adatta per ogni tipo di evento quali matrimoni, ricevimenti.

Loc. Quartaccio,
Fabrica di Roma (VT).
Info: 0761 514757

Le vie del Gusto: Ricette

“ Limoni ripieni di tonno un antipasto semplice, sfizioso e bellissimo da portare in tavola, perfetti anche per un buffet in piedi. “

- Difficoltà: **Molto Basso**
- Preparazione: **10 minuti**
- Cottura: **0 minuti**
- Porzioni: **4 persone**
- Costo: **Molto Basso**

Ingredienti

- 2 Limoni
- 250 g Ricotta
- 160 g Tonno Bianco Sott'olio
- 2 filetti Acciughe Sott'olio
- 1 cucchiaino Capperi Sott'aceto
- q.b. Prezzemolo

LIMONI RIPIENI AL TONNO

Preparazione

- Tagliate in due parti i limoni, incidete lungo il bordo della buccia ed estraete, aiutandovi con un cucchiaino, la polpa. In questo modo avrete 4 scodellino.
- Tenete da parte l'interno dei limoni per estrarne il succo.
- Tritate finemente i capperi e le acciughe sott'olio e uniteli alla ricotta ben sgocciolata, due cucchiaini di succo di limone, il prezzemolo tritato e il tonno sminuzzato con le mani. Mescolate ed amalgamate tutti gli ingredienti poi riempite le bucce vuote dei limoni con la crema di tonno.



Flaminia Domus

RESIDENZA PER ANZIANI



*Il benessere accompagna
la vostra vita*

📍 via Flaminia Km 46 | Civita Castellana (VT) 01033 🗨️ +39 0761 17.90.639 ✉️ info@flaminiadomus.it

www.flaminiadomus.it

