



- Tutto sui Tattoo
- Estate nella Toscana
- Medicina e benessere

Viterbo - Strada Cassia Nord km.85 - 0761 270952- info@agrifish.com - UNICA SEDE

La qualità del pesce fresco e cucinato direttamente sulla tua tavola.

Dal Peschereccio

AGRIFISH



MA.CA.

Cancelli | Ringhiere | Lavorazioni lamiera
Carpenteria | Taglio al plasma | Tornitura fresatura

Officina Metalmeccanica

Costruzioni e riparazioni macchine tagliatuofo e agricole

Impianti per ceramiche



MA.CA. di MARCHETTI VASCO & C. snc
01033 Civita Castellana (VT) - Via Alessandro Volta, 14 - Telefono: 0761.54.03.94

All'Ospedale "Andosilla" l'utilizzo di nuove tecnologie per il trattamento della **Malattia Pilonidale** e delle **Fistole Anali**

Il centro di Colonproctologia uno dei poli di eccellenza del nosocomio Civitonico

Di Serena D'Ascanio

Civita Castellana - Ormai da tempo l'innovazione tecnologica caratterizza il Centro di Colonproctologia integrato nella Struttura Complessa di Chirurgia Generale diretta dal **Dott. Fabio Cesare Campanile** dell'Ospedale "Andosilla" di Civita Castellana.

La Colonproctologia è da anni uno dei poli di eccellenza del nosocomio Civitonico che si caratterizza per la ricerca e l'applicazione dell'innovazione tecnologica nel trattamento delle patologie di pertinenza di questo settore.

L'ultima frontiera raggiunta è rappresentata dal trattamento mini-invasivo della Malattia Pilonidale (più comunemente conosciuta come cisti pilonidale o fistola sacro-coccigea), patologia molto frequente specialmente nell'adolescenza ma anche nei giovani adulti. Dai primi mesi dell'anno scorso sono molti i casi trattati mediante una sofisticata apparecchiatura che consente nella malattia pilonidale primitiva e ancor di più nelle recidive e plurirecidue, un approccio mini-invasivo che viene eseguito in anestesia locale consentendo al paziente già un'ora dopo l'intervento di essere dimesso e cosa ancor più importante di riprendere da subito l'attività sociale e lavorativa. Tale metodica nota come E.P.Si.T. (Endoscopic Pilonidal Sinus Treatment), consente attraverso una micro-incisione, peraltro già presente nel paziente affetto da tale patologia, di trattare mediante un fistuloscopio dedicato per via video assistita la patologia stessa, evitando così al paziente i tagli vistosi e tanto temuti anche perché dolorosi e invalidanti, consentendo al paziente stesso un post-operatorio assolutamente dignitoso.

Mediante tale tecnologia è anche possibile intervenire per trattare le fistole anali complesse e recidive. Nota con il nome di VAAFT (Video-Assisted Anal Fistula Treatment), tale tecnologia consente di diagnosticare e studiare in fase intraoperatoria la morfologia della fistola e quindi trattare nella maniera più idonea ed efficace la stessa.

I pazienti affetti da malattia pilonidale e fistole anali

soprattutto nei casi di recidiva e plurirecidiva, sono pazienti che per il loro vissuto clinico e quindi nel ricordo del post-operatorio affrontato, preferiscono convivere con la loro invalidante patologia. Grazie a queste nuove metodiche questi pazienti affrontano volentieri, forti di una performance post-operatoria assolutamente accettabile, il trattamento per la patologia che li affligge.

Un altro fiore all'occhiello del centro Proctologico Civitonico e la possibilità di avvalersi dell'ecografia endoanale (EAUS: Endoanal Ultrasonography). Tale metodica ecografica consente in fase preoperatoria e intraoperatoria di studiare il canale anale e le patologie ad esso associate, in primis le fistole e gli ascessi anali. L'accuratezza diagnostica di tale metodica consente di offrire al paziente il trattamento più efficace per la risoluzione di tali patologie.

Con l'aggiunta di tali tecnologie il Centro di Colonproctologia dell'"Andosilla" (Unità di Colonproctologia accreditata dalla Società Italiana di Chirurgia Colo-Rettale - www.siccr.org) di cui è responsabile il **Dott. Nicola Foti**, già inserito nel circuito dei poli di proctologia di eccellenza della regione Lazio, si classifica fra i pochissimi centri ad eseguire tali metodiche.

E' comunque grazie all'ausilio concreto dell'associazione locale Onlus "Una mano al tuo ospedale" se tanti presidi possono essere a disposizione dell'Ospedale stesso, non ultime quelle sopracitate. A questa associazione va il nostro sincero ringraziamento.



Dott. Fabio
Cesare Campanile



Dott. Nicola
Foti

I BAMBINI A CONFRONTO: 1980 VS 2017

di Lady Tremaine

Come canta Tiziano Ferro: "La differenza tra me e te", questo ciò che penso tra i bambini degli anni '80 e i bimbi di oggi: che esiste una dissomiglianza palese.

Ci avete fatto caso che i bambini (per fortuna non tutti, ma la maggior parte) non sono più capaci di giocare? Tantomeno in comitiva?! Che è successo? Facciamo un'analisi temporale di come siamo arrivati a tanto. Partiamo dal presupposto che negli anni '70-'80 non erano presenti molte possibilità, le famiglie avevano più di un figlio e quello che c'era doveva essere condiviso fra tutti e con il sorriso, perché era frutto di sudore e lavoro pesante. Quindi ogni bimbo si ingegnava come poteva nell'inventare giochi di fantasia, o creare "armi", costruire piccole e pericolanti casine sugli alberi, ideare storie, perché queste erano le uniche cose che non richiedevano soldi e guai a richiederne in casa. Vigevano l'umiltà, il rispetto per il lavoro del genitore e l'apprezzare la semplicità. Vi immaginate all'epoca ricevere regali per Natale come oggi ricevono i bambini del 2000? Impensabile ed esagerato! (anche per oggi). Quei bambini si divertivano tutti insieme, il gioco era unione e invece ora? Il gioco è individuale. Cos'è cambiato? Di certo più volte negli ultimi anni abbiamo sentito dire, "i ragazzi di oggi sono più intelligenti, più svegli, non c'è paragone". Mi dissocio da questo pensiero, ovvero indubbiamente nasceranno con delle spinte maggiori se si è volti ad un futuro tecnologico, i nuovi media se li mangiano a colazione, ma questi bambini che noi etichettiamo come "svegli", saranno poi in grado di risolvere problematiche quotidiane? Le vere difficoltà che la vita pone ogni giorno?

Saranno capaci di comunicare le proprie idee o meglio ancora, avranno idee? Guardare questi bambini che sono sempre con lo sguardo basso, e non perché in punizione, ma perché hannogli occhi posati sempre sui cellulari, è scoraggiante.

Il cellulare è presente in ogni occasione: a cena fuori per farli stare buoni, sul divano di casa, ai compleanni degli amichetti. Ma un sano e divertente nascondino?

Con tanto di caduta e ginocchia sbucciate? I segni che abbiamo noi sui gomiti o sulle gambe sono sintomo di divertimento durante la nostra infanzia, che ogni tanto guardiamo, ricordiamo e sorridiamo al ricordo.

GIUGNO/LUGLIO 2017

VITERBO NEWS 24

DIRETTORE RESPONSABILE
SERENA D'ASCANIO
AMMINISTRAZIONE@STUDIONEWS24ADV.IT
CELL. 338-8778312

RESPONSABILE MARKETING
FRANCESCO D'ASCANIO
F.DASCANIO@STUDIONEWS24ADV.IT
CELL. 389-9050340

HANNO COLLABORATO:
ALESSANDRA CERASI
DR ANDREA DI MARTINO
DR ANDREA MILITELLO
DR NICOLA FOTI
DR ALESSANDRO MASELLA
DR FABIO CESARE CAMPANILE
LEONETTA GENTILI
SARA BERETTONI
SIMONE TRONTI
SIMONA SIGNORELLI

DOTT.RE ANDREA MILITELLO
DOTT.RE MASSIMILIANO MARCHETTI
POLIAMBULATORIO DA VINCI
LA REDAZIONE DI TEVEREVENTI.IT
LA REDAZIONE DEL VITERBONEWS24.IT
LA REDAZIONE DI VITERBOPOST.IT

SI RINGRAZIANO GLI INSERZIONISTI



concessionaria di pubblicità
STUDIONEWS24 SRLS
VIA IGINO GARBINI 51
VITERBO
WWW.STUDIONEWS24ADV.IT

EDITORE
SOCIETA' COOPERATIVA IL TIMONE

Grafica: Simona Napoli

Stampa: Telligraf
Loc Prataroni
Civita Castellana

Supplemento
a "la Rivista
della Tuscia"

SOMMARIO

PAG 6/7
ELEZIONI COMUNALI 2017

PAG 8
SANITA': I VACCINI E TUTTO CIO' CHE C'E'
DA SAPERE

PAG 10
ATTUALITA': "TORNA LA 3° EDIZIONE
DELLA CACCIA AL TESORO PIU' TRENDY
DELLA TUSCIA- LOST IN CIVITA"

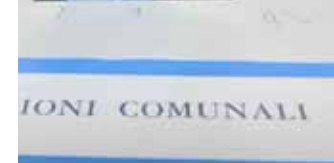
PAG 14
FASHION MOOD: POTERE AI FIORI

PAG 15-19
SPECIALE MONDO TATTOO:
• I MIGLIORI ESPERTI
• LE NUOVE TENDENZE 2017
• LA PSICHE E IL TATUAGGIO

PAG 20/29
SPECIALE DEDICATO ALLA MAGIA
DELL'ESTATE:
• SCOPRENDO L'AFRICA
• XII EDIZIONE DEL JAZZUP
• ALLA SCOPERTA DELLA TUSCIA
• I TORMENTONI MUSICALI 2017
• IL GIUSTO MAKE UP ESTIVO

PAG 30/37
SPECIALE MEDICINA E BENESSERE:
• COME PROTEGGERE LA PELLE
DAL SOLE: LE MIGLIORI CREME CONSI-
GLIATE DA BIOSLINE
• ANDROLOGIA E UROLOGIA:
FIMOSI E FRENULO CORTO
• ODONTOIATRIA: ESTRAZIONE
DEL DENTE DEL GIUDIZIO
• SERVIZIO DI RX DOMICILIARE
• L'IMPORTANZA DELL'UDITO

PAG 38/39
LE VIE DEL GUSTO
Rubrica enogastronomica della Tuscia



WhatsApp 320 27.87.187
reporter@viterbonews24.it
VITERBO NEWS 24 INVIA SEGNALAZIONI

speciale elezioni

CASTEL SANT'ELIA

E' Vincenzo Girolami il nuovo sindaco di Castel Sant'Elia.

La sua lista Cambiamo Insieme ha ottenuto la maggioranza pari a 861 voti (51,99) contro i 795 voti (48 per cento) dello sfidante Rodolfo Mazzolini della lista civica Tutti per Castel Sant'Elia



VINCENZO GIROLAMI

CAPRANICA

E' Pietro Nocchi della lista civica Senza Frontiere il nuovo sindaco di Capranica.

Con 1980 pari al 54,77 dei voti doppia lo sfidante Francesco Virgili della lista Per Migliorare Capranica che si è fermato a 985 voti (27,24). Terzo Franco Cavalieri della lista Il Timone per Capranica con 650 voti (17,98).



PIETRO NOCCHI

RONCIGLIONE

Mario Mengoni è il sindaco di Ronciglione. La lista civica che rappresentava Insieme partecipiamo ha ottenuto 1466 voti pari al 30,61. E' stata una vittoria sul filo di lana visto che sono appena una ventina i voti che lo separano da Alessandro Giovagnoli con la lista civica Ronciglione Avanti con 1445 voti. Una sfida all'ultimo colpo tra i due a cui Giuseppe Duranti di Pensiero comune ha assistito con i suoi 1079 voti pari al 22,53. Marco Marcucci ha invece ottenuto 798 voti pari al 16,66 con la lista Un'altra Ronciglione.



MARIO MENGONI

LATERA

Francesco Di Biagi della lista civica Insieme per Latera è il nuovo sindaco di Latera con l'80,31 per cento dei voti pari a 461 voti.

Battuti Patrizia Montanari della lista civica Latera Futura che ha ottenuto il 19,16 per cento dei consensi pari a 110 voti e Marco Tordella che ha ottenuto lo 0,92 per cento pari a 3 voti.



FRANCESCO DI BIAGI

MONTALTO DI CASTRO

Sergio Caci non ha dovuto neanche attendere la fine dello scrutinio. Ha cominciato a festeggiare quando ancora i risultati non erano stati ufficializzati ma d'altro canto il suo avversario Alessandro Lucherini (Un'altra storia) era stato più che doppiato.

A Montalto le elezioni comunali vedono la conferma del primo cittadino uscente con 3148 voti, contro i 1560 di Lucherini e i 622 di Francesco Corniglia del Movimento 5 Stelle.



SERGIO CACI

TARQUINIA AL BALLOTTAGGIO

Mencarini Moscherini



PIETRO MENCARINI



GIANNI MOSCHERINI



RINALDO MARCHESI

BARBARANO ROMANO

Rinaldo Marchesi confermato sindaco di Barbarano Romano.

Con la lista Civica Barbarano Unito ha ottenuto 487 voti pari al 68,68 per cento, contro i 222 voti (31,31) del suo sfidante Marco Maria Berretta, anche lui sostenuto da una lista civica dal nome Siamo Barbarano.

Vaccini

ORA C'E' UNA LEGGE

Dott.re Alessandro Masella

IL Decreto Legge Lorenzin (Legge 7 giugno 2017) stabilisce che i bambini e i ragazzi da 0-16 anni, debbano eseguire alcune vaccinazioni "obbligatorie" per potersi iscrivere nelle varie scuole.

I vaccini obbligatori sono da 9 a 12, in base all'età: alle vaccinazioni storiche contro poliomielite, difterite, pertosse e tetano se ne sono aggiunte altre contro morbillo, rosolia, parotite, varicella, meningococco C e B, Haemophilus influenzae B, epatite B.

I vaccini, è vero, sono un grande successo della scienza e della sanità pubblica, ma, nonostante che la vaccinologia oggi sia diventata una delle branche più importanti in assoluto della profilassi e della terapia medica, c'è tra la popolazione chi sia contrario alla pratica stessa ed all'obbligatorietà ope legis.

Bisogna peraltro ricordare che, come per tutte le pratiche terapeutiche in Medicina, anche per i vaccini va fatto il solito calcolo tra rischi e benefici, e la necessità del loro utilizzo deve essere comprovata dal principio di giustificazione (quando un rimedio è necessario va prescritto!). Non vaccinare la popolazione, in quasi tutti i casi, comporterebbe un danno maggiore rispetto ai rischi che si corrono.

Molte cose sono state dette sui rischi e spesso senza fondamento scientifico: allergie, patologie autoimmuni, reliquati neurologici, shock anafilattico, sincope exitus, autismo, ma ben poche sui formidabili vantaggi che le vaccinazioni hanno apportato ed apporteranno alla sopravvivenza umana.

Quante vite salvate con i vaccini! Tante! Non è solo storia della Medicina ma lampante attualità!

Nella scienza bisogna fare chiarezza, cosa che non può essere stabilita con un obbligo legislativo, e questa si ottiene soprattutto fornendo una corretta informazione ai cittadini, semplificando il più possibile l'accesso ai centri vaccinali, aumentando il senso civico e la fiducia nelle Istituzioni e nel Nostro Sistema Sanitario che, ancora oggi - nonostante tutti i tagli subiti - sia ancora fra i migliori del mondo. Per far questo occorre cultura ed è nella scuola - culla della cultura - che va iniziato il processo informativo, dando istruzioni chiare anche ai

genitori per il consenso informato che gli verrà richiesto. Nei tempi di crisi, per reazione della psiche, può diminuire la stessa fiducia nelle autorità sanitarie del paese e nella scienza medica in generale: si consultano i social network e gli esperti di medicina alternativa.

Così successe in Gran Bretagna nel 1988 quando ci fu l'allarme sui rapporti tra vaccino antimorbilloso e autismo: si ebbe un crollo delle vaccinazioni e un notevole aumento della malattia, ma nessuno poi ha informato la popolazione che quell'allarme era infondato e che non ci sia alcun rapporto di causa ed effetto tra vaccino e insorgenza dell'autismo.

Nei primi 5 mesi dell'anno 2017 in Italia ci sono stati 2.500 casi di morbillo e il 30% di essi ha avuto complicanze gravi. Questo per un'isteria anti-vaccinale alimentata perfino da qualche pediatra omeopata che segue la medicina alternativa.

La prospettiva d'impegno, mentre, a livello delle istituzioni sociali e sanitarie dovrebbe essere quella di sensibilizzare la popolazione alla copertura globale contro queste numerose malattie in oltre il 90%, facendo capire che vaccinarsi è un dovere consapevole verso se stessi e verso gli altri, in quanto la profilassi individuale per riflesso diventa collettiva dato che le malattie - così facendo - non si potranno diffondere altri.

Vorrei ricordare quella sorta di decalogo che Jennifer Raff, una ricercatrice dell'Università del Texas, biologa specializzata in genetica, ha pubblicato in una lettera aperta per far comprendere anche gli scettici il valore dei vaccini.

Ecco in sintesi i concetti principali:

- *Chi invita i genitori dei bambini a non farli vaccinare e minimizza il rischio di malattie (come morbillo, pertosse, varicella) mente colpevolmente!*
- *Nel mondo 3 milioni di bambini sono salvati dalla vaccinazione, mentre 2 milioni di bambini muoiono ogni anno proprio perché non vaccinati.*
- *Tutti i vaccini vengono sottoposti a test rigorosi come tutti i farmaci e presidi terapeutici.*
- *Gli effetti collaterali, a parte alcuni rari casi imprevedibili, sono ormai tutti ben conosciuti.*
- *Fra vaccino e autismo non c'è nesso di causalità.*
- *I vaccini hanno effetto se tutti i bambini vengono vaccinati.*
- *C'è tanta disinformazione sui vaccini perché, in parte, l'informazione scorretta su di essi è legata al business dei rimedi alternativi che genera timore e sfiducia verso la Medicina basata sull'evidenza scientifica.*
- *Educare se stessi e capire cosa dice la comunità scientifica sui vaccini è fondamentale.*
- *Con un po' di impegno, è possibile accedere alle informazioni più corrette, come gli articoli scientifici, per la valutazione medica on line. A decorrere dal 1° luglio 2017, la Ministra della Salute Beatrice Lorenzin vuole la vaccinazione come conditio sine qua non per l'iscrizione scolastica, minacciando, in caso contrario, sanzioni amministrative e pecuniarie.*

La coercizione però senza la consapevolezza del valore protettivo individuale e collettivo della pratica vaccinale, da sola, non basta!

Aldero
ristorante & pizzeria



MENU DI
Primavera



località
Quartaccio
FABRICA DI ROMA



0761 514757



LA CACCIA AL TESORO PIU' DIVERTENTE DELLA TUSCIA

di Serena D'Ascanio

A grande richiesta da tutta la cittadina civitonica, torna Lost in Civita, la caccia al tesoro organizzata, ideata, studiata a fondo e da mesi da Francesco Soli e il suo fantastico staff. Caccia al tesoro nata in memoria di Ivan Rossi, ragazzo che perse la vita dieci anni fa salvandone altre. Lui ha salvato anche tutti noi e un po' anche i nostri animi, perché ogni anno viene ricordato con una festa in suo onore, dove la partecipazione di tutti è sentita per una giusta causa. Lost in Civita nasce proprio da lì, per rendere omaggio al suo carattere spensierato e divertente. Questa edizione 2017, che si terrà il 30 Luglio prossimo è partita già con le migliori intenzioni, ben 74 coppie si sono iscritte per poter partecipare, ma per una questione logistica ne sono entrate "solamente" 51. Il 2 giugno scorso è stata realizzata una serata dove sono state proclamate le 51 coppie, aggiudicandosi la maglia speciale di Lost in Civita, serata piena di emozioni e ospiti legati al territorio e alla manifestazione, alcuni tra cui Alessandro Tuia, Antonio Spaziano, Patrizio Angeletti, Alessio Nelli, Gianni Corazza.

Le coppie entrate?

- 1) E fie dell'abacchio, 2) Amiche de panza,
- 3) Malati seriali, 4) I senza fissa dimora,
- 5) I barboni, 6) Le Sensualbodies,
- 7) Turisti x sempre, 8) Le pallalcoliste,
- 9) I vianella, 10) Ostaggi de legata,

- 11) Immigratis, 12) Gin-nasti, 13) I dorgevita,
- 14) Cognate, 15) I cugini faliscio, 16) Temerarie,
- 17) Barba e capelli, 18) Las pollitashermanas,
- 19) Avengers, 20) Belle de zio, 21) Le viceversa,
- 22) 2 single a cozze, 23) I toninos,
- 24) Bazinga, 25) Compagne di scuola,
- 26) Le indecise, 27) Le femem, 28) Goldmember,
- 29) Jedi, 30) Strunztrooper, 31) Spetznaz,
- 32) I promessi polli, 33) Calcio champagne,
- 34) Dark Marciano gang, 35) Ciafarinhe,
- 36) Thelma e Louise, 37) Improbabili,
- 38) Le socie, 39) Le Furminate,
- 40) Guardiani della galassia, 41) I mai d'accordo,
- 42) 40 plus, 43) Introvabili, 44) Sopravvissuti

Golden ticket: 1) a-a... bbronzatissimi, 2) golden brothers, 3) immature, 4) 00761, 5) tomato brothers, 6) gliscafati.

Ripescati: I Fratelli capelli.

ASPETTANDO IL 30 LUGLIO



La Pergola

Hotel Ristorante Enoteca

La pergola e' anche Albergo e servizio Catering Reali di Corte
www.realicdicorte.it



Situata in una splendida zona rurale tra Lazio e Umbria, *La Pergola* accoglie tutti coloro che vogliono riscoprire il piacere delle cose antiche. Come si facevano una volta.

Ricavata da un'antica stazione di posta è l'ideale per trascorrere piacevoli momenti di relax abbinati ad un'eccellente cucina tipica.

L'ampiezza e la raffinatezza tra il rustico e il classico delle sue sale lo configura come luogo adatto per qualsiasi tipo di evento; inoltre *La Pergola* dispone di un ottimo servizio di catering "*Reali di Corte*" che assicura una qualità di altissimo livello in qualunque posto e per ogni tipo di evento.

Il gusto e l'amore per la tradizione sono le caratteristiche primarie che contraddistinguono la fam. Massoli che, dal 1968, accoglie i propri clienti con cordiale ospitalità in un ambiente rustico e genuino.



LA CASA DELL'USATO
Il mercatino del nuovo e dell'usato

Valutiamo, Ritiriamo, Acquistiamo, Vendiamo...
Oggettistica di vario tipo
Libri, Fumetti
Mobili usati
Borse, Giocattoli, Vestiti
Elettronica, Motorini
... e tutto ciò che è usato

acquista anche sul nostro sito

E-Commerce
il negozio dell'usato



S.P Canepinese Km 8.500 - Zona artigianale - CANEPINA (VT)
320.9666626 - lacasadellusato_2014@libero.it - www.lacasadellusatocanepina.it

Magliano Sabina (Ri) - Via Flaminia km 63,900 - Tel 0744.919841-Fax 0744.919842
www.lapergola.it - info@lapergola.it



Sernicola trascina l'Italia sul podio

CIVITA CASTELLANA - Questa volta, Leonardo Sernicola, è partito titolare. E ha ripagato la fiducia di mister Chicco Evani con una prestazione da incorniciare.

L'Italia Under 20, infatti, ha chiuso al terzo posto il suo Mondiale storico in Corea. Nella finalina, gli azzurrini, hanno superato 4 a 1 l'Uruguay dopo i calci di rigore. I tempi regolamentari si erano chiusi senza reti, e i tempi supplementari non erano previsti.

Il protagonista assoluto, nella nuova formula dei calci di rigore, è stato Alessandro Plizzari, classe 2000, portiere del Milan che è riuscito a parare i penalty di Amaral e Boselli, mentre per gli azzurri sono andati a segno Vido, Marchizza, Mandragora e Panico. Il difensore civitonico, invece, porta a casa una prestazione di altissimo livello: tra i migliori in campo.

Eleonora Schertel conquista l'argento nell'Alto con il nuovo personale di 1,80

VITERBO - Firenze è tornata ad ospitare dopo 32 anni, i Campionati Italiani Juniores e Promesse presso lo Stadium "Luigi Ridolfi". L'importante evento sportivo si è svolto dal 9 all'11 Giugno con la presenza di ben 209 società maschili e 179 femminili. Hanno preso parte alla manifestazione due atleti della compagine viterbese dell'Atletica Alto Lazio, Simone Piazzolla e Ludwig Schertel, capaci nelle rispettive gare di mantenere o migliorare posizioni di classifica rispetto agli accrediti stagionali. Strepitosa gara della viterbese ex Atletica Alto Lazio Eleonora Schertel (quest'anno al Cus Perugia), che ha contrastato il passo finché ha potuto alla forte avversaria delle forze dell'ordine di Padova Erika Furlani, realizzando con la misura di 1.80 il suo nuovo record personale.



DAL 13 AL 26 GIUGNO 2017

La spesa felice!



SUPERMERCATI
GranRisparmio



Aperto 7 giorni su sette,
dal lunedì al sabato 7:30-14:00 domenica 9:00 - 13:00.
Si effettuano consegne a domicilio

GRUPPO
Vege

Via dell'Orologio Vecchio, 44 Viterbo - tel. 0761.347807

Flower Power:



potere ai fiori

di Leonetta Gentili

I fiori rinascono in questa stagione e con apparizioni e metamorfosi, riempiono i nostri occhi e il nostro olfatto di freschezza e vivacità.

Ci regalano bellezza e stupore e si fanno ammirare come una forma d'arte. Quindi potere ai fiori e alla loro unicità e delicatezza, ai loro significati e alle loro caratteristiche!

Ma quante storie possono essere raccontate attraverso i fiori? La moda, la cultura, la bellezza, la salute... i fiori si trasformano in forme di espressione intriganti... e allora perché non scoprirle insieme?

I fiori non sono solo belli da ammirare ma anche salutari! E sì uno degli ultimi trend narra che sono diventati i nostri nuovi consiglieri per il benessere di corpo e mente e si trasformano petalo dopo petalo in un elisir di eterna giovinezza.

Diverse creme sono fatte di estratti di fiori per donare fascino senza tempo e salute e prevenire i segni del tempo, le macchie, gli inestetismi. Una cura perfetta per non essere invasivi con la nostra pelle ma trasformarsi in semplici alleati.

I fiori sono i nuovi rimedi anti-age, per combattere rughe ma anche rossori e gonfiore. Da non perdere gli oli di rosa come antidepressivo, la margherita per schiarire le macchie e tante altre "pozioni magiche" per dare una nuova luce alla nostra pelle e al nostro umore.

Insomma un effetto assolutamente inaspettato ma dal "profumo" sicuramente naturale e sano.

Per gli amanti dei fiori le sorprese non finiscono qui... ad Acquapendente, in provincia di Viterbo è possibile assistere al Museo del fiore, un luogo dove poter scoprire ogni particolare e dettaglio sulla natura.

Un invito a chi vuole conoscere più da vicino le im-

mense sfaccettature e le infinite sfumature della natura. E non poteva mancare lei a concludere in bellezza questa dedica ai fiori... la moda.

È la stagione per eccellenza per mostrare sui nostri abiti distese immense e colorate di creatività. Si passa da stampe floreali a rose giganti fino a papaveri avvolgenti. Un'allegria colorata e una radiosa sensazione di luce viene sprigionata dalle passerelle per farci correre su prati infiniti, visitare orti botanici, vivere in luoghi sperduti e intriganti.

Il tutto per raccontare una magia, quella della natura, il tutto per dimostrare un grande potere di bellezza e fascino, quello dei fiori!



SPECIALE

Fattoo



Affidati ai nostri migliori esperti

Devo avere qualche accorgimento i giorni prima del tatuaggio?

Bisogna sapere che la pelle deve essere ben idratata e sana, perché la pelle disidratata, irritata, non assorbe nel giusto modo dovuto l'inchiostro e di conseguenza non consente una buona cicatrizzazione del tatuaggio. La pelle disidratata si screpola più velocemente, quindi durante la cicatrizzazione è possibile trovare la pelle spellata e il tatuaggio rovinato! Don't worry ... fatti un tatuaggio solo in una zona sana della pelle e soprattutto ricordati di bere con regolarità i giorni prima del tatuaggio.

Fa male il tatuaggio?

Il dolore è una sensazione soggettiva, se chiedi in giro ai tuoi amici tatuati, alcuni ti diranno che non hanno sentito niente e alcuni ti diranno che hanno stretto i denti dal dolore. Non è solo questione di dove ti tatui, alcuni semplicemente hanno una soglia del dolore più bassa di altri. A questo poi si aggiunge il fatto che più la zona da tatuare sarà vicina all'osso e più la pelle sarà sottile, più il tatuaggio sarà doloroso.

Cosa devo fare dopo aver fatto il

**Stefano Manocchio
e Riccardo Bombardi
della Tattoo Studios
Tatuami
di Civita Castellana,
Alessio Capecchia
di T-Rooster Tattoo di
Viterbo
e Valentina Tattoo
Beauty di Formello**



tatuaggio?

Quando sei tornato a casa dallo studio del tatuatore procedi in questo modo:

- Dopo 2 ore dalla fine del tatuaggio rimuovi il bendaggio effettuato con la pomata cicatrizzante e la pellicola;
- Inumidisci le mani con acqua fredda o tiepida, quindi lava delicatamente il tatuaggio con sapone antibatterico o sapone intimo per togliere eventuali residui di sangue;
- Lascia respirare il tatuaggio, evitando possibilmente bendaggi con garze o pellicole;
- Applica 3-4 volte al giorno la crema indicata dal tatuatore

Dilemma tatuaggio, che mi faccio?

Il tatuaggio è una cosa personale... è indelebile e resterà per sempre con te, quindi prima di fartene uno pensaci mille volte! devi essere certo che non te ne pentirai tra 2, 10, 40 anni. Per questo pensaci bene prima di tatuarti il nome di un partner (si sa come vanno le cose) e prima di farti dei simboli che a qualcuno possono apparire discutibili.

Realistic Tattoo
Stefano Manocchio
338-4481942



TATTOOAMI

Tattoo Studios
TATUAMI

Realistic tattoo - Traditional tattoo - Body piercing



Traditional Tattoo
Bombardi Riccardo
333-3362154



Civita Castellana (VT) 01033 Via Giosuè Carducci 15/17



**TRUCCO SEMIPERMANENTE
PERSONALIZZATO**

LA DERMOPIGMENTAZIONE
L'ULTIMA FRONTIERA DEL TATUAGGIO

Specializzati in trucco semipermanente e tricopigmentazione

Il nostro centro vi offre oltre ai tatuaggi servizi di estetica e solarium!

Sempre aperti dal lunedì al sabato orario continuato 9:00-19:00

VIA DEGLI OLMETTI 3Q (FORMELLO) - TEL 3349577261

f VALENTINA MARCONE i VALENTINA MARCONE - SITO WEB: INKACCADEMY.IT

Le tendenze tatuaggi per il 2017



Alessio Capeccia

Cos'è più richiesto?

• **I tatuaggi sull'anca**

Se vuoi un tatuaggio che offre una visibilità "flessibile", l'anca è il posto giusto dove collocarlo. Si tratta di una zona molto sensuale dove inserire qualsiasi disegno. I piccoli disegni sono preferiti.

• **I tatuaggi all'interno del braccio**

Questi tatuaggi hanno una specie di doppia faccia, a volte li vedi altre no, dipende da come giri l'arto.

• **I tatuaggi iperrealisti**

L'iperrealismo è in grado di far sembrare vero qualcosa sulla pelle di qualcuno ed è una richiesta sempre più diffusa

• **I tatuaggi con la scritte**

Il lettering è sempre stato una delle scelte più gettonate, ma il corsivo è tra le nuove tendenze.

• **I tatuaggi geometrici**

Oltre ai tatuaggi con le scritte, quasi in contrapposizione, si stanno affermando i tattoo geometrici che sono collocati spesso per definire alcune parti del corpo e godono di un successo senza tempo

- piercing

- tatuaggi personalizzati

nei diversi stili

- tatuaggi

medio

piccoli

in giornata

senza appuntamento

T·ROOSTER

TATTOO SHOP

via Igino Garbini n. 138 - viterbo

tel. 345/777770

mail t-rooster@outlook.it

La psicologia nel mondoTatto

Cosa spinge una persona a decidere di farsi disegnare sul proprio corpo qualcosa di indelebile?

L'arte di decorare il proprio corpo attraverso il tatuaggio ha radici molto antiche. Serviva a riconoscere a quale gruppo sociale si apparteneva, ad esorcizzare le paure, a comunicare, ad abbellirsi.

Di fatto un disegno sulla pelle, *comunica qualcosa di sé*, della propria personalità, di un evento che è stato o è ancora significativo nella propria esistenza. La scelta di dove farsi il tatuaggio, come anche il soggetto da imprimere sulla pelle, non è casuale.

Gli psicologi analizzano:

Tatuaggio nella parte *destra del corpo*: sintomo di persona aperta, solare, realistica

Tatuaggio nella parte *sinistra del corpo*: persona con poca stima di sé, pessimista, insicura.

Tatuaggio *sulle gambe*: sintomo di persona infantile e impulsiva.

Tatuaggio *sulle caviglie*: persona che dimostra carattere per quanto riguarda l'uomo e gelosia per quanto concerne la donna.

Tatuaggio *sulle braccia*: denota un periodo di vita in fase di maturazione e maggiore consapevolezza di sé.

Tatuaggio *sul tronco*: dimostra di avere un carattere forte e deciso.

Tatuaggio *nelle zone genitali*: assume un significato erotico e sensuale, in particolare per le donne.

Solitamente le donne preferiscono *soggetti*



piccoli come farfalle, fiori, delfini, luna, sole, stelle, mentre gli uomini scelgono maggiormente animali che denotano grande forza come leoni, draghi, oppure guerrieri, vichinghi, disegni celtici, anche in

formato piuttosto grande rispetto alle dimensioni predilette

dalle donne, come a voler acquisire la forza e il potere del soggetto impresso sulla pelle.

Tatuaggio *tribale*: persona che vuole mettere in risalto la propria individualità rispetto alla massa. Tatuaggi con *scritte in giapponese o poesie* in varie lingue: persona esteta con un gusto raffinato. La motivazione a farsi un tatuaggio cambia con l'età e con il tempo. Un adolescente ad esempio può scegliere di farlo per affermare la propria personalità; un adulto invece potrebbe decidere di farlo per ricordare qualcosa, qualcuno o una fase importante e significativa della propria vita. Di fatto farsi tatuare rappresenta una prova di coraggio.

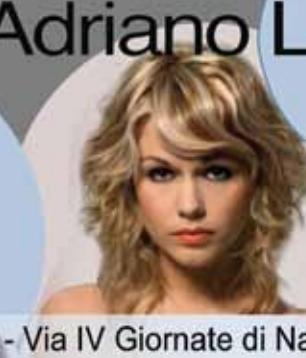
Di solito i giovani si sentono orgogliosi di avere un tatuaggio ed utilizzano il proprio corpo come qualcosa che serve a comunicare con gli altri, come un vessillo di se stessi da mostrare.

Tatuaggio in un *punto nascosto*: persona riservata che vuole raccontarsi poco alla volta.

La persona che esibisce un tatuaggio desidera solitamente comunicare, senza aggiungere parole a ciò che già mostra agli altri, attraverso il linguaggio dei simboli e delle immagini. Nonostante tutte le differenze la principale caratteristica del tatuaggio è proprio il suo intento comunicativo.

Primo Centro Acconciatori

Adriano Lai



Civita Castellana - Via IV Giornate di Napoli, 40 - Tel 0761 515211



**DREAM
TO FLY**

Scoprendo l'Africa

www.ioa30milapiedi.it

di Sara Berettoni

Sentirsi a casa ovunque non è da poco. Il mio viaggio cominciò all'incirca 11 anni fa e tutto ebbe inizio nella grande terra, l'Africa. Magica. Un connubio di colori caldi, alberi bassi, emozioni, tramonti che lasciano senza fiato, bambini che sorridono per cose semplici.

Quando si sente parlare di mal d' Africa non è una frase fatta, ma nostalgia reale, viscerale, è la gioia che contrasta la malinconia negli occhi della gente. Si tratta di un popolo che aspetta di essere salvato, ma per alcuni versi viaggia armoniosamente a proprio ritmo, lento e profondo.

Un continente gigantesco da essere vissuto nella sua totalità, ma che racchiude in ogni angolo peculiarità rare da scovare altrove.

Kenia, Tanzania, Namibia, Uganda: stati meravigliosi ma Kenia è la mia seconda casa, forse perché è stato il mio primo atterraggio all'età di 20 anni, forse perché ingenuamente mi sento sicura anche passeggiando da sola, forse perché conosco molti di loro.

Mi hanno accolto nelle loro case, ho assaporato le loro pietanze, quei sapori forti, un po' speziati come la ingera (una sfoglia sottile e molle fatta con il tef, un cereale), il fufu (una polenta a base di manioca, mais, miglio) i samosa, il riso che sostituisce il pane, il pollo saka-saka accompagnato dal dongo-dongo, una spezia locale, il pesce fresco alla brace, i loro dolci a base di cocco, banana e goyaba. Ho mangiato dimenticando le posate e leccandomi le dita.

L' Africa è il viaggio che non potete non fare nella vita. Io atterro in questa terra più o meno 20 volte all'anno ed oltre ad apprezzarne i colori caldi come il fuoco, la Savana, la paura di avere un leone che mangia la sua preda a pochi passi da me, il calore nell' aria, riesco a staccare la spina a respirare, accantonando ansie, frenesie e agitazioni che sono i pilastri della nostra irrazionale quotidianità.

Naturalmente attenzione!

In paesi di estrema necessità dove il turismo è entrato a gamba tesa c'è sempre chi cerca di approfittarne e il turista che atterra felice è visto agli occhi di alcuni come un piccolo bancomat da prosciugare.

So che non è semplice, ma a volte dovete riflettere prima di elargire soldi, cambiate la moneta locale principalmente in aeroporto per capire la valuta, confrontate i prezzi prima di partire per un safari che si aggira in-

torno alle 200 euro per una notte fuori (con vitto alloggio e tour nel parco). Io mi affido sempre ai beach boys (i ragazzi sulle spiagge) per escursioni in catamarano, grigliate sulla spiaggia, ma naturalmente fatelo cercando di capire chi avete davanti, se vi chiedono troppi soldi non sono le persone giuste che amano condividere con voi la loro terra, ma cercano di approfittarsi della vostra inesperienza africana.

Consigli? Bere tanto, preferibilmente senza ghiaccio e fare attenzione alle verdure crude, potreste rischiare di fare una brutta figura a cena rifiutando un loro piatto, ma se ne faranno una ragione!

Portate a casa qualche spezia locale, l'olio di cocco ottimo per cibi, capelli lucenti e massaggi. I loro braccialetti e portachiavi di legno fatti a mano, perché gli africani sono ottimi artigiani. Respirate profondamente cercando di catturare a pieni polmoni la porzione maggiore di energia che solo quella terra è in grado di regalare, cogliete la consapevolezza, la gioia di vivere con poco e con il sorriso negli occhi non dite mai ADDIO, ma un semplice A PRESTO AFRICA...



XII edizione del JazzUp

Dal 23 giugno, dieci giorni di concerti gratuiti a piazza del Gesù

VITERBO - Le voci si scaldano, le luci si abbassano e la magica cornice di piazza del Gesù torna ad essere il palcoscenico di grandi artisti. Tutto pronto per la XII edizione del **JazzUp**, il festival del **jazz&soul** che offre concerti gratuiti per tutti i gusti.

"L'edizione 2017 prende il via il prossimo 23 giugno - racconta **Giancarlo Necciari**, direttore artistico del JazzUp - ed ogni anno è una grande emozione".

Il festival di quest'anno è caratterizzato dalla coproduzione con Caffèina, che porterà sul palco viterbese il grande artista Nicola Piovani.

Grande attenzione sarà dedicata ai **giovani artisti**, talenti pronti a stregare il pubblico con sound nuovi e di impatto. Tra questi trovano spazio band locali, con l'obiettivo di conservare il prezioso legame tra il festival ed il territorio. Una sezione interessante del JazzUp 2017 sarà poi dedicata alla **musica autoriale italiana**. A sottolineare ancora di più questo collegamento ci sarà anche un incontro con l'associazione Archeotuscia, una delle associazioni più impegnate a difesa delle eccellenze storiche di questa terra.

"Tra i moltissimi ospiti - aggiunge il direttore artistico Necciari - spiccano **Claudio Sanfilippo**, cantautore doc e vincitore del Premio Tenco nel 1996, e la **Woody Gypsy Band** che, a grande richiesta, torna a Viterbo".

Il JazzUp non sarà però solamente jazz, tante infatti le tipologie musicali proposte al pubblico viterbese. **Dall'Acoustic blues fino al Bluegrass** proveniente da oltreoceano, ce ne sarà veramente per tutti i gusti. Numerosi gli artisti che saliranno sul palco del JazzUp, tra questi **Maria Angeli**, Veronal ed un progetto che arriva direttamente dagli USA: The Hoagy Carmichael Project.

"Nel nostro lavoro di ricerca siamo riusciti a scovare produzioni discografiche giovani. Alcuni nomi importanti - prosegue Necciari - sono quelle di **Donatello D'Atto**, **Daniele Cordisco**, **Santi Scarcella**, **Andrea Bonioli** o **Claudio Piselli**".

Infine, quest'anno il JazzUp non sarà solamente festival, ma anche **dopofestival**. Al termine degli eventi culturali e musicali le serate proseguiranno con tanta musica live ai **"Cantieri Del Signorino"** (zona Porta Faul). Non prendete impegni, vi aspettiamo!

AMARIS
CAFFÈ

Piazza Dante Alighieri, 23 - Viterbo
Mail: amariscaffe@yahoo.com

BILIARDO club
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

CAMPAGNA TESSERAMENTO
ASSOCIATI PER PARTECIPARE AI TORNEI AMATORIALI E FEDERALI

- CORSI DI BILIARDO CON ISTRUTTORE FEDERALE
- VARIE SPECIALITÀ: CARAMBOLA, BOCCETTE, POOL, 5 BIRILLI
- FRECCETTE ELETTRONICHE

A. S. D. Biliardo Club Via Monte Nevoso snc, Viterbo 328.5367776



Alla scoperta della Tuscia



BOLSENA

Osservando Bolsena e il suo lago, si ha subito l'impressione che la natura si sia impegnata nel rendere questa terra unica: un luogo in cui i principali elementi si sono fusi assieme costruendo un panorama irripetibile.

Bolsena...

... posto ideale dove poter gustare antiche ricette di lago...

... ricca di testimonianze storiche, etrusche e romane...

... con numerose attività legate all'ambiente e alla natura...

... città dei Misteri e di antiche tradizioni...

BASILICA DI SANTA CRISTINA

Tappa dei pellegrini sul percorso dell'antica via Francigena alla volta di Roma. Tra le sue mura ha accolto personaggi celebri per la santità, l'arte, la letteratura e la storia, e umili e anonimi uomini, ma tutti qui giunti alla ricerca di Cristo, sostenuti dalla testimonianza di chi per lui aveva donato la vita.

Questo santuario è particolarmente venerato, non solo per il culto verso santa Cristina vergine e Martire il cui sepolcro, qui conservato, ma anche e soprattutto per il ricordo del notissimo miracolo eucaristico.

CASTELLO ROCCA MONALDESCHI

Le prime notizie sulla Rocca Monaldeschi risalgono al 1156 quando Adriano IV,



in vista delle incursioni del Barbarossa, fece fortificare i centri sulla via Cassia. Anche a Bolsena si provvide ad edificare le mura di cinta e insieme ad esse venne costruita la torre principale della attuale rocca.

PESCIA ROMANA

Situata proprio al confine territoriale tra Lazio e Toscana. Dista circa 70 Km da Viterbo e una decina da Montalto di Castro di cui è una frazione. E' facilmente raggiungibile tramite la via Aurelia direzione Grosseto. Il paesino dista dalle bellissime spiagge solo 4 Km, di per sé non offre moltissimo agli amanti delle vacanze movimentate ma di contro propone un ambiente naturale e marino di primissimo livello, dove tranquillità e buon vivere fanno da padroni.

Si può godere di giornate meravigliose lungo tutto il grande arenile di sabbia fine lungo 8 Km.

Si possono effettuare escursioni naturalistiche o artistico culturali nei dintorni. Capalbio, Monte Argentario, Sovana, Saturnia, Oasi WWF di Burano, Vulci (Parco archeologico, Museo etrusco e Oasi WWF), Montalto di Castro, Tarquinia è tutto a pochi chilometri di distanza da Pescia, per poi rientrare nel cuore di Pescia e rilassarsi nelle splendide spiagge.

MONTALTO DI CASTRO

Si tratta un comune italiano di 8 984 abitanti della provincia di Viterbo, il più occidentale del Lazio.

Dista dal capoluogo di provincia circa 60 km. Montalto di Castro annovera tra le proprie bellezze la città etrusca di Vulci.

CASTELLO DI VULCI

Venne edificato a ridosso del ponte del Diavolo arida costruzione realizzata dai romani su una analoga struttura risalente ad epoca etrusca. In origine questo ponte rimasto in uso sino agli inizi degli anni '60 del secolo scorso, oltre a permettere di superare il fiume Flora, sorreggeva un acquedotto con il quale veniva condotta acqua alla città di Vulci.

SPIAGGIA

La spiaggia di Montalto rappresenta la zona della Marina di Montalto di Castro, località che si trova nel Lazio. Deliziosa località di stampo balneare. Lungo la spiaggia non mancano strutture ben attrezzate che permettono di rilassarsi e trascorrere in totale tranquillità le proprie vacanze. Oltre agli stabilimenti non mancano anche diversi ristoranti e chioschetti in cui trovare piatti tipici ed anche gelati artigianali.

Come ad esempio al ristorante pizzeria e stabilimento Le Murelle, situato in riva al mare, è possibile gustare le specialità della cucina a base di pesce, dove la genuinità e la qualità degli ingredienti rendono i piatti inimitabili.

TARQUINIA

Centro dell'Etruria Meridionale, simbolo dell'arte etrusca per eccellenza e cittadina medioevale di grande fascino, Tarquinia ha davvero molto da offrire!

Con i suoi preziosi monumenti e musei, un suggestivo centro storico ed importanti siti archeologici riconosciuti patrimonio mondiale dall'Unesco, questa splendida città dalle origini etrusche, è un vero e proprio concentrato d'arte!

Visitare la Necropoli di Tarquinia è senza dubbio il modo migliore per conoscere la grandezza ed al contempo la raffinatezza artistica del popolo etrusco.

LA RISERVA NATURALE SALINE DI TARQUINIA

Situata a ridosso della costa dell'antica città etrusca, la Riserva Naturale Saline di Tarquinia è un sito naturalistico di estrema importanza, essendo l'unica salina del Lazio ed una delle poche rimaste lungo tutta la costa italiana.

Estesa per 150 ettari, il sito accoglie tutto l'anno numerose specie di uccelli stanziali e migratori tra cui il Fenicottero rosa, la Garzetta, l'Airone cinerino, il Cavaliere d'Italia, il Gabbiano corallino, l'Airone Bianco e molti altri. Inoltre è possibile fare anche altri simpatici incontri con esemplari di Volpe, Istrice, Nutria, Porcospino, Scoiattolo e Testuggine comune.



Premiata Gelateria
"Santa Cristina"
GELATERIA ARTIGIANALE

Enoteca - Gelateria
"Santa Cristina"

1° PREMIO GUSTO CAFFÈ
 Concorso Internazionale Gelateria marzo 2008

RISERVA GUSTO
 PREMIO SLOW FOOD
 Lazio 2003

1° PREMIO GUSTO NOCCIOLA
 Concorso Internazionale Gelateria ottobre 2008

CORSO DELLA REPUBBLICA, 8 - BOLSENA - VT
 - TEL. 0761.798758

SCEGLI LA BONTÀ!!!

Playa del Sol
 BAR - RISTORANTINO - PIZZERIA

Str. del Tirreno 88
 Marina di Pescia Romana
 Tel. 393.8806986 - 391.1347577

STABILIMENTO - BAR - GELATERIA - TAVOLA CALDA
 RISTORANTE - PIZZERIA - APERITIVI - DISCO - EVENTI

Gabbiano

Lungomare Harmine, 64
 01014 Montalto di Castro - VT
 Tel. 0766.802412

STABILIMENTO - BAR - GELATERIA
 RISTORANTE - PIZZERIA - APERITIVI - EVENTI

Le Murelle

Strada delle Murelle
 01014 Montalto di Castro - VT
 Tel. 0766.802828

Alla prima nazionale "Onore a Macbeth"



Grande entusiasmo per il debutto del capolavoro shakesperiano diretto da Sergio Urbani

TUSCANIA - Intenso, emozionante, struggente, avvincente e sorprendente, il "Macbeth" di Shakespeare diretto dal regista Sergio Urbani che ha riscosso un grandissimo successo alla "prima nazionale" del 2 giugno, andata in scena al Teatro Il Rivellino di Tuscania, gremito in ogni ordine di posto.

In un'atmosfera magica, a tratti inquietante quanto affascinante, con una fotografia sublime al limite dell'ipnotico e musiche emotivamente trascinate e coinvolgenti da diventare magnetiche... si sono alternate in scena con pari intensità, l'odio, l'amore, la violenza, il desiderio... la vita e la morte. Le streghe strisciavano e la profezia riecheggiava, le spade combattevano e il sangue scorreva. I cuori si infiammavano e la smania e la passione aumentava. Meravigliosa e seducente la visione avuta dell'opera.

Magistrale, originale e sorprendente la regia del maestro Sergio Urbani che mostra ancora una volta

attraverso l'opera, tutto il suo estro e la sua creatività visionaria, e conferma il grande talento di questo giovane regista viterbese che si divide tra regie di Opera lirica a Parigi e il Teatro classico e moderno in Italia mostrando sempre una straordinaria versatilità nel mettere in scena opere così diverse ma sempre estremamente emozionanti ed esteticamente eccelse.

Bravissimi gli interpreti: Mattia Lorenzini (Macbeth), Ramona Giraldi (Lady Macbeth), Antonio Olivieri (Macduff), Francesco Paolo Di Noto (Banquo), Giuseppe Calmo (Duncan), Leonardo Zarra (Lennox), Francesco Toni (Ross), Davide Ceriali (Malcolm), Adele Grisaro (Strega), Simona Mainella (Strega, Lady Macduff), Arianna Lucarini (Strega).

Aiuto regia Davide Ceriali, Luci Raffaele Selvaggini, Visual designer Paola Paradisi, Trailer e foto Francesco Meloni.

Alla scoperta della Tuscia

CIVITA DI BAGNOREGIO

Vi piacciono i piccoli borghi, le storie ricche di fascino ed i panorami mozzafiato?

Allora dovete andare alla scoperta della suggestiva Valle dei Calanchi.

La Valle dei Calanchi regala un paesaggio davvero particolare, caratterizzato da una successione di rocce argillose in erosione, per effetto degli agenti atmosferici, dette appunto "calanchi". Nel bel mezzo della Valle dei Calanchi, troviamo una vera bomboniera di paese: il borgo di Civita di Bagnoregio, appare quasi "come un'isola di tufo rosso nel mare delle bianche argille dei calanchi."

Civita di Bagnoregio chiamata "la città che muore" dallo scrittore Bonaventura Tecchi, è un piccolissimo centro dove il tempo sembra essersi fermato e dove si può giungere soltanto a piedi, percorrendo un ponte in cemento armato realizzato a vantaggio dei pochi cittadini rimasti e dei turisti che la visitano da tutto il mondo.

CASTIGLIONE IN TEVERINA

Meta imperdibile se ci si trova a Castiglione in Teverina è la Rocca dei Monaldeschi, potente famiglia che nel

XIV secolo fece costruire l'edificio, e anche se oggi il complesso architettonico risulta inglobato nel tessuto urbano della città

comunque non ha perso il suo antico fascino soprattutto vista la sua ottima conservazione.

Passeggiando per le strade di Castiglione inoltre vale la pena di passare a vedere le due belle chiese dei Santi Giacomo e Filippo e della Madonna della Neve. Nella parte più alta del paese si possono vedere i resti della rocca difensiva costruita secondo la leggenda dal capitano di ventura Herr Mugnen da cui il nome del borgo detto di Sermugnano.

Il terreno collinare e l'estrema ampiezza di questo tratto della Valle del Tevere, rappresentano probabilmente lo scenario più suggestivo del territorio comunale anche per la presenza di aironi, folaghe, anatre, martin pescatori e altri uccelli acquatici richiamati dalla vicinanza del Lago di Alviano. Le acque del fiume, ancora abbastanza ricche, attirano un buon numero di pescatori.



dal 1990

L'angolo della Pasta
di Emma Biordi

- PASTA FRESCA
- GASTRONOMIA
- DOLCI TIPICI
- SERVIZIO CATERING
- FORNITURA RISTORANTI E SUPERMERCATI

VIA CANINO 26/a - TUSCANIA
TEL. 0761.443166

Antica Trattoria
DAL 1970

LA PALOMBELLA

MENU PRANZO E CENA 20€
ANTIPASTO RUSTICO,
PRIMO PIATTO FETTUCCINE
AL CINGHIALE
SECONDO PIATTO TAGLIATA
ALLA BRACE
CONTORNO INSALATA O CICORIA
DOLCE DELLA CASA

LA SERA PIZZA FORNO A LEGNA

MENU 15€ ANTIPASTO DELLA PALOMBELLA,
PIZZA A SCELTA, DOLCE DELLACASA

VIA CANINO 23 - TUSCANIA (VT)
Cell. 328 9067409 - Tel. 0761.435419
ris.palombella@gmail.com

**BIO AGRITURISMO OLISTICO
VALLE DEI CALANCHI**

Vieni a vivere giornate di svago, immerso nella natura!
Ci troviamo a pochi minuti da molte mete turistiche!
Possibilità di massaggi prenotabili a pagamento.
Vieni a tuffarti nel relax. Ti aspettiamo!

PISCINA
Ingresso e consumazione € 6,00

RISTORANTE, VEGETARIANO E VEGANO

ALL'INTERNO DELLA STRUTTURA È PRESENTE UN RISTORANTE, SPECIALIZZATO NELLA CUCINA VEGETARIANA E VEGANA CHE UTILIZZA PREVALENTEMENTE PRODOTTI DI ORIGINE BIOLOGICA DEL PROPRIO ORTO O PRODOTTI A KM 0 DELLE AZIENDE LIMITROFE

Via Nuova snc - fraz. di Sermugnano - Castiglione in Teverina (VT) - Tel. 0761 949046
info@valledeicalanchi.com - www.valledeicalanchi.com - www.facebook.com/valledeicalanchi

I 10 tormentoni musicali dell'estate 2017

Già si delineano i singoli più ascoltati, più cantati e più ballati della stagione estiva, le hit del momento in testa alla classifica di gradimento degli italiani

Despacito - di Luis Fonsi

La musica latina è sempre nelle hit dell'estate e Despacito è realizzata con il featuring di Daddy Yankee, ed il ritornello è già sulla bocca di tutti.

Súbeme la Radio - di Enrique Iglesias

Enrique Iglesias con Descemer Bueno, Zion & Lennox hanno registrato numeri da record di vendite e di visualizzazioni del videoclip.

Ponteme - Jenn Morel

La bomba dominicana Jenn Morel, rapper attrice e ballerina bravissima e sensuolissima, è esplosa in tutto il mondo con Ponteme, il suo singolo di esordio che ha già scalato vertici della classifica dell'estate 2017. La canzone è una traccia da ballare a tutto volume, muovendo sinuosamente il corpo proprio come fa lei.

Volare - di Fabio Rovazzi (feat. Gianni Morandi)

Dopo aver dominato l'estate 2016 con «Andiamo a comandare» quest'anno ha coinvolto Gianni Morandi, con cui ha realizzato «Volare», un brano elettro-pop, sicuramente molto ascoltato questa estate.

Symphony - di Clean Bandit (feat. Zara Larsson)

Dalla collaborazione tra Clean Bandit e Zara Larsson, nasce questa canzone raffinata e suadente con degli immancabili tratti dance, che ha conquistato in un attimo le classifiche europee, a partire da quella inglese.

Tutto per una ragione - di Benji & Fede (feat. Annalisa)

Il duo più amato dalle ragazze italiane, ovvero Benji & Fede ci tengono compagnia anche questa estate con un pezzo fresco che entra subito in testa.

No Lie - di Sean Paul (feat. Dua Lipa)

Il re della dancehall torna sulle scene insieme a una delle pop-star del momento ovvero Dua Lipa. Il brano è di quelli ritmati al punto giusto, che non si può fare a meno di ballare.

Tra le granite e le granate - di Francesco Gabbani

Dopo il successo di "Occidentali's Karma" torna Francesco Gabbani con «Tra le granite e le granate» e il suo pop orecchiabile ricco di ironia, brano tratto dall'album Magellano.

Senza pagare - di J-Ax & Fedez

I due rapper più amati d'Italia si preparano a un'estate da protagonisti con un pezzo il cui titolo è tutto un programma e nel video compaiono con i due "Emigratis" Pio e Amedeo.

Pamplona - di Fabri Fibra (feat. Thegiornalisti)

Il rap arrabbiato di Fabri Fibra e l'orecchiabile ritornello cantato da Tommaso Paradiso dei Thegiornalisti, la band italiana rivelazione degli ultimi mesi, creano un perfetto mix tra ritmiche e melodia.



Beauty & Wellness

Centro Benessere
Corpo Libero

ESTETICA
ULTRASUONO

PRESSOTERAPIA
SOLARIUM

Via Augusta, 5 - Centro Storico Viterbo
0761.228855 - www.centrobenesserelibero.it

Facebook icon: Centro Benessere
Corpo Libero

BAR SKYLINE
F.lli La Valle

1 primo e contorno € 4,50	2 secondo e contorno € 5,00	3 primo secondo e contorno € 7,00
---------------------------------------	-----------------------------------------	-----------------------------------------------

ACQUA E CAFFÈ INCLUSI

- CONSEGNE A DOMICILIO
- SPECIALITÀ SICILIANE
- HAPPY HOUR

Facebook icon Google+ icon

Largo Igino Garbini, 9 - Viterbo
0761.275828 - 366.8262634

GIOIELLERIA - OROLOGERIA - ARGENTERIA

PALA
GIOIELLERIE

Mastri Orafi dal 1896

FASHION & WATCHES

UNOAERRE
Le Jedi

LORENZ

AGIOS
CESARE PACIOTTI
JEWELS

CASIO.
DN
DAVID NICHOLSON

FORTIS
SOVRANI
GIOIELLI

Via Cavour 3/5 - Viterbo - tel. 0761 307409
info@gioielleriapala.com

Facebook icon Instagram icon

di Leonetta Gentili

Quale sarà il make up da sogno per la nostra estate? La domanda è lecita poiché non è mai facile decidere che cosa far indossare al nostro viso. Il look per la pelle non deve mai passare in secondo piano...

Cresce sempre più la voglia di scoprire tutte le novità per questa estate 2017. Ormai la primavera ci ha abbandonato ed è giunta l'ora di prendere in esame i nostri beauty case e aggiungere nuove idee al nostro make up. Un insieme di colori e sensualità risplenderanno sulla nostra pelle e ci faranno scegliere tinte forti ma anche naturali. Freschezza e glamour si alterneranno sul nostro viso per farci brillare e divertire. Le sere estive sono il momento perfetto per osare e provare stili diversi e accattivanti. Tra uno smokey eye e un rossetto più sensuale il gioco è fatto! Gli stili che prendono il sopravvento sono diversi e molto distanti uno dall'altro: c'è lo stile tropicale con colori più accesi e estivi, c'è lo stile retrò con l'imperdibile rossetto rosso e c'è quello assolutamente scintillante con ombretti dai colori forti e ricolmi di luce. Non mancano (e come potrebbero mancare) le nuance calde e neutre dell'estate dal bronzo al rame fino all'oro, per essere preziose e uniche. E ancora blush dalle tinte rosa o pesca

IL MAKE UP GIUSTO PER LESTATE



ma rigorosamente con riflessi splendidi. Ma c'è una novità che questa estate ci terrà tutti con gli "occhi sgranati"... Appariscete ma elegante, acceso ma sofisticato, pop ma anche etnico... sto parlando dell'arancio.

Questa tinta dominerà il nostro sguardo con ombretti originali e sfumature fuori dagli schemi. Impossibile non notarlo e non provarlo!

Non mancheranno stili romantici e passionali per coronare le nostre vacanze da sogno e per esaltare bellezza e fascino. Colori caldi e nuance eleganti ci faranno immergere in un paesaggio africano o in una location tropicale. Ma non è tutto perché per le amanti del rock e dei temi strong ci sono kajal, ombretti dark e eyeliner, tutti rigorosamente da indossare in modalità "sbavato".

Ci siamo dimenticati qualcosa? Ovviamente sì! I rossetti super scuri non possono assolutamente mancare. Infine per enfatizzare l'abbronzatura e rendere la nostra pelle naturale con stile, ecco ombretti come il corallo, il turchese e il marrone da abbinare a terre dai filamenti oro che risaltino gli zigomi e ci donino luminosità.

Se state già pensando a cosa mettere in valigia ricordate di riempire con gli "strumenti" giusti il beauty case, il vostro viso dovrà splendere di sole e tendenze!

Il Molino Ristorante Pizzeria



TAVOLI ALL'APERTO

Via Faul, 12 Viterbo 0761 325199



LO SCORFANO
DELLA PENTOLACCIA

IL PESCE FRESCO,
LA CARNE ALLA BRACE,

A VITERBO,
NEL CUORE DEL QUARTIERE MEDIEVALE

Cotto Vetroiese Fornace di Vetriolo



Il nostro cotto nasce in un paesino di nome Vetriolo situato tra Viterbo ed Orvieto. La ricchezza di argille superficiali a fatto sì che l'arte di far mattoni sia stata una delle principali risorse del paese sin da tempi antichi. Le tecniche di lavorazione sono le stesse degli anni passati. La meccanizzazione è stata soltanto rivolta alla preparazione dell'argilla, tutto il resto dalla realizzazione del manufatto, all'essiccazione fino alla cottura nel forno a legna è rimasto immutato.

Il nostro prodotto originale è adatto sia ad ambienti rustici che moderni. Fondamentale la cottura nel forno a legna per 85 ore ed il successivo lento raffreddamento, che oltre a rendere i mattoni sfumati dal giallo al rosa, li rende anche perfettamente integri

Cotto Vetroiese di Alessio Bianco
S.P. Vetroiese snc - 01022 Bagnoregio/Vetriolo (VT)
tel: 338 6583879
www.cottovetroiese.it - info@cottovetroiese.it



Abbonzatura intensa e luminosa, anche per le pelli più delicate.
Una linea completa, per ogni fototipo, per assicurare a tutta la famiglia una buona protezione contro gli effetti nocivi dei raggi UVA, UVB e IR.

C'è un ingrediente che rende uniche le formule dei solari Nature's: è l'Acqua Unicellulare di Arancia Dolce Bio, che protegge la pelle dalle aggressioni esterne. È una linfa che si ricava dalla spremitura a freddo dell'agrume nella sua massima maturazione, cioè quando è più ricco di oligoelementi e vitamina C antiossidante.

- Filtri solari micro incapsulati per una protezione più duratura
- Water Resistant per una maggiore protezione
- Senza Parabeni, Dermatologicamente testato
- Nickel Tested per le pelli più sensibili

www.biosline.it

ASILI NIDO Pollicino

Uni En Iso 9001:2008
certificato n.1257 per gestione asili nido

AMPIO
SPAZIO
ESTERNO



- SPORTELLO D'ASCOLTO PSICOLOGICO **GRATUITO**
- MENSA INTERNA
- PROGETTO "I SPEAK ENGLISH" (ATTIVITÀ DIDATTICA IN LINGUE INGLESE)
- LOCALI VIDEOSORVEGLIATI
- AMPIO SPAZIO ESTERNO

GREST ESTIVO
PER BAMBINI DA 3 A 7 ANNI

PREZZI ANTICRISI
VIENI AD ISCRIVERTI!



APERTO
TUTTO L'ANNO

**VIENI A
VISITARCI**
TI ASPETTIAMO!

• Via Campo Sportivo Scolastico 6 (Str. Teverina) • Via Minciotti 5 (Pilastro)
info 3283453374 - www.asilonidopollicinoviterbo.it

FIMOSI E FRENULO CORTO



Per fimosi si intende un restringimento dell'orifizio prepuziale, più precisamente, una condizione medica per la quale il prepuzio di un uomo non riesce a scoprire completamente ed autonomamente il glande.

Tipologie di fimosi frenulo corto

La fimosi può essere di due tipi:

- **congenita**
- **acquisita**

Congenita quando fin dalla nascita e nei primi anni di vita si manifesta un restringimento prepuziale. In questo caso è consigliabile l'operazione solo se è serrata (vedi più avanti), se non serrata si può risolvere il problema con ripetuti esercizi per aumentare l'elasticità della pelle nella zona.

Acquisita se si manifesta in età adulta in un uomo a causa di infiammazioni fungine o batteriche del glande o del prepuzio, oppure in seguito ad un lichen sclero-atrofico. In questi casi è solitamente necessaria l'operazione.

Tipi di Fimosi

La fimosi, sia congenita che acquisita, si può dividere in due specie: serrata e non serrata. La fimosi serrata si ha quando il restringimento è tale da impedire lo scoprimiento del glande anche a pene flaccido, e in casi limite può anche

portare difficoltà nell'urinare. La circoncisione è il rimedio più utilizzato, anche se comincia a decadere. È tuttavia possibile tentare di risolvere una fimosi non grave con l'applicazione di creme steroidee unita a tentativi delicati di scopertura.

La fimosi non serrata invece si ha quando non si riesce a scoprire il glande a pene eretto o ci si riesce solo parzialmente. La forzatura nello scoprimiento del glande può provocare un effetto molto più grave, chiamato parafimosi, in cui non si riesce più a ricoprire il glande e che comporta uno strangolamento dello stesso. In questo caso è necessario un intervento d'urgenza.

Frenulo corto: cosa fare

Il frenulo del pene è il sottile lembo di pelle che unisce il glande al prepuzio. Questo tessuto è molto sensibile perché ricco di vasi sanguigni e di recettori nervosi, infatti se stimolato direttamente durante il rapporto sessuale può provocare molto piacere in chi riceve la stimolazione, tuttavia una stimolazione troppo eccentrica potrebbe produrre il risultato opposto. Se particolarmente sollecitato, può, come tutti i tessuti umani, andare incontro a lacerazioni parziali o totali, con sanguinamento ed intenso dolore. In alcuni individui il frenulo rimane corto e impedisce al prepuzio di scoprire sufficientemente il glande, provocando talvolta una sensazione di fastidio durante l'erezione. In tali casi è possibile eseguire un intervento di frenulotomia, nel quale viene fatta una incisione sul frenulo in anestesia locale; il pene riprende la sua completa funzionalità dopo un mese circa. In caso di lacerazione disinfettare. L'operazione è semplice e senza troppe complicazioni, l'unico possibile fastidio è la siringa utilizzata per l'anestesia, che viene effettuata esattamente nel glande, proprio accanto all'uretra.

La lacerazione del frenulo non avviene in ogni caso, essa infatti si presenta nel caso il pene (o la vagina in caso di rapporto sessuale) non sia stato bene lubrificato o sia stato sottoposto a un'elevata sollecitazione. In caso di rottura cercare di disinfettare la ferita.

DOTTOR ANDREA DI MARTINO
ODONTOIATRA

ESTRAZIONE DEL DENTE DEL GIUDIZIO INCLUSO



Il risultato del lavoro di un odontoiatra è dato anche dagli strumenti all'avanguardia utilizzati; il Dr. Andrea Di Martino si avvale dell'ortopantomica e del dentascan per l'osservazione delle radici e dell'osso in modo tridimensionale ed a livello chirurgico del laser che permette un taglio senza fuoriuscita di sangue e del **Piezosurgery** che consente un taglio micrometrico e conservativo per una chirurgia minimamente invasiva con la massima precisione. L'utilizzo di questo macchinario è specializzato anche nell'estrazione dei denti del giudizio inclusi, cioè non erotti e rimasti all'interno dell'osso, una patologia sempre più frequente.

Il dente del giudizio (terzo molare) inizia a svilupparsi all'interno dell'osso intorno al dodicesimo anno di età e dovrebbe erompere in arcata al termine dello sviluppo scheletrico, cioè intorno ai 18-20 anni. Molto spesso però non c'è lo spazio per la loro uscita ed il dente rimane incastrato nell'osso o contro il settimo. A volte l'ottavo rimane completamente incluso, altre ne erompe solo una parte. Tuttavia il fatto che la loro crescita sia soggetta a variazioni e ad imperfezioni è dovuto anche al decorso evolutivo della specie umana: in passato l'uomo aveva bisogno di più molari per masticare alimenti crudi, che sono stati abbandonati nel corso dell'evoluzione mentre le dimensioni della mandibola e della mascella si sono chiaramente ridotte. Lasciarlo in sede può creare delle complicanze come infezione e formazione di ascessi, formazione di cisti follicolari o pericoronali. Inoltre può creare danni al secondo molare, come carie e riassorbimento radicolare. Nello studio del Dr. Di Martino l'estrazione degli ottavi viene svolta in anestesia locale nella poltrona chirurgica, con il massimo delle garanzie di sterilità e sicurezza e con una tecnica atraumatica che assicura un decorso post-operatorio con minimi disagi. Se è necessario togliere dell'osso per estrarre il dente utilizza il **Piezosurgery** uno strumento ad ultrasuoni che minimizza il trauma essendo meno rischioso dei rotanti.



Lo stesso apparecchio abbinato a sistemi di ingrandimento ed illuminazione a led permettono di eseguire l'estrazione senza danni anche quando il dente incluso si trova in prossimità del nervo alveolare inferiore. In tutti i casi si consiglia al paziente una dieta fredda semiliquida per le successive 24/48 ore post intervento:

CONTROINDICAZIONI ALIMENTARI

- Evitare **cibi e bevande calde** (possono provocare sanguinamento)
- Evitare **cibi salati e speziati** (possono irritare le mucose orali)
- Evitare **bevande alcoliche** (possono disidratare le mucose orali)
- Evitare **sostanze acide** (possono provocare bruciore e ipersalivazione)
- Evitare **cibi contenenti semini** (possono penetrare nelle ferite)
- Evitare **cibi duri** (possono graffiare le mucose e necessitano di una intensa azione masticatoria)

Dottor ANDREA DI MARTINO
ODONTOIATRA

Via Garbini 51/A Viterbo . Riceve per appuntamento
Tel . 0761 1706787 . 328.8398838 . andreadimartino79@alice.it



Il **Centro di Implantologia e Odontoiatria Estetica** del **Dr. Massimiliano Marchetti** nasce nel 1996 ed offre, attraverso un team di specialisti delle varie branche odontoiatriche, servizi di altissimo livello qualitativo. E' dotato di tutte le più sofisticate attrezzature e delle più avanzate tecnologie, nonché di una continua formazione professionale che permette di fornire le cure più attuali e i materiali più sicuri ed efficaci.

I nostri trattamenti

- Radiologia digitale
- Conservativa estetica
- Igiene orale
- Sbiancamento dentale professionale
- Endodonzia
- Gnatologia e Posturologia
- Dental Laser Therapy
- Parodontologia
- Protesi fissa
- Protesi mobile
- Ortodonzia – apparecchio invisibile
- Ortodonzia intercettiva infantile
- Test salivari – cariorecettività-parodontite(piorrea)
- Chirurgia orale
- Implantologia orale
- Implantologia guidata immediata
- Estetico del viso (filler, acido ialuronico)
- Impronta digitale sera materiale

Certificato e referente
nazionale sistema
NobelGuide™



Tornare a sorridere
in 24 ore



Il tuo sorriso è la nostra passione

Il sistema sbiancante professionale a base di perossido
è un trattamento testato e sicuro,
utilizzato per combattere efficacemente le discromie e
per rendere bianchi i denti
conferendo un'immediata lucentezza al sorriso.

RX DOMICILIARE: IL NUOVO ED ESCLUSIVO SERVIZIO DI POLIAMBULATORIO DA VINCI

Il Poliambulatorio Da Vinci, sito a Civita Castellana (VT), da sempre mette al centro il paziente e le sue esigenze. Per questo è stato inaugurato un nuovo ed esclusivo servizio sul territorio nell'ambito della radiologia e della diagnostica per immagini: l'rx domiciliare.

L'rx domiciliare è un servizio che consente di effettuare esami di tipo radiologico direttamente presso l'abitazione del paziente o la struttura in cui si trova. Tale attività è rivolta a tutti, con maggiore riguardo ai pazienti geriatrici, oncologici e psichiatrici o comunque a coloro che si trovano in condizioni tali per cui il trasferimento al Poliambulatorio risulterebbe difficoltoso. La struttura mette a disposizione un apposito macchinario, che viene trasportato con comodità: il servizio va prenotato con un giorno circa di anticipo e il referto è pronto in sole 24 ore.

La scelta di offrire il servizio di rx domiciliare nasce per garantire a tutti i pazienti impossibilitati a muoversi da casa la migliore qualità nel processo di diagnosi e, al contempo, la rapidità nell'esecuzione dell'esame e nella consegna del referto. Chi usufruisce di questo servizio può contare su un personale serio e affidabile, che sa come muoversi anche in un ambiente non ospedaliero, nel massimo rispetto della persona e della sua abitazione. Il paziente non è costretto a sottoporsi a spostamenti difficoltosi che spesso aggravano le condizioni di salute, a causa dello stress da viaggio, dello sbalzo termico e delle lunghe attese. Inoltre è maggiormente sereno nella tranquillità della propria casa, in compagnia dei propri cari e ciò favorisce il rapporto di fiducia tra malato e professionista.

Per qualsiasi informazione riguardo al servizio di rx

**RX
DOMICILIARE**
Per tutti coloro
che vogliono
usufruire
di questo servizio
presso il proprio
domicilio.

domiciliare si può contattare la segreteria del Poliambulatorio Da Vinci al numero 0761 54 94 79 oppure scrivere una mail all'indirizzo info@gruppodavinci.it o alla chat privata della pagina Facebook.

*È bello prendersi cura degli altri.
Ti offriamo il meglio*

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI
- RMN RISONANZA MAGNETICA
NUCLEARE ARTICOLARE APERTA
- TAC DENTALE CONE BEAM
VISITE SPECIALISTICHE
AMBULATORIO CHIRURGICO

**POLIAMBULATORIO
DA VINCI**

POLIAMBULATORIO DA VINCI
Cittadella della Salute
via F. Petrarca snc | 01033 | Civita Castellana
info@gruppodavinci.it | 0761.549479



**RADIOLOGIA
CIARPAGLINI**

RADIOLOGIA CIARPAGLINI
via G. Matteotti, 38 | 01100 | Viterbo (VT)
radiologiaciarpaglini@hotmail.com
0761.304979

Centro acustico DIGITAL FON

L'udito rappresenta uno dei sensi più importanti per l'essere umano ed interpreta un ruolo fondamentale per la vita sociale di ognuno di noi dal momento che influisce direttamente sulla nostra capacità di comunicare e stare insieme agli altri. Forse non tutti sanno che quella uditiva è la disabilità sensoriale più diffusa al mondo: si stima che siano 360 milioni le persone colpite, di queste, 32 milioni sono bambini sotto i 15 anni. Pur essendo spesso una conseguenza del processo di invecchiamento, questo fenomeno può colpire in maniera permanente o temporanea persone di tutte le età, l'eccessiva esposizione al rumore, infatti, fa sì che l'età media delle persone colpite da questo problema sia sempre più bassa. Tra le cause oltre alla continua esposizione ai rumori, ci sono fattori ereditari, infezioni congenite, problemi legati alla nascita, invecchiamento, malattie e infezioni dell'orecchio medio.

L'esposizione al rumore può essere considerata la maggiore ed evitabile causa di disturbi uditivi tra i giovanissimi.

La condizione del nostro udito influisce sul nostro benessere: capire chi ci sta accanto, sentirsi integrati in una conversazione, poter ascoltare i suoni della natura, rispondere agevolmente ad una telefonata... Sono situazioni che ci fanno sentire attivi e protagonisti della nostra vita quotidiana.

Con il passare degli anni, nella maggior parte dei casi dai 50 in poi, la capacità di udire può diminuire, alcuni segnali come non sentire il campanello di casa, mettere il volume della televisione al massimo, non comprendere altre persone e gli uccelli che cantano indicano l'inizio della perdita uditiva, se questi segnali vengono sottovalutati o trascurati si può raggiungere un punto in cui diventa molto difficile compensare una perdita uditiva, solitamente ben trattabile con apparecchi acustici moderni.

Proprio per questo la prevenzione è importante, tramite un semplice test personale dell'udito possiamo controllare le nostre capacità uditive.

Quando si supera una certa soglia di rischio, si può ricorrere all'uso di un apparecchio acustico, con le tecnologie moderne è possibile creare soluzioni uditive su misura, in grado di soddisfare le esigenze individuali e di preservare lo stile di vita, l'indipendenza e la sicurezza dell'utente.

La disponibilità di un team di personale competente e preparato e di tecnologie avanzate costituisce il



punto di partenza del Centro Acustico Digital Fon che utilizza esclusivamente apparecchi acustici innovativi e sempre più performanti, disegnati su misura del condotto uditivo, realizzati a mano da specialisti e adattati dall'audioprotesista al fine di garantire che l'apparecchio possa essere indossato comodamente, con la massima discrezione e in base alla reale perdita uditiva dell'utente.

Il Centro Acustico Digital Fon offre una varia gamma di apparecchi acustici adatti ad ogni esigenza, gli Endoauricolari, i Retroauricolari ed infine gli apparecchi Acustici RIC che uniscono i benefici degli Endoauricolari e Retroauricolari.

Il Centro Acustico Digital Fon ti offre:

- Assistenza gratuita anche a domicilio
- Controllo audiometrico gratuito
- Convenzionato con ASL e INAIL, ai possessori di invalidità civile le protesi sono gratuite
- Riparazioni apparecchi acustici di tutte le marche
- Apparecchi sostitutivi in caso di guasto
- Pagamenti e finanziamenti personalizzati



- V. Monte Santo, 29/A - 01100 **Viterbo** (VT)
Tel. 0761 347831
- V. Sette Martiri, 50 - 05018 **Orvieto Scalo** (TR)
Tel. 0763 302666
info@acusticadigitalfon.it
www.acusticadigitalfon.it

Il Molino

RISTORANTE PIZZERIA



Specialità locali, piatti raffinati e tradizionali con tutti i profumi e i gusti della nostra ricca terra: salumi e formaggi tipici, pasta fatta a mano, carne alla brace sia argentina che locale, cinghiale, trippa, zuppe, pizze cotte con il forno a legna, e per finire dolci fatti in casa.

Prestigiosa selezione di vini del luogo o nazionali. Il Ideale per un pasto romantico, un banchetto, o pranzo di lavoro.

Via Faul, 12 - Viterbo (VT)
Info: 0761 325199
www.ristoranteilmolino.it

le
vie
del
gusto



Elegante ed accogliente, si distingue per l'atmosfera intima e familiare degli ambienti, sottolineata dalla cura per i dettagli e dalla qualità del servizio offerto.

Le specialità di carne, ma anche la pizza lavorata a mano e cotta su pietra, manifestano la continua ricerca e valorizzazione dei prodotti tipici ed il rispetto delle tradizioni gastronomiche.

Via Vittorio Veneto, 35 - Sutri.
Info: 0761 608879
Servizio dalle 20.30 alle 22.30.
Giorno di chiusura mercoledì



RISTORANTE



La cucina diventa un luogo dove gli chef trasformano i singoli elementi in piatti che deliziano i palati, dai più semplici ai più pretenziosi in un ambiente che riporta il pensiero in un passato più tranquillo e genuino, lontano dai ritmi frenetici di oggi.

La sala con i camini a vista e le antiche volte in pietra diventano il palcoscenico ideale dove assaporare gustosi piatti tipici e succulenti carni locali e internazionali.

Hotel Ristorante "La Pergola"
Loc. Frangellini - via Flaminia km 64
04046 Magliano Sabina (RI)
Tel: 0744.919841



RISTORANTE



Nel suggestivo cuore medievale di Viterbo, offre ai suoi visitatori un soggiorno incantevole. Nasce dalla fusione del tradizionale Ristorante La Pentolaccia ed il nuovo Scorfano, per unire la scelta della carne a quella del pesce. Specialità della casa è il pesce esclusivamente fresco che le sapienti mani dello chef trasforma in piatti dal sapore semplice ma raffinato. Centinaia di etichette tra le case vinicole scelte da Massimo.

Via San Pellegrino, 90 - Viterbo.
Info: 377.977.91.69
www.loscorfano.it



RISTORANTE PIZZERIA



Vengono utilizzati prodotti altamente selezionati, molti dei quali a Km 0 e biologici; il menu varia durante l'anno per assicurare ingredienti sempre freschi e genuini. L'Aldero fa parte del Consorzio Produttori Carne Bovina Pregiata delle Razze Italiane (C.C.B.I.) per garantire vera carne chianina. E' il luogo ideale per pranzi di lavoro, per cene a lume di candela, ma soprattutto, grazie al nostro professionale servizio di banqueting, è la location adatta per ogni tipo di evento quali matrimoni, ricevimenti.

Loc. Quartaccio,
Fabbrica di Roma (VT).
Info: 0761 514757

Panzanella

Panzanella è il nome toscano di una pietanza estiva rustica, un piatto povero di derivazione contadina, molto semplice, che non necessita di cottura e che veniva consumato nei campi da chi, per lavoro, restava fuori casa tutto il giorno.

Gli ingredienti principali della panzanella, che si può considerare un piatto unico, sono il pane raffermo (per rimanere fedeli alla ricetta originale sarebbe meglio usare la pagnotta toscana), i pomodori, i cetrioli, la cipolla rossa, il basilico, sale, pepe, aceto e olio.

Ingredienti

- 2 Pomodori ramati maturi
- Basilico 15 foglie
- Sale fino q.b.
- Pepe nero q.b.
- Pane toscano (a fette) 400 gr
- 1 Cetriolo
- Aceto di vino bianco 3 cucchiari
- Cipolle rosse grossa
- Olio extravergine d'oliva q.b.

Preparazione

Per preparare la panzanella sbucciate e tagliate la cipolla a fettine sottili, quindi mettetela in ammollo in una ciotolina con dell'acqua e un cucchiaino di aceto di vino bianco, per almeno 2 ore. Sbucciate il cetriolo aiutandovi con un pelapatate, tagliatelo a rondelle sottili e mettetelo da parte. Infine mondate, lavate e tagliate a pezzettini il pomodoro, togliete i semi e tenete anch'esso da parte. Prendete ora 4 fette di pane toscano, eliminate la crosta con un coltello, quindi bagnatele con una soluzione di acqua e aceto (un cucchiaino), senza inzupparle troppo. Una

volta che il pane si sarà semplicemente ammorbidito, strizzatelo, spezzatelo grossolanamente con le mani e mettetelo in un'insalatiera capiente. Scolate la cipolla rossa dalla sua acqua di ammollo, quindi unitela al pane, aggiungete i pomodori, il cetriolo e le foglie di basilico spezzettate a mano. Amalgamate delicatamente tutti gli ingredienti aiutandovi con un cucchiaino, condite il tutto con dell'olio extravergine di oliva, poi aggiustate di sale e pepe. Mescolate nuovamente, assaggiate e, se necessario, aggiungete altro aceto di vino. Fate ora riposare la panzanella in frigorifero per almeno un'ora, affinché si insaporisca ulteriormente. La panzanella è pronta: al momento di servirla estraetela dal frigorifero almeno un quarto d'ora prima di consumarla in modo che torni a temperatura ambiente.



Prenota
questo spazio
per
pubblicizzare
il tuo
ristorante





15°

SAGRA dell'OCCA

e dei prodotti tipici dell'Umbria 2017



DA **21** A **30** GIUGNO
MERCOLEDÌ VENERDÌ

mercoledì
21 GIUGNO
LADY VANIZIA



giovedì
22 GIUGNO
SERATA LATINO-AMERICANO
CON EZEQUIEL VELAZQUEZ



venerdì
23 GIUGNO
UNA TANTUM



sabato
24 GIUGNO
ORCHESTRA LUCA SEBASTIANI



domenica
25 GIUGNO
ANDREA BARBANERA E MORENA CIUCCI



lunedì
26 GIUGNO
COLLARE D'ORO



martedì
27 GIUGNO
BABY TALENT SHOW



mercoledì
28 GIUGNO
ORGANICANTO



giovedì
29 GIUGNO
ORCHESTRA MATTEO TASSI



venerdì
30 GIUGNO
ORCHESTRA SPETTACOLO
FEDERICO RIVA



corbara

loc. Canino
ORVIETO

INFO: 328 4742385 - 329 2242096

www.sagradelloca.com