

**VITERBO**  
**NEWS**

**24**  
magazine

speciale **EVENTI**



speciale  
**MEDICINA e**  
**BENESSERE**

# **Si**MPLY

**M A R K E T**

**APERTO  
TUTTI I GIORNI  
ORARIO CONTINUATO  
08:00 - 20:00  
DOMENICA  
08:30 - 13:00  
LUNEDI' 28 MARZO  
APERTO  
8:30 - 13:30**



**OFFERTE SPECIALI  
TUTTI I GIORNI**

**PIATTI  
PRONTI  
CALDI  
OGNI GIORNO**



**CONSEGNE A  
DOMICILIO  
GRATUITE  
ESCLUSO LA DOMENICA**

**Via Monte Nevoso, 10 - VITERBO  
Tel. 0761.223327**



# **Il Molino**

## **Ristorante**

## **Pizzeria**



**TAVOLI ALL'APERTO**

**Via Faul, 12 Viterbo 0761 325199**

LUGLIO 2016

**VITERBO  
NEWS 24**

DIRETTORE RESPONSABILE  
ANDREA ARENA

COORDINAMENTO  
REDAZIONALE:  
DOTT.SSA SERENA D'ASCANIO  
amministrazione@studionews24adv.it

RESP MARKETING  
FRANCESCO D'ASCANIO  
f.dascanio@studionews24adv.it  
cell. 389 9050340

HANNO COLLABORATO:  
ALESSANDRA CERASI  
ALESSANDRO CASTELLANI  
BEATRICE MANOCCHIO  
LEONETTA GENTILI  
SIMONA SIGNORELLI  
SIMONE TRONTI  
LA REDAZIONE DI TEVEREVENTI.IT  
LA REDAZIONE DEL VITERBONEWS24.IT  
LA REDAZIONE DI VITERBOPOST.IT

SI RINGRAZIANO GLI INSERZIONISTI E  
PATRIZIO ANGELETTI

SI RINGRAZIANO gli inserzionisti,



concessionaria di pubblicità  
STUDIONEW24 SRLS  
VIA IGINO GARBINI 51  
VITERBO  
WWW.STUDIONEW24ADV.IT

Grafica: Simona Napoli

Stampa: Telligraf  
Loc Prataroni  
Civita Castellana

Supplemento  
a "la Rivista della Tuscia"



# SOMMARIO

**Pag. 5** *Comuni News*

**Pag. 6** *Curiosity News:*

rubrica curricula' curricula' di Beatrice Manocchio

**Pag. 7** *Trendy News:*

rubrica fashion mood di Leonetta Gentili

**Pag. 8/9** *Sport:*

Tiberiadi i giochi del Tevere

**Pag. 10** *Attualita':*

i pokemon a spasso per Viterbo

**Pag.11/16** *Speciale Estate:*

tutto su sagre, eventi, concerti, mostre, fiere

**Pag. 17/21** *Speciale Medicina e Benessere*

**Pag. 22/23** *Le vie del Gusto:*

rubrica enogastronomica della Tuscia





## Civita di Bagnoregio diventa un fumetto Martin Mystère

CIVITA DI BAGNOREGIO - Il suggestivo borgo in equilibrio tra cielo e terra è diventato protagonista di un celebre fumetto. Ad indagare sui misteri che avvolgono Civita di Bagnoregio arriva Martin Mystère, professore esperto di enigmi non risolti, come Atlantide e altri luoghi mitici. Il nuovo numero del celebre fumetto, dal nome appunto "Martin Mystère: la città in equilibrio", è uscito in edicola venerdì 8 luglio in regalo con la Repubblica, in occasione dell'apertura del Festival internazionale dell'animazione.



## Coltiva nocciole ma il terreno non è suo

CAPRAROLA - Ara il campo, concima e pota il nocciolo. Pianta nuovi alberi da frutto per ampliare la produzione e si riposa all'ombra dei rami, parcheggiando la sua auto proprio dentro la proprietà, ma 70enne D.N.A., in quel terreno, non dovrebbe proprio stare. Semplicemente perché, non è di sua proprietà, ma di due fratelli originari di Caprarola che, dal momento del regolare acquisto, hanno trovato il 70enne che faceva da padrone nel loro terreno, impugnando un permesso di uso, scaduto però nel 2006. A marzo 2017 la sentenza finale.

## Vincita da 37 mila euro con il Superenalotto

VETRALLA - La fortuna bacia la Toscana, vinti 37mila euro al Superenalotto. Una schedina vincente ha regalato ad un fortunato giocatore un bel 5 al Superenalotto. La giocata vincente è stata fatta al bar Malù di via Cura. Difficile risalire al giocatore fortunato, al bar passano ogni giorno tanti clienti. L'esercizio commerciale, infatti, si trova in una posizione strategica, direttamente su strada, ed in molti ogni giorno fanno sosta al bar Malù. Tra questi anche il fortunato giocatore, che nessuno è in grado di sapere se si tratti di un cittadino vetrallese o meno.

Primo Centro  
Acconciatori  
**Adriano Lai**

Civita Castellana  
Via IV Giornate di Napoli, 40  
Tel 0761 515211





# Patrizio Angeletti nel ruolo di John Lennon presso BeatleStory-the fabulous tribute show

Patrizio Angeletti, il John Lennon di Civita Castellana, fin da piccolo crebbe con l'amore e la passione per la musica e il canto in generale e poco più che adolescente, quasi per gioco, formò una piccola band con i suoi amici.

Una formazione da autodidatta la sua, infatti oltre alla chitarra iniziò a suonare il basso e a cantare percependo sempre di più le sue capacità.

Alla prima band ne sono succedute altre fino ad arrivare all'avventura meravigliosa che il nostro cantante sta vivendo oggi: BeatleStory-The Fabulous tribute show.

Abbiamo avuto l'occasione di fare qualche domanda al cantante che grazie alla sua disponibilità ci ha tolto delle curiosità.

**Patrizio, chi ti ha ispirato ad avvicinarti al mondo della musica?**

*Nessuno in particolare, nella mia famiglia nessuno ha mai mostrato interesse per la musica suonata.*

*Se devo citare qualche musicista in particolare, credo che quando si fa questo lavoro, ci si debba inevitabilmente ispirare ai più grandi... John Lennon, Sting, David Bowie, Freddie Mercury.*

**Come e quando si è formato il vostro gruppo?**

*Tutto è nato dall'idea di Roberto Angeletti. Forte nella sua esperienza passata con progetti Beatles, due anni fa mi ha contattato chiedendomi di incontrarlo.*

*Non ci conoscevamo di persona, ma aveva sentito parlare spesso di me e così mi ha proposto di lavorare con lui ad un nuovo progetto.*

*Da subito mi è sembrata un'ottima idea e quindi ho accettato. Insieme abbiamo progettato lo spettacolo e abbiamo formato una squadra, reclutando gli altri musicisti e i tecnici che ci aiutano nei nostri concerti.*

*E' stato un lavoro durissimo, ma anche di grande stimolo per noi e questo ci ha uniti molto.*

**Perché avete scelto proprio i Beatles?**

*Semplice. Perché sono i migliori di sempre.*

**E' un mondo difficile quello della musica?**

*Difficile non è nulla nella vita, esistono cose più o meno impegnative e la vita che ho scelto lo è decisamente molto, ma mi regala anche tante soddisfazioni. Sono imprenditore e padrone di me stesso: questo mi sembra un ottimo punto di partenza a 26 anni. Mi ritengo molto fortunato.*

**Quindi sei soddisfatto della tua carriera artistica?**

*Mi sento abbastanza soddisfatto di quello che ho fatto fino ad ora, perché sento che sto costruendo qualcosa di molto*

*bello, ma non mi sento per nulla appagato.*

*L'arte è qualcosa di molto più complesso che forse in questo momento va al di là delle mie capacità e della mia comprensione. Desidero solo essere visto come un ragazzo di 26 anni che sta costruendo il suo futuro con le proprie mani e sono felice di farlo anche per le persone che lavorano con me; se serve una parrucca e un bel vestito lo faccio volentieri... anzi mi diverte molto! Per molti non significherà niente, ma per me vale tanto.*

**So che avete fatto molti concerti, queste esperienze ti stanno cambiando o ti hanno già cambiato la vita?**

*Abbiamo fatto molti concerti e in poco tempo abbiamo calcato palchi importantissimi perciò è inevitabile che un'avventura come questa ti cambi.*

*Sicuramente ti dà molta consapevolezza e ti permette di accumulare molta esperienza, infatti mi sento maturato soprattutto come persona.*

**Che emozioni si provano durante un concerto?**

*In generale essere sul palco e suonare per il pubblico è un'emozione bellissima, difficile da comparare con qualsiasi altra esperienza, una vera figata!*

*Ma ciò che ci dà grande gioia è che se fino a poco tempo fa le persone venivano a vedere i nostri concerti solo perché appassionati dei Beatles, ora invece una grossa fetta del nostro pubblico viene anche per ascoltare Patrizio, Roberto, Armando, Teo, perché apprezzano il nostro modo di tributare omaggio ai Fab Four.*

**Progetti per il futuro?**

*Sicuramente vorrei conferire a "BeatleStory" un'impronta più internazionale ed è una cosa alla quale stiamo già lavorando. Ci stiamo affermando bene come tributo Beatles qua in Italia. A questo punto mi piacerebbe alzare un po' l'asticella e provare a confrontarmi anche con le realtà estere. Sarà una cosa tosta, comunque vada sarà una bella avventura. Per il resto, personalmente, nonostante spesso venga contattato da altre compagnie per lavorare come Beatle singolo, al di fuori dell'Italia, sto lavorando anche ad altri progetti, uno dei quali riguarda la musica scritta da me. Chissà che un giorno non possa approfondire meglio questo aspetto della mia professione.*

*Per ora devo pagarmi da vivere, quindi parrucca alla mano e si parte per nuovi concerti BeatleStory!*

*Un grande in bocca al lupo al nostro John Lennon per il suo futuro!*

Beatrice Manocchio





# FENDI COMPIE 90 ANNI

di **Leonetta Gentili**

Roma è la città eterna e Fendi lo stile eterno. Insieme hanno creato un connubio importante per un evento che va ricordato e festeggiato... i 90 anni della maison Fendi.

Una storia tutta al femminile che parla da sé ma vuole comunque essere raccontata. Così il 7 luglio scorso Fontana di Trevi ha rappresentato lo scenario perfetto per un evento senza precedenti fatto di ospiti speciali, ricordi, nuove collezioni ed emozioni uniche.

Di sfilate importanti e spettacolari ne sono state organizzate tante, nel 2007 sulla Grande Muraglia cinese, nel 2011 in Corea del Sud, ma si sa, casa è dove sta il cuore... e il cuore di Fendi è Roma.

□ a Via del Plebiscito che tutto ebbe inizio, quando Adele Casagrande decise, insieme al marito Edoardo Fendi di aprire una piccola boutique di pellicceria e pelletteria. E quel piccolo negozio si trasformò ben presto in un impero di vita e di stile.

Cinque sorelle Paola, Anna, Franca, Carla e Alda, una passione... questa la storia di Fendi caratterizzata da una forte sperimentazione e un amore sempre crescente per la tradizione, la creatività e l'eleganza.

Karl Lagerfeld non ha deluso le aspettative, il direttore creativo ha saputo dare all'evento un'al-

lure magica, creando al contempo una collezione ricca di creazioni meravigliose, preziose e curate nel minimo dettaglio.

La sfilata-evento ha preso il nome di "Legends and Fairy Tales", ispirandosi alle fiabe nordiche. La sensazione è proprio quella di essere immersi in un incantevole favola fatta di capi pregiati, pellicce lussuose, visoni intarsiati, abiti e giacche rivestiti di fiori come in un giardino incantato. Sullo sfondo lo scroscio dell'acqua e per terra una passerella di plexiglass trasparente per far camminare le indossatrici "sulle acque". Questo un tocco di magia in più, che Karl Lagerfeld ha voluto donare ai suoi ospiti con la sua bacchetta incantata.

Per ricordare questa storia incredibile Fendi propone la mostra "Fendi Roma: The Artisans of Dreams" a Palazzo della Civiltà, a Roma, dal 9 luglio al 23 ottobre e un libro fotografico. E per non farsi mancare nulla ha anche creato il sito [fendi90years.com](http://fendi90years.com).

Ieri Fontana di Trevi era lo scenario della "Dolce Vita" con Anita Ekberg che usciva dalle acque, ieri le testimonial della maison romana erano Sophia Loren, Liza Minelli e Silvana Mangano. Oggi sfilano Kendall Jenner e Bella Hadid come per dire che gli anni passano, le icone cambiano, ma la bellezza resta. Resta Fendi con la sua unicità, il suo incanto e la sua voglia di stupire.



# TIBERIADI

## I GIOCHI DEL TEVERE

**Prima edizione delle Tiberiadi** finita con grande successo. L'organizzazione, curata da Teve-reventi e l'associazione Narni360, con il fondamentale supporto della U.S. Giove, ha fatto il massimo per garantire il divertimento di tutti i giocatori. E alla fine, dopo circa tre ore di giochi ed un'ora di pausa per la cena, si è arrivati alle premiazioni che hanno incoronato i primi campioni delle Tiberiadi: i ragazzi della **Durex a Morire di Giove**.

I vincitori hanno guadagnato ottimi punteggi in tutte le prove, piazzandosi sempre nei primi tre, che ha permesso a capitano Valerio Maria Listanti di alzare la coppa riservata ai campioni e di intascare il buono da 300 euro da spendere presso il negozio **SportLab** di Terni.

Al secondo posto si è piazzata la squadra di **Otricoli, Fere Gialloblu**, che ha stravinto la

sfida dell'anguria (750 grammi divorati in 60 secondi!) Per loro una coppa ed una scatola di bottiglie di vino offerte dalla **Cantina Sandonna di Giove**.

Podio chiuso dai rappresentanti di **Orte del Manzo Team**, che hanno dimostrato grande padronanza anche di cultura generale, prova in cui sono risultati vincitori. Insieme alla coppa, conquistano anche una confezione di salsicce offerta dall'**Azienda Zooagricola Fiore di Orte**. Il fil rouge, il grande gioco a punteggio è stato vinto dall'altra squadra di **Orte, il Rolando Team**, che ha chiuso al quarto posto complessivo.

Quinto posto per **I Trejani di Civita Castellana**, probabilmente la squadra più divertente di questa prima edizione delle Tiberiadi. Presentatisi muniti di magliette e bandiera celebra-



AUTOFFICINA dal 1980  
**F.lli FERRUZZI** s.n.c.



La nostra azienda è nata nel 1980 dalla volontà di creare un centro altamente specializzato, ora punto di riferimento per l'automobilista:

Lo staff tecnico, l'esperienza e la professionalità nei servizi offerti, sono i nostri punti di forza.



**IMPIANTI GPL E METANO**  
**REV BOMBOLE METANO**  
**SERVIZIO GOMME**



OFFICINA FRATELLI FERRUZZI - Viterbo, Strada Freddano, 1/A - Tel. 0761/342780  
info@fratelliferruzzi.it - www.fratelliferruzzi.it





## TIBERIADI 2016 – CLASSIFICA FINALE

- 1) GIOVE – Durex a Morire 60 pt.
- 2) OTRICOLI – Fere gialloblu 52 pt.
- 3) ORTE – Manzo Team 50 pt.
- 4) ORTE – Rolando Team 46 pt.
- 5) CIVITA CASTELLANA – I Trejani 38 pt.
- 6) GIOVE – T.D.M. 36 pt.
- 7) BOMARZO – E sotto e sopra 34 pt.
- 8) PENNA IN TEVERINA – Penne al dente 33 pt.

tiva, hanno incarnato lo spirito più goliardico e guascone della manifestazione, siglando gemellaggi con un po' tutte le altre squadre, senza mai andare sopra le righe della simpatica "caciara".

Al sesto posto il T.D.M. di Giove, menzionato ed applaudito da tutti per il simpaticissimo video con cui i componenti si erano presentati pubblicamente sulla pagina Facebook delle Tiberiadi. Vincitori della prova di slalom legati, i padroni di casa hanno pagato l'ultimo posto nel quiz di cultura generale e nella prova del mulo delle patate.

In settima posizione Bomarzo, con E sotto e sopra. Partiti fortissimo, con la vittoria nel gioco inaugurale del lancio dei pomodori, i "Mostri" hanno perso smalto col passare delle prove.

Ottava posizione, per la squadra con il maggior numero di concorrenti donne: le Penne al

dente di Penna in Teverina. Squadra che, nonostante l'ultima posizione complessiva, è stata comunque capace di togliersi la soddisfazione di vincere un gioco: il trova l'oggetto, con il capitano Federica Rissotti.

Le Tiberiadi non si muovono da Giove, dunque, e quest'auspicio è stato espresso anche a livello organizzativo, dal vicesindaco Elisabetta Pevarello, che ha salutato e premiato tutte le squadre, dando fin da subito appuntamento all'edizione dell'anno prossimo.

Un grande applauso va anche ai due arbitri, Serena D'Ascanio e Stefano Di Mambro, inappuntabili e precisissimi giudici di tutti i giochi, e ad Angelo Ceccolongo, che in quattro e quattr'otto ha montato una piscina a prova di bomba dentro lo stadio "Pimpolari".

*Alessandro Castellani*

**L'Antica Latteria**

**TRADIZIONE ARTIGIANALE DAL 1900**

VITERBO, VIA DELLA VERITÀ 25  
e PIAZZA DEI CADUTI 8  
[www.lanticalatteria.it](http://www.lanticalatteria.it)  
0761 344285

**Macelleria aziendale**  
di Vincenzo Adolini  
Carne Bovina Chianina e Suina

**SOLO CARNI DEI NOSTRI ALLEVAMENTI. CARNE BOVINA, CHIANINA E SUINA A KM ZERO**

NEPI (Viterbo) - Via Umiltà 75722 (ex Via Selciatella)   
tel. 329.4519384 - mail: [adolini.vincenzo@gmail.com](mailto:adolini.vincenzo@gmail.com)

# Aiuto, m'è finito un Pokemon alle Terme

Auto ferme in mezzo alla strada, senza apparente motivo. Ragazzi che si bloccano di colpo mentre attraversano le strisce pedonali. Coppie che interrompono tenere effusioni e sfoderano allarmate i cellulari. Se avete visto di recente scene del genere e non sapete trovare una spiegazione razionale, probabilmente non avete sentito ancora parlare di Pokemon Go, videogioco appena lanciato da Nintendo per iOS e Android e che sta letteralmente spopolando soprattutto tra i più giovani.

In cosa consiste? I protagonisti sono i Pokemon, animaletti virtuali da catturare e addestrare per poter poi sfidare gli altri giocatori dimostrando tutto il proprio valore. La particolarità di questa applicazione, però, è che le bizzarre creature compaiono sullo schermo del telefono mentre ci guardiamo intorno. Sì, esatto: un Pikachu selvaggio potrebbe manifestarsi all'improvviso mentre prendiamo un gelato a piazza delle Erbe o passeggiamo in via Marconi, per dire. A quel punto, in tutta fretta, occorre utilizzare il touch screen per farlo nostro e aggiungerlo alla collezione di bestioline da combattimento.



## L'avventura di un giovane viterbese alle prese col nuovo videogioco Nintendo

Come in ogni città che si rispetti, anche a Viterbo centinaia di aspiranti allenatori di Pokemon si sono già lanciati nell'impresa, scontrandosi alle volte con ostacoli apparentemente insormontabili. È il caso di questo povero ragazzo, S.B., che sabato scorso ha notato con stupore che all'interno delle Terme dei Papi si aggirava un Dragonair, simpatico draghetto evidentemente attirato dalle benefiche proprietà delle ac-

que della struttura. Pronto ad assicurarsi l'ambita preda, il giovane si è avvicinato al cancello, scoprendo però con sommo disappunto che era chiuso.

Come fare? Deciso a non lasciarsi sfuggire l'occasione di poter sfoggiare nuove conquiste con i compagni di gioco, e con pochi secondi a disposizione prima che il raro esemplare sparisse nel nulla, ecco che l'intrepido si è abilmente arrampicato sul muretto laterale, sfruttando un piccolo varco per avvicinarsi al Pokemon dei desideri e riuscirci, con non poca fatica visto il precario equilibrio, a intrappolarlo. Tutto è bene quel che finisce bene, insomma, e pazienza se qualche passante avrà pensato di trovarsi di fronte un malintenzionato o tutt'al più un turista alla disperata ricerca di un tufo. Gli allenatori di Pokemon della Tuscia sono pronti a tutto, c'è poco da scherzare. Si attendono le prime segnalazioni di gruppi di studenti a caccia di mostri sulla cima della Palanzana. Menzione speciale al primo che, pur di prendere un Magikarp (sorta di grossa carpa dalle pinne gialle), si lancerà alla conquista dell'Isola Martana a bordo di un pedalo.

**AUTOMARKET**  
**CARROZZERIA**  
**GIULIOBELLO**



**Str. Tuscanese Km 3,200 - Viterbo**  
**Tel/Fax 0761-352.130 Cell. 338.4740416**  
**carrozzeriagiulio bello@gmail.com**

**Libri per bambini**  
**Libri scolastici**  
**Libri per le vacanze**  
**Album illustrati per i piccoli**  
**Classici per l'infanzia**  
**Idee regalo...**



**Via Madre Teresa di Calcutta, 35**  
**VITERBO - Tel. 0761.250403**  
**malucartolibreria@gmail.com**  
**www.cartolibreriamaluviterbo.com**



**EVENTI**



freepik.com

**LE MIGLIORI PROPOSTE  
DI QUESTA ESTATE 2016**



# VITERBO DAL 20 AL 24 LUGLIO DUEMILASEDICICI

TEATRO  
MUSICA  
MOSTRE

WORKSHOP  
CONVEGNI  
INCONTRI CON AUTORI



[WWW.OMBREFESTIVAL.IT](http://WWW.OMBREFESTIVAL.IT)

**OMBRE FESTIVAL - FESTIVAL DEDICATO AL TEATRO, MUSICA, MOSTRE, WORKSHOP, CONVEGNI, INCONTRI CON AUTORI.**  
3313757133 | [info@ombrefestival.it](mailto:info@ombrefestival.it)

TARQUINIA LIDO  
22-23-24 LUGLIO  
d'fiera est Ate  
Bricolage  
Antiquariato  
Arredo Casa  
Arredo Giardino  
Prodotti Tipici  
ORE 21.30  
TARQUINIA HORSE SHOW  
SPETTACOLO EQUESTRE  
ASSOCIAZIONE PRO TARQUINIA

## FIERA D'ESTATE

DAL 22 AL 24 LUGLIO  
BRICOLAGE, ANTIQUARIATO, ARREDO  
CASA, ARREDO GIARDINO, PRODOTTI  
TIPICI, SPETTACOLO EQUESTRE. PER  
INFO [WWW.PROTARQUINIA.COM](http://WWW.PROTARQUINIA.COM)

2016 DODICESIMA  
EDIZIONE

Main Stage nel CASTELLO DI TORRE ALFINA

venerdì	sabato	domenica
29	30	31
luglio	luglio	luglio

# BLUES FESTIVAL 2016



**BOA SORTE** EVENTI IN RIVA AL MARE  
PER TUTTO IL PERIODO LUGLIO E AGOSTO.  
SERATA A SUON DI MUSICA

LOC. FOCE DEL MARTA SNC  
TARQUINIA 347 662 5693



# BLERA

DAL 26 AL 29 AGOSTO

## 5<sup>A</sup> FESTA DEL TARTUFO E DEI PRODOTTI TIPICI LOCALI BIOLOGICI

### MUSICA DAL VIVO CON:

Vera Lynn (tribute band pink floyd),  
JovaNotte (tribute band Lorenzo Jovanotti),  
Costa Volpara,  
Luna Nova

**NOTTE BIANCA**  
**SABATO 27 AGOSTO**

**DOMENICA 28 AGOSTO**

**TOMBOLA DI 2.200,00 EURO**

**STAND GASTRONOMICO PER GUSTARE...  
TARTUFO E CARNE BIOLOGICA  
A PREZZI ANTICRISI**

### MENÙ

	PREZZO A PORZIONE
ANTIPASTI	
bruschetta olio* e sale	€ 0,50
bruschetta olio* e tartufo*	€ 1,50
formaggio* e miele*	€ 2,50
PRIMI PIATTI	
fettuccine al tartufo*	€ 6,50
fettuccine all'amatriciana	€ 5,00
SECONDI PIATTI	
bistecca di vitellone*	€ 6,50
bistecca di vitellone* con tartufo*	€ 7,50
spezzatino di vitellone*	€ 5,00
spezzatino di vitellone* con tartufo*	€ 6,00
salsiccia* bianca alla griglia	€ 1,00
salsiccia* nera alla griglia	€ 1,50
ventresca* alla griglia	€ 1,50
fagioli con le cotiche	€ 4,00
CONTORNI	
fagioli in greppa	€ 3,50
patate ainsalata	€ 2,00
DOLCI E ALTRO	
biscotti assortiti di produzione locale	€ 3,50
pizzarella (dolce o salata)	€ 2,00
BEVANDE	
vino bianco in bottiglia (0,75 lt)*	€ 8,00
vino rosso in bottiglia (0,75 lt)*	€ 8,00
vino bianco sfuso (1l)*	€ 3,00
vinorosso sfuso (1l)*	€ 3,00
birra alla spina (25cl)	€ 2,50
acqua (0,50lt)	€ 0,50
Bibite in lattina	€ 1,50

\* prodotti da aziende certificate biologiche

[www.uniblera.it](http://www.uniblera.it); [www.oliodiblera.com](http://www.oliodiblera.com); [www.bleranacoop.it](http://www.bleranacoop.it)



**DAL 7 AL 31 LUGLIO A CASTIGLIONE IN TEVERINA E BAGNOREGIO**

**TUSCIA IN JAZZ - DAL 7 AL 31 LUGLIO  
A CASTIGLIONE IN TEVERINA - CENE, VISITE GUIDATE,  
NOTTE BIANCA E TANTA TANTA MUSICA**

**IN BOCCA AL LUPPOLO**  
23 - 24 LUGLIO - CENTRO STORICO **BASCHI (TR)**

**IN BOCCA AL LUPPOLO**  
**23-24 LUGLIO**  
**-FOOD AND MUSIC FREE ENTRY -BEER PARTY**

## DISSIMILITUDINI

**MOSTRA ARTE DISSIMILITUDINI**  
**OPERE DI DINO IGNANI, MARIA PIZZI E MARIA GRAZIA TATA**  
**ESPOSTE FINO AL 7 AGOSTO ESPOSTE A PALAZZO CHIGI**



**SAGRA  
DEL CONTADINO  
DAL 22 AL 24 LUGLIO  
ALLUMIERE**  
**- MUSICA - FOOD  
-TORNEO DI CALCIO  
PER BAMBINI**



**CIVITAFESTIVAL**  
**28° EDIZIONE INTERNATIONAL TOUR**  
**DAL 16 AL 23 LUGLIO**



## **IL MERCATINO E LE FRICCILOSE VALLERANESI**

**FINO AL 31 LUGLIO ALLE 9.30 PRESSO SANTUARIO MADONNA DEL RUSCELLO  
PER INFO 333.8127632**

## **SERE D'ESTATE**

**A MONTALTO DI CASTRO E PESCIA ROMANA PARTE DAL 15 GIUGNO  
LA RASSEGNA MUSICO-CULTURALE PER LE VIE E LE PIAZZE DEL TERRITORIO  
ORGANIZZATA DALL'ASSESSORATO ALLA CULTURA DEL COMUNE DI MONTALTO  
DI CASTRO IN COLLABORAZIONE CON L'ASSOCIAZIONE "COME VA VA".  
FINO AL 30 SETTEMBRE - PER INFO 0766/870115**

## **ESTATE TARQUINESE MESE DI LUGLIO.**

**CONCERTI CORALI, MUSICAL, FIGARO, TRIO D'AUTORE, I COLORI DEGLI ETRUSCHI**



**RESTAURO  
RIPARAZIONI  
RIGENERAZIONI**



- INTERNI AUTO - NAUTICA
- DIVANI E POLTRONE - SELLE E SEDILI
- LAVAGGIO TAPPEZZERIE
- IGENIZZAZIONE TAPPEZZERIE

Strada Poggino, 38 - Viterbo  
Tel.: 346.5751327 m@il: ziofrenk75@alice.it

**E' tempo di  
Risparmiare!**



**SUPERMERCATI  
gran risparmio**

**OFFERTE  
SPECIALI**

**Aperto 7 giorni su sette,  
dal lunedì al sabato 7:30-14:00 domenica 9:00 - 13:00.  
Si effettuano consegne a domicilio**

**Via dell'Orologio Vecchio, 44 Viterbo - tel. 0761.347807**

30-31 luglio 2016

# Mercatino Artigianale

ASSOCIAZIONE



ONLUS

in occasione del 6° anno  
Memorial Ivan Rossi



Civita Castellana

dalle 17.30 alle 24.00  
presso il Parco Ivan Rossi  
Via San Gratiliano

## il COVO della BOMBONIERA

- CREAZIONI ESCLUSIVE e PERSONALIZZATE
- PROFESSIONALITÀ e CORDIALITÀ
  - ARTICOLI DA REGALO
    - BOMBONIERE
- BAMBOLE DA COLLEZIONE,
  - COMPOSIZIONI



CIVITA CASTELLANA - VIA SAN GIACOMO, 10  
tel. 328/8433572

## maison brocante

La casa  
shabby  
chic

- Arredamento casa
- Mobili (pezzi unici)
- Tende - Cuscini
- Tovaglie
- Specchi - Lampadari



Piazza Garibaldi 6 - Capranica (VT) - Telefono 340.5467204  
[www.brocantemaisionbloisspot.it](http://www.brocantemaisionbloisspot.it)

Maison & Brocante - [info@maisonbrocante.it](mailto:info@maisonbrocante.it)



MEDICINA e  
BENESSERE





# EIACULAZIONE PRECOCE: È UN DISTURBO NON UNA MALATTIA

Stress, tensione dovuta da ansia da prestazione sessuale e altri differenti fattori psicologici e fisici possono portare l'uomo a dei disturbi sessuali, come la disfunzione erettile, l'eiaculazione retrograda e la più comune: l'eiaculazione precoce.

## **Possibili cause del disturbo**

L'eiaculazione precocerappresenta il disturbo sessuale più diffuso nell'uomo, secondo recenti ricerche circa un uomo su quattro ne soffre senza trovare una soluzione al problema.

Questo disturbo consiste nella raggiunta dell'orgasmo da parte dell'uomo e quindi dell'eiaculazione quando in realtà non è desiderata perché in anticipo rispetto ai normali tempi di un rapporto sessuale. Le cause di questo disturbo ancora non sono molto chiare, ma si possono suddividere in: Cause psicologiche, tra le più comuni:

- Ansia da prestazione sessuale, diffuso specialmente tra gli uomini ancora poco esperti sessualmente.
- Ansia e stress in generale, per motivi lavorativi, di relazione o di carattere ansioso.
- Un livello di eccitamento alto.
- Impotenza, ossia problemi a raggiungere e mantenere un'erezione.
- Problemi di coppia, come un rapporto con la partner conflittuale e poco sereno.
- Cause fisiche in cui troviamo infiammazioni o infezioni alla prostata o all'uretra, frenulo breve, livelli ormonali anomali, caratteri ereditari sclerosi multipla, ecc.

## **I sintomi**

Risulta ancora difficile esprimere con esattezza i vari sintomi del disturbo perché potrebbero variare da individuo a individuo, per esempio per un uomo potrebbe essere solamente un episodio rispetto ad un altro in cui il disturbo diventa un vero problema e stress psicologico. Il primo sintomo dell'eiaculazione precoce è comunque il breve

tempo dall'inizio del rapporto sessuale fino al momento dell'eiaculazione.

Sostanzialmente l'eiaculazione precocesi si divide in primaria o congenita e in secondaria o acquisita. L'eiaculazione primaria o congenita avviene fin dai primi rapporti sessuali ed è la più comune tra gli uomini, è caratterizzata da un'eiaculazione che avviene entro 120 secondi dalla penetrazione.

La seconda invece, riguarda gli uomini che hanno presentato il problema dopo un periodo sessuale soddisfacente.

Circa il 70% degli uomini con eiaculazione precoce, non ne parla con nessuno del problema che lo affligge per via della natura intima; anche perché questo disturbo provoca un senso di timore e di vergogna tant'è che un uomo arriverebbe ad evitare qualsiasi tipo di rapporto per nascondere il disturbo.

Ma si sa che rivolgersi ad un medico specialista potrebbe essere il primo passo per liberarsi di un problema che con il tempo potrebbe portare anche a veri problemi di coppia.

## **La Cura**

L'eiaculazione precoce può essere curata dall'andrologo intervenendo su eventuali cause locali oppure con l'uso di farmaci e molecole naturali in grado di aumentare i livelli di serotonina che è in grado di allungare i tempi eiaculatori. Talvolta anche la terapia combinata con un sessuologo clinico porta ad ottimi risultati

*Dr. Andrea Militello*

Viterbo: Via Papa Giovanni XXI, 23

Web: [www.urologia-andrologia.net](http://www.urologia-andrologia.net)

[www.andrologiamilitello.it](http://www.andrologiamilitello.it)

[www.facebook.com/andrologo.urologo](http://www.facebook.com/andrologo.urologo)

Prenotazioni SMS: 3471395361

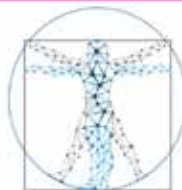
La testa  
per curarti.

Il cuore  
per prenderci  
cura di te.

# RISONANZA MAGNETICA ARTICOLARE APERTA

Tecnologia all'avanguardia  
per ogni tua esigenza

**€uro 90,00**



POLIAMBULATORIO  
DA VINCI  
La salute al centro

 0761.549479

 Poliambulatorio Da Vinci

Cittadella della Salute  
via F.Petrarca snc | 01033  
Civita Castellana (VT)

[www.gruppodavinci.it](http://www.gruppodavinci.it)

# Come curare i dolori da mestruazione

## Sconfiggere la dismenorrea con la medicina tradizionale cinese

Dott.ssa Chen Tung

La **dismenorrea o mestruazione dolorosa** è una condizione patologica che si manifesta prima e durante il ciclo mestruale: si hanno disturbi generali o localizzati, e dolori interessanti soprattutto la regione pelvica e addominale.

La dismenorrea colpisce quasi l'80% delle donne e rappresenta un problema estremamente debilitante che interferisce negativamente con le attività quotidiane. La causa della dismenorrea si potrebbe ricondurre ad alterazioni della funzione ovarica o dell'utero o anche a cause nervose e ormonali.

I dolori che derivano dalle contrazioni uterine sono concentrati nella parte bassa dell'addome e generalmente si irradiano anche nella zona lombare della schiena e delle gambe. Spesso si accompagnano a mal di testa, nausea, vomito, sudorazione fredda e gonfiore addominale.

Dal punto di vista della Medicina Tradizionale Cinese la dismenorrea può essere causata da: alterazioni del tono emotivo e da una stasi del Qi del fegato; eccesso di assunzione di cibo freddo o prolungata permanenza in ambienti freddi e umidi che hanno fatto sì che il freddo e l'umidità patogeni si sono annidati nell'utero causando una cattiva circolazione del Qi e del sangue; insufficienza del Qi dello stomaco e della milza, o da una importante e prolungata patologia che ha causato una insufficienza e una debolezza del Qi e del sangue.

Con l'agopuntura e la moxibustione si hanno buoni risultati nella cura della dismenorrea perchè si va a disperdere il freddo ristabilendo il flusso del Qi, oppure si va a tonificare il Qi e il sangue alleviando la sintomatologia dolorosa.

### IL CASO

*Vi riporto il caso di Luciana, una ragazza di 35 anni che da anni soffre di forti dolori mestruali.*

*Luciana ogni mese, qualche giorno prima e durante il ciclo, ha fortissimi dolori al basso addome che si irradiano fino alla schiena e che le causano spossatezza e malessere generale. Il più delle volte, soprattutto durante i primi giorni del ciclo, ha anche mal di testa, sudorazione, poco appetito, nervosismo e sonno disturbato, condizione che la costringe a stare a letto a riposo e ad assumere antidolorifici. Spesso è costretta anche ad assentarsi dal lavoro a causa del forte malessere. Alla palpazione del polso risulta un polso teso ( il polso del fegato è particolarmente forte ) che indica una condizione di tono emotivo non molto buono con episodi frequenti di nervosismo e agitazione. La seduta è concentrata soprattutto a regolarizzare il Qi del fegato ed a migliorare il tono emotivo lavorando sui meridiani della milza del fegato e del meridiano Ren.*

*Dopo tre sedute, con grande stupore di Luciana, il ciclo è arrivato e andato via (durando 4 giorni in confronto a prima che ne durava anche 7) senza nessuna sintomatologia.*

*Ovviamente Luciana deve fare altre sedute per mantenere questa condizione: il consiglio è di fare un piccolo numero di sedute, prima di ogni ciclo mestruale, durante i successivi tre mesi, al fine di risolvere completamente il problema ed evitare che si ripresenti.*

*Per informazioni e/o appuntamenti potete contattare:*

**Dott.ssa Chen Tung**

Via Torquato Tasso, 2

Tel. 347.9072438 - [info@fisioterapiacinese.it](mailto:info@fisioterapiacinese.it)



# C'È UN DENTISTA NEL TUO QUARTIERE CHE...

MASSIMA QUALITÀ A PREZZI  
 SEMPRE PIÙ ACCESSIBILI!

**IMPIANTO SINGOLO\* A 499€**

\*RADICE ARTIFICIALE INSERITA STABILMENTE NELL'OSSO (COMPONENTISTICA E PARTE PROTETICA NON INCLUSA NELL'OFFERTA).



Prima Visita con  
 OPT/TAC\* senza impegno<sup>(1)</sup>



Finanziamenti  
 fino a 5 anni<sup>(2)</sup>



Prestazioni  
 Odontoiatriche  
 Certificate<sup>(3)</sup>

**VITERBO, Via G. Marconi, 16**  
**Tel. 0761 1718800**

Direttore Sanitario: Dott. Davide Besetti

\* Volumetrico 3D. (1) Se necessari. (2) FINANZIAMENTO TASSO STANDARD 5 ANNI PER 1000 EURO. Esempio di prestito finalizzato di 1000 euro in 60 mesi. Importo totale del credito 1000 € (spese istruttoria assenti). TAN 7,95 % e TAEG 15,88 %. Importo rata 20,50 €. FINANZIAMENTO TASSO AGEVOLATO 5 ANNI PER 1000 EURO. Importo totale del credito 1000 € (spese istruttoria assenti). TAN 6,61 % e TAEG 14,77 %. Importo rata 20,00 €. Offerte subordinate all'accettazione della finanziaria di competenza. Offerte valide sino al 31/12/2016.

(3) www.dooc.it/certificazione

## HOSTERIA Dal Sor Bruno



Immerso nel centro medioevale di Viterbo, il Sor Bruno offre specialità di piatti tipici locali, pasta e dolci fatti in casa e una pregiatissima cantina di vini locali e nazionali.

L'Hosteria propone menù fissi a pranzo e cena:

Menù del Sor Bruno - Antipasto, primo, secondo, contorno, acqua e vino - € 15

Menù "Lo spuntino" - Una scelta di 4 taglieri + un calice di vino - € 5

Hosteria dal Sor Bruno  
Via San Pellegrino, 28 - Viterbo  
Tel. 0761 303423 - Cell. 331 8719037  
osteriadalsorbruno@gmail.com

# le vie del gusto



## L'impera

PIZZERIA RISTORANTE



Locale situato tra Viterbo e Roma, accogliente e delizioso, ottimi gli antipasti di pesce fresco e salmone agli agrumi. Squisita anche la pizza e l'atmosfera del locale stesso.

Ottimo rapporto qualità prezzo  
Chiuso il martedì

S.s. CASSIA km. 62,400  
Vetralla  
0761 093349  
340 8150060 - 340 8150060



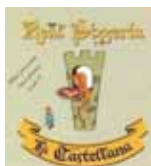
RISTORANTE



La cucina diventa un luogo dove gli chef trasformano i singoli elementi in piatti che deliziano i palati, dai più semplici ai più pretenziosi un ambiente che riporta il pensiero in un passato più tranquillo e genuino, lontano dai ritmi frenetici di oggi.

La sala con i camini a vista e le antiche volte in pietra diventano il palcoscenico ideale dove assaporare gustosi piatti tipici e succulenti carni locali e internazionali.

Hotel Ristorante "La Pergola"  
Loc. Frangellini - via Flaminia km 64  
04046 Magliano Sabina (RI)  
Tel: 0744.919841



PIZZERIA  
RISTORANTE  
La Castellana



La Castellana è conosciuta per le sue pizze a lunghe lievitazioni utilizzando un selezionatissimo mix di farine apposite, generalmente con alto contenuto proteico. Tutto ciò contribuisce a rendere la pizza più buona, più croccante, riuscendo a stabilirne la consistenza non troppo "moscia" ma neanche troppo "dura". Questo processo garantisce una pizza dal gusto eccezionale ma allo stesso tempo ad altissima digeribilità, perché il lievito non continua a riprodursi rendendoci gonfi e appesantiti.

Piazza San Severo snc  
(ex mattatoio) - Vetralla (Vt)  
info: 0761 485206 - 339 2207028



RISTORANTE PIZZERIA



Vengono utilizzati prodotti altamente selezionati, molti dei quali a Km 0 e biologici; il menu varia durante l'anno per assicurare ingredienti sempre freschi e genuini. L'Aldero fa parte del Consorzio Produttori Carne Bovina Pregiata delle Razze Italiane (C.C.B.I.) per garantire vera carne chianina. E' il luogo ideale per pranzi di lavoro, per cene a lume di candela, ma soprattutto, grazie al nostro professionale servizio di banqueting, è la location adatta per ogni tipo di evento quali matrimoni, ricevimenti.

Loc. Quartaccio,  
Fabrica di Roma (VT).  
Info: 0761 514757



Primi piatti, aperitivi, stuzzichini per tutti e spettacoli live musicali a sorpresa.

MENU' PRANZO € 5,90  
(primo, acqua, caffè)  
VENERDÌ SERA KARAOKE  
O MUSICA LIVE  
CON HAPPY HOUR € 4,50  
SHORTINO € 1,00  
SABATO SERA APERICENA  
CON BUFFET

Via della Palazzina 127, Viterbo.  
Info: 331 2127199 - 334 9179427



Nel suggestivo cuore medievale di Viterbo, offre ai suoi visitatori un soggiorno incantevole. Nasce dalla fusione del tradizionale Ristorante La Pentolaccia ed il nuovo Scorfano, per unire la scelta della carne a quella del pesce Specialità della casa è il pesce esclusivamente fresco che le sapienti mani dello chef trasforma in piatti dal sapore semplice ma raffinato. Centinaia di etichette tra le case vinicole scelte da Massimo.

Via San Pellegrino, 90 - Viterbo.  
Info: 377.977.91.69  
www.loscorfano.it



Specialità locali, piatti raffinati e tradizionali con tutti i profumi e i gusti della nostra ricca terra: salumi e formaggi tipici, pasta fatta a mano, carne alla brace sia argentina che locale, cinghiale, trippa, zuppe, pizze cotte con il forno a legna, e per finire dolci fatti in casa.  
Prestigiosa selezione di vini del luogo o nazionali. Il Ideale per un pasto romantico, un banchetto, o pranzo di lavoro.

Via Faul, 12 - Viterbo (VT)  
Info: 0761 325199  
www.ristoranteilmolino.it



Ristorante storico situato a Cura di Vetralla, in provincia di Viterbo nella Tuscia.

Il ristorante rinomato per la cucina locale, offre specialità di carne, pesce, funghi, bolliti e pasta fatta in casa, offre la possibilità di accogliere fino a 120 persone nelle diverse sale.

Via Blera 28,  
Cura di Vetralla (VT).  
Info: 0761 481185 - 349 5155719  
Chiuso il Lunedì



Elegante ed accogliente, si distingue per l'atmosfera intima e familiare degli ambienti, sottolineata dalla cura per i dettagli e dalla qualità del servizio offerto.  
Le specialità di carne, ma anche la pizza lavorata a mano e cotta su pietra, manifestano la continua ricerca e valorizzazione dei prodotti tipici ed il rispetto delle tradizioni gastronomiche.

Via Vittorio Veneto, 35 - Sutri.  
Info: 0761 608879  
Servizio dalle 20.30 alle 22.30.  
Giorno di chiusura mercoledì



Il ristorante La Quintaluna offre piatti di pesce fresco cucinati con rispetto per la materia prima, sfatando il luogo comune che il buon pesce si mangi solo al mare. Per soddisfare ogni gusto e ogni palato, non mancano specialità di carne che valorizzano i prodotti locali. A disposizione una vasta selezione di vini e birre, frutto di un'attenta ricerca dei sapori e profumi che meglio accompagnano ogni portata.  
Chiuso il lunedì a pranzo, giovedì intera giornata

Via Grotte d' Ambrogio 1  
Acquapendente - tel. 0761 734340  
lanuovaquintaluna@gmail.com



# La Pergola

## Hotel Ristorante Enoteca

La pergola è anche Albergo  
e servizio Catering Reali di Corte  
[www.realidicorte.it](http://www.realidicorte.it)



Situata in una splendida zona rurale tra Lazio e Umbria, *La Pergola* accoglie tutti coloro che vogliono riscoprire il piacere delle cose antiche. Come si facevano una volta.

Ricavata da un'antica stazione di posta è l'ideale per trascorrere piacevoli momenti di relax abbinati ad un'eccellente cucina tipica.

L'ampiezza e la raffinatezza tra il rustico e il classico delle sue sale lo configura come luogo adatto per qualsiasi tipo di evento; inoltre *La Pergola* dispone di un ottimo servizio di catering "*Reali di Corte*" che assicura una qualità di altissimo livello in qualunque posto e per ogni tipo di evento.

Il gusto e l'amore per la tradizione sono le caratteristiche primarie che contraddistinguono la fam. Massoli che, dal 1968, accoglie i propri clienti con cordiale ospitalità in un ambiente rustico e genuino.